

平成28年8月1日(月)

県政 F ネット

感染症の予防のための
情報提供について

連絡先

三重県健康福祉部 薬務感染症対策課
感染症対策班 担当：松本・平岡
電話：059-224-2352

| | | | | | |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------|-------|-------|-------|-------|
| 病名 | 腸管出血性大腸菌(O157)感染症 | | | | |
| 年齢及び性別 | 15歳・男性 | 職業 | 中学生 | | |
| 住所 | 桑名市 | | | | |
| 発病年月日 | 平成28年 7月23日 | | | | |
| 診断年月日 | 平成28年 7月29日 | | | | |
| <p>(患者発生の経過)</p> <p>7月23日 腹痛、下痢の症状がみられた。</p> <p>7月26日 腹痛、水様性下痢(頻回/日)、発熱(39.2℃)の症状がみられたので、桑名市内の診療所を受診。</p> <p>7月29日 7月26日の便検査の結果から、腸管出血性大腸菌(O157)感染症と診断された。8月1日現在、患者に症状はありません。</p> | | | | | |
| 【防疫措置】 家族・接触者の健康状況調査及び検便の実施(桑名保健所) | | | | | |
| 【県内での腸管出血性大腸菌感染症の発生状況】(四日市市保健所分を含む) | | | | | |
| | 平成24年 | 平成25年 | 平成26年 | 平成27年 | 平成28年 |
| 患者 | 50 | 44 | 39 | 27 | 12 |
| 保菌者 | 24 | 18 | 19 | 10 | 9 |
| 計(感染者) | 74 | 62 | 58 | 37 | 21 |
| <p>※平成28年1月1日～平成28年8月1日現在まで本件含む</p> <p>平成28年内 患者：O157(8人)：O26(4人)</p> <p>保菌者：O157(4人)：O26(4人)：O146(1人)</p> | | | | | |
| 【自分でできる対策】 | | | | | |
| 1 予防の3原則 | | | | | |
| ① 加熱(菌を殺す) | | | | | |
| この菌は熱に弱く、75℃、1分の加熱で死滅します。 | | | | | |
| 肉の生食は避けて下さい。特に子どもや高齢者は注意して下さい。 | | | | | |
| ひき肉は、十分に加熱をしましょう。 | | | | | |
| 焼き肉を食べる時は、生肉を取る箸と食べる箸を使い分け、よく焼きましょう。 | | | | | |
| 井戸水は、煮沸してから飲んで下さい。 | | | | | |
| ② 迅速・冷却(菌を増やさない) | | | | | |
| 調理した食品はすぐに食べましょう。 | | | | | |
| 冷蔵や冷凍の必要な食品は、持ち帰ったらすぐに冷蔵庫(10℃以下)や冷凍庫(-15℃以下)に入れましょう。 | | | | | |
| ③ 清潔(菌をつけない) | | | | | |
| 手指や調理器具は十分に洗いましょう。 | | | | | |
| 2 暴飲暴食を避け、睡眠を十分にとるなど体力・体調を保って下さい。 | | | | | |
| 3 腹痛・下痢等の症状がでた場合、すぐに医師の診察を受けて下さい。 | | | | | |