

じ ものいちばんきゅうしょく ひ
みえ地物一番給食の日



よっ か いち し まいつきだい にちよう び
四日市市では、毎月第3日曜日の

ちやくぜん もくよう び きんよう び じもの
直前の木曜日と金曜日を「みえ地物

いちばんきゅうしょく ひ
一番給食の日」としてしています。

よっ か いち し ちゅうしん み え けんない じ ば さん
四日市市を中心として三重県内でとれた地場産

ぶつ きゅうしょく と い
物をたくさん給食に取り入れています。

がつ じ ものいちばんきゅうしょく ひ つか じ ば さんぶつ
12月の「みえ地物一番給食の日」に使う地場産物

17日(木) こ が た げ ん ま い 小型玄米パン ぎ ゅう に ゆ う 牛乳 めかぶうどん 小魚入りフライビーンズ みかん

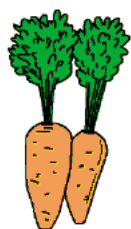


牛乳

1000ml



こまつな



にんじん



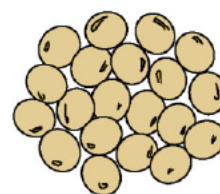
エリンギ



まこもたけ



みかん



だいず



かちり



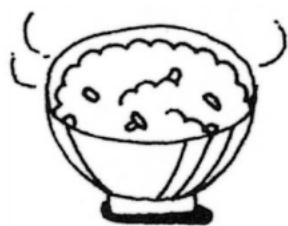
はくさい

ぎゅうにゅう



けずりぶし

18日(金) べい は ん 米飯 ふ り か け ふりかけ ぎ ゅう に ゆ う 牛乳 か き あ げ かきあげ ぶ た じ る 豚汁



こめ



牛乳

1000ml

ぎゅうにゅう



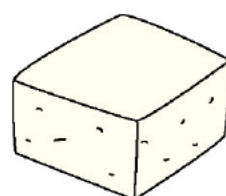
かつおぶし



あぶらあげ



ぶたにく



とうふ



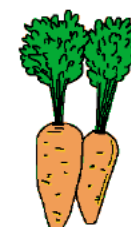
にほし



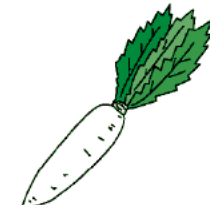
こめこ



たまご



にんじん



だいこん



はくさい

