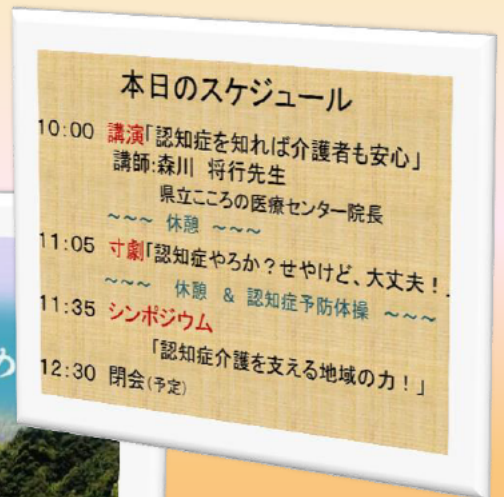


# おたっしやくらぶ

<編集・発行>三重県立一志病院 〒515-3133 三重県津市白山町南家城 616 電話 059-262-0600 FAX 059-262-3264



● 第 3 回 白山・美杉 在宅ケア みんなで考える集い (8月20日 津市美杉総合文化センターで開催)

## 特集

- 第 3 回 白山・美杉 在宅ケア みんなで考える集い
- 次代の医療者育成の取組
- 一志病院まつり 健康のつどい 2016 の開催

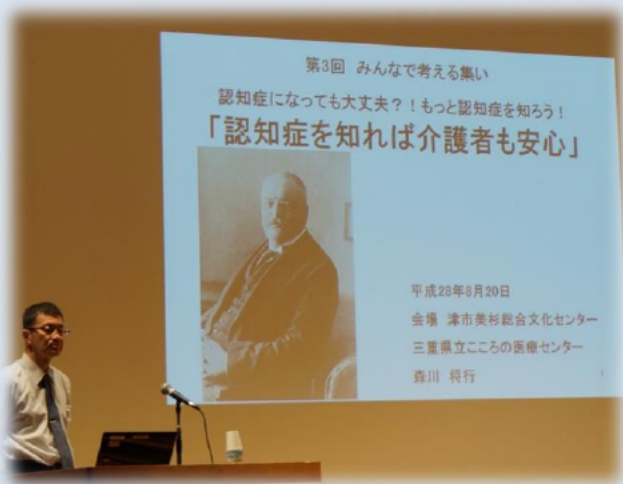
## 第3回白山・美杉在宅ケアみんなで考える集い 開催！！

### 「認知症になっても大丈夫?! もっと認知症を知ろう！」

8月20日(土)、津市美杉総合文化センターにおいて、当院スタッフも参加している「白山・美杉顔の見える会」によって「第3回みんなで考える集い」が開催されました。

当日は暑い中、多くの方々にご来場いただきました。

保健・医療・福祉の専門職と地域住民が連携して、住み慣れたこの地域で暮らし続けられるよう頑張っていきたいと思います。



講演：「認知症を知れば介護者も安心」

講師：森川将行医師（三重県立こころの医療センター院長）



寸劇：「認知症やろか？せやけど、大丈夫！」

・白山・美杉顔の見える会メンバーによる恒例の寸劇。今年も大好評！！



「認知症予防体操」

・休憩時間中に保健師、ケアマネジャーさんにより予防体操が行われました。



シンポジウム：「認知症介護を支える地域の力！」

・行政、福祉、医療、介護の関係者がパネリストとなり議論が交わされました。

※白山・美杉顔の見える会は、この地域で活動する保健・医療・福祉に関わる職員が、高齢化が進んでも安心して暮らしていける地域づくりのために、お互いに顔の見える関係になって連携しようと平成25年10月に立ち上げた団体です。

## 次代の医療者育成の取組

当院では次代の医療者育成のため、医学生・薬学生・看護学生・介護実習生等の実習を受け入れてしています。

高齢化社会が進行するなか、当院での様々な実習・体験により地域医療を守っていく医療技術者を育成し、県内に輩出していきたいと考えています。

このため学生等が、指導者の責任下で、診療や看護等に参加させていただく場合があります。

皆様のご協力とご理解のほど、よろしくお願い致します。

### 平成28年度 受入予定

○三重大学医学生	○三重大学看護学生
6年生 2名	4年生 2名
5年生 19名	
4年生 7名	○三重県立看護大学生
2年生 5名	4年生 3名
1年生 15名	3年生 12名



研修の成果を発表



健康教室にて参加者の方に体操を実演

## 一志病院まつり 健康のつどい2016を開催します！

秋の恒例行事、「健康のつどい」を今年も開催します！

多数の皆様のご参加をお待ちしています！

● 日時：平成28年10月15日（土） 午前9時から午後1時まで

### ● イベント内容

- ・ 和田医師による講演「健康長寿をめざしましょう」
- ・ 筋肉量・骨密度・体脂肪測定など健康チェック
- ・ 給食試食会（先着制）
- ・ 子どもナース体験
- ・ 地域のみなさんによるステージイベント など



昨年の様子

※このほかにもイベントもりだくさん！

イベントはすべて無料でお楽しみいただけますが、整理券が必要なイベントが一部あります。

## 「健康教室」に参加してみませんか？

一志病院では、医師や看護師などが講師となって、健康教室を開催しています。  
予約不要・参加無料です。ぜひお越しください！

○ 開催時間：13時～14時（毎回同じです。）

○ 場所：一志病院診療棟2階 会議室

○ お問い合わせ先：一志病院 外来

電話 059-262-0600（内線110）

<11月～3月開催の健康教室>

○ 11月8日（火）かからない！ ひろげない！ 咳エチケットで感染予防

◇ 講師：大久保 幸世（看護師）

○ 12月13日（火）足元づくりで転倒知らず、寝たきり予防

◇ 講師：三村 直樹（理学療法士）

○ 1月10日（火）「しあわせの種まき」～看取りについて考える～

◇ 講師：大屋 正樹（医師）

○ 2月14日（火）花粉症 - その傾向と対策 -

◇ 講師：渡辺 光（医師）

○ 3月14日（火）救急車「119」のその前に！

◇ 講師：近藤 誠吾（医師）、白山消防署 救急救命士



8月の健康教室の様子

## 外来診療科目及び担当医師

平成28年10月1日から

診療科目	診察室	月	火	水	木	金	受付時間
内科 (家庭医療)	診察室1 (再診)	大屋	洪	近藤	鶴田	洪	8:30~12:00
	診察室2 (再診)	和田	四方	四方	渡辺	和田	
	診察室3 (初診)	近藤	鶴田	大屋	和田	渡辺	
	診察室4 (初診)	小嶋	加藤	渡辺	竹村	北村	
外科	外科			三重大	三重大		8:30~11:30
眼科	眼科			三重大		三重大	8:30~11:00

午後の診療も行っています。

診療科目	診察室	月	火	水	木	金	受付時間
内科 (家庭医療)	診察室1 (再診)			大屋	洪	四方	13:00~16:00
	診察室2 (初診)	洪	近藤	和田	渡辺	大屋	
	診察室3 (再診)					鶴田	

※急患は24時間365日対応します(重症・専門的治療が必要な場合を除く)  
休診日は 土曜日・日曜日・休祝日・年末年始(12/29~1/3)