

# ひきこもり家族のつどい ご案内

三重県こころの健康センター（ひきこもり地域支援センター）では、ひきこもりの問題を抱えるご家族同士の交流を中心とした「家族のつどい」を開催します。共通する悩みや不安について一緒に考えたり、話し合ったりできる場としていきたいと考えています。

なお、26年1月よりご家族の自主的な集まりの場（自助グループ）として「虹の会」が活動を開始しており、「つどい」開催後は「虹の会」をご案内させていただく予定です。皆様のご参加をお待ちしています。

※「虹の会」はセンター家族教室終了者が中心となって活動しているグループです。

日 時： 平成27年5月21日（木） 14時から16時まで  
内 容： フリートーク  
（家族同士の話し合いや意見交換を中心におこないます）  
場 所： 三重県こころの健康センター ストレスケアルーム  
三重県津庁舎 保健所棟2階（津市桜橋3丁目446-34）  
対 象： ひきこもり等でお悩みのご家族  
（これまでの家族教室に継続的に参加されていたご家族）  
定 員： 15名程度  
申込み先：三重県こころの健康センター 電話（059）223-5243  
担 当： 山崎・羽根

※ なお、当センターでは「ひきこもり専門電話相談」を実施しております。  
電話（059）253-7826 毎週水曜日13時～16時

