

地場産物名

米・麦・キャベツ・たまねぎ・厚揚げ・つきこんにやく・豚肉

(名張市)



献立のポイント(地場産物の説明等)

給食の時間に、放送委員会の児童が「今日も昨日に引き続き、三重県地物一番給食の日です。お味噌汁のキャベツとたまねぎは三重県産、厚揚げは三重県産です。なお、きんぴらのつきこんにやくは、名張市の豆腐屋さんから届きました。豚肉も名張のお肉屋さんからです。自分たちが住んでいる地域でとれる野菜などを地場産物といいます。安心・安全に気をつけて育ててくれています。感謝していただきますよう。」と放送を入れた。

献立名	食品名	1人当たり分量(g)	産地名
牛乳	牛乳	206	
麦飯	米	80	名張市
	麦	4	三重県
納豆	納豆	30	
五目きんぴら	豚肉	10	名張市
	にんじん	10	
	ごぼう	20	
	突きこんにやく	25	名張市
	れんこん	10	
	油	1	
	しょうゆ	2	
	三温糖	1	
	みりん	0.5	
	酒	1	
	ごま(いり)	2	
	ごま油	0.5	
	さやいんげん	5	
	七味唐辛子	0.01	
キャベツのみそ汁	キャベツ	35	三重県
	にんじん	5	
	たまねぎ	15	三重県
	厚揚げ	15	名張市
	煮干しだし	2	
	みそ	10	