

ひきこもり家族教室 ご案内

三重県こころの健康センター（ひきこもり地域支援センター）では、ひきこもりについて正しい知識や情報、対応方法、社会資源について理解し、学ぶ場として、「家族教室」を開催します。

なお、学ぶ場としての「家族教室」とは別に、過去の家族教室参加者を対象に、ご家族同士の交流を中心とした「家族のつどい」を5月に開催します。

皆様のご参加をお待ちしています。

期間：平成27年7月から平成28年1月（全4回シリーズ）

基本奇数月第2木曜日 14時から16時まで

場所：三重県こころの健康センター ストレスケアルーム

三重県津庁舎 保健所棟2階 （津市桜橋3丁目446-34）

対象：ひきこもり等でお悩みのご家族

（家族教室への参加が初めて、もしくは家族教室に参加されて概ね2年未満の方）
（支援関係者の方もご参加いただけます）

定員：10名程度

内容：

	日程	内容	
①	7月 9日	オリエンテーション 「ひきこもりとは」	センター職員
②	9月10日	家族のグループセッション 三重県立こころの医療センター 臨床心理士 榊原規之氏	
③	11月12日	ひきこもり体験談	ひきこもり当事者
④	平成28年 1月14日	地域の社会資源と社会参加について	センター職員

※ 内容・場所は予告なく変更することがありますので、ご了承ください。

※ 途中の回から参加することも可能です。なるべく継続参加をおすすめします。

※ 初回参加の方は、事前に概要説明のため、個別相談をおこないます。

※ 支援関係者の方で、参加を希望される場合は、事前にご相談ください。

申込み先：三重県こころの健康センター 電話（059）223-5243

担当：山崎・羽根

※ なお、当センターでは「ひきこもり専門電話相談」を実施しております。

電話（059）253-7826 毎週水曜日13時～16時

