

地場産物名

米、卵、牛乳、豚肉、豆腐、小松菜

(朝日町)



献立のポイント(地場産物の説明等)

三重県産の食べ物は、牛乳、「親子丼」の米と卵、「豚汁」の豚肉、豆腐、小松菜です。「れんこんの日」に合わせて、豚汁にれんこんを入れました。

献立名	食品名	1人当たり分量(g)	産地名
親子丼	米	70	三重県
	麦	3.5	
	鶏肉	30	
	油	0.5	
	玉ねぎ	40	
	にんじん	15	
	しめじ	6	
	さやいんげん	5	
	麩		
	卵	25	三重県
	削り節	1	
	醤油	4.5	
	砂糖	2.5	
牛乳	牛乳	206	三重県
豚汁	豚肉	15	三重県
	油揚げ	5	
	れんこん	15	
	大根	25	
	豆腐	20	三重県
	白菜	20	
	小松菜	10	三重県
	削り節	2	
みそ	10		