

握 力

(単位 kg)

性別	年度	平成28年度			平成27年度		
	区分	三重県			全国値		
	年齢	標本数	平均	標準偏差	標本数	平均	標準偏差
男子	6才(小1)	2,637	8.83	2.36	1,119	9.45	2.37
	7才(小2)	2,660	10.52	2.73	1,108	11.04	2.56
	8才(小3)	2,652	12.34	3.13	1,110	13.12	2.85
	9才(小4)	2,619	14.02	3.44	1,118	14.94	3.11
	10才(小5)	2,612	16.06	3.97	1,108	17.12	3.71
	11才(小6)	2,718	19.44	4.86	1,122	20.26	4.92
	12才(中1)	2,719	23.51	6.28	1,397	23.93	6.07
	13才(中2)	2,865	28.72	7.17	1,406	29.66	7.17
	14才(中3)	2,894	34.02	7.15	1,397	35.12	7.21
	15才(高1)	2,101	37.35	6.98	1,394	37.87	6.84
	16才(高2)	1,958	39.77	6.79	1,430	40.45	7.17
	17才(高3)	2,113	41.64	7.41	1,445	42.44	7.22
	女子	6才(小1)	2,512	8.30	2.32	1,119	8.80
7才(小2)		2,580	9.94	2.64	1,117	10.41	2.35
8才(小3)		2,504	11.60	2.80	1,117	12.34	2.63
9才(小4)		2,602	13.36	3.18	1,112	14.23	2.99
10才(小5)		2,589	15.74	3.94	1,110	16.58	3.65
11才(小6)		2,595	19.05	4.46	1,120	19.73	4.25
12才(中1)		2,705	21.31	4.34	1,394	21.57	4.27
13才(中2)		2,607	23.78	4.54	1,394	24.00	4.52
14才(中3)		2,612	25.03	4.55	1,395	25.50	4.33
15才(高1)		1,969	25.67	4.33	1,400	25.58	4.54
16才(高2)		1,785	26.45	4.80	1,419	26.60	4.66
17才(高3)		1,825	26.99	4.85	1,422	27.09	4.94

上 体 起 こ し

(単位 回)

性別	年度	平成28年度			平成27年度		
	区分	三重県			全国値		
	年齢	標本数	平均	標準偏差	標本数	平均	標準偏差
男子	6才(小1)	2,637	10.42	5.25	1,090	12.05	4.81
	7才(小2)	2,660	13.13	5.61	1,096	14.16	5.30
	8才(小3)	2,652	15.54	5.82	1,110	16.59	5.65
	9才(小4)	2,619	17.13	6.61	1,095	18.48	5.06
	10才(小5)	2,612	19.01	6.22	1,110	20.64	5.31
	11才(小6)	2,718	21.38	5.92	1,104	21.90	5.63
	12才(中1)	2,719	23.22	5.84	1,388	24.39	5.59
	13才(中2)	2,865	26.60	6.18	1,395	28.09	5.72
	14才(中3)	2,894	29.18	5.68	1,390	30.26	5.71
	15才(高1)	2,101	29.02	5.86	1,389	29.53	6.06
	16才(高2)	1,958	30.49	6.05	1,418	31.56	6.26
	17才(高3)	2,113	31.59	6.17	1,432	32.88	6.36
	女子	6才(小1)	2,512	10.13	5.19	1,016	12.09
7才(小2)		2,580	12.63	5.09	1,092	13.86	4.59
8才(小3)		2,504	14.57	5.49	1,098	15.74	4.78
9才(小4)		2,602	16.21	5.56	1,108	17.26	5.04
10才(小5)		2,589	17.98	5.55	1,097	19.24	4.79
11才(小6)		2,595	19.49	5.39	1,106	20.07	4.98
12才(中1)		2,705	20.27	5.51	1,395	21.21	5.24
13才(中2)		2,607	23.19	5.87	1,393	24.01	5.36
14才(中3)		2,612	24.08	6.12	1,387	25.22	5.32
15才(高1)		1,969	22.22	5.99	1,392	22.98	5.77
16才(高2)		1,785	22.90	6.25	1,403	24.14	5.96
17才(高3)		1,825	23.45	6.46	1,422	24.37	6.71

長 座 体 前 屈

(単位 cm)

性別	年度	平成28年度			平成27年度		
	区分	三重県			全国値		
	年齢	標本数	平均	標準偏差	標本数	平均	標準偏差
男子	6才(小1)	2,637	25.22	7.15	1,111	26.29	6.15
	7才(小2)	2,660	26.70	7.02	1,101	27.98	6.56
	8才(小3)	2,652	29.47	7.92	1,109	29.45	6.70
	9才(小4)	2,619	30.64	7.57	1,118	31.47	7.12
	10才(小5)	2,612	32.10	7.65	1,099	33.48	6.73
	11才(小6)	2,718	34.91	8.58	1,106	35.62	8.01
	12才(中1)	2,719	38.14	9.51	1,395	39.47	9.07
	13才(中2)	2,865	43.56	10.09	1,384	43.79	9.79
	14才(中3)	2,894	47.14	10.80	1,396	46.60	10.55
	15才(高1)	2,101	47.12	10.89	1,394	47.36	10.20
	16才(高2)	1,958	49.90	11.06	1,426	50.32	10.44
	17才(高3)	2,113	51.78	11.55	1,428	52.08	10.46
	女子	6才(小1)	2,512	27.37	7.47	1,125	28.98
7才(小2)		2,580	29.41	7.07	1,117	30.87	6.71
8才(小3)		2,504	32.44	7.85	1,112	32.46	7.00
9才(小4)		2,602	33.81	7.64	1,111	34.86	7.16
10才(小5)		2,589	36.79	8.02	1,103	38.39	7.29
11才(小6)		2,595	39.27	8.65	1,120	40.40	7.74
12才(中1)		2,705	42.80	9.32	1,400	43.14	8.85
13才(中2)		2,607	45.75	9.29	1,399	45.39	9.63
14才(中3)		2,612	47.50	9.87	1,400	47.96	9.36
15才(高1)		1,969	46.33	9.96	1,394	46.66	9.92
16才(高2)		1,785	47.55	10.28	1,411	48.54	9.98
17才(高3)		1,825	48.84	10.25	1,427	49.11	10.28

反復横とび

(単位 回)

性別	年度	平成28年度			平成27年度		
	区分	三重県			全国値		
	年齢	標本数	平均	標準偏差	標本数	平均	標準偏差
男子	6才(小1)	2,637	27.62	5.88	1,113	27.86	4.77
	7才(小2)	2,660	30.39	6.51	1,114	31.45	6.11
	8才(小3)	2,652	34.83	7.99	1,118	35.99	7.19
	9才(小4)	2,619	39.07	7.78	1,121	39.53	7.64
	10才(小5)	2,612	42.46	7.83	1,108	43.82	7.01
	11才(小6)	2,718	45.85	7.95	1,106	46.65	6.23
	12才(中1)	2,719	48.87	7.20	1,372	49.80	6.25
	13才(中2)	2,865	52.53	7.39	1,384	53.28	6.37
	14才(中3)	2,894	55.80	7.11	1,382	56.01	6.38
	15才(高1)	2,101	55.93	6.65	1,376	55.43	6.58
	16才(高2)	1,958	57.29	6.80	1,408	57.29	7.04
	17才(高3)	2,113	58.23	7.03	1,394	58.92	6.56
	女子	6才(小1)	2,512	26.96	5.41	1,112	26.82
7才(小2)		2,580	29.31	6.31	1,112	30.59	5.63
8才(小3)		2,504	33.43	7.25	1,108	34.05	6.84
9才(小4)		2,602	37.12	7.24	1,098	38.05	6.42
10才(小5)		2,589	39.99	7.28	1,095	41.76	6.17
11才(小6)		2,595	43.32	6.66	1,108	43.87	5.60
12才(中1)		2,705	45.35	6.38	1,387	45.71	5.38
13才(中2)		2,607	47.51	6.41	1,390	47.38	6.14
14才(中3)		2,612	48.15	6.70	1,379	48.82	5.97
15才(高1)		1,969	47.30	5.99	1,379	47.18	5.98
16才(高2)		1,785	47.75	5.94	1,410	47.41	6.50
17才(高3)		1,825	48.27	6.08	1,411	47.78	6.53

持 久 走

(単位 秒)

性別	年 度	平成28年度			平成27年度		
	区 分	三重県			全国値		
	年 齢	標本数	平 均	標準偏差	標本数	平 均	標準偏差
男子	12才(中1)	1,084	428.50	71.22	575	420.27	51.79
	13才(中2)	1,059	399.65	77.70	557	381.74	45.66
	14才(中3)	969	372.07	52.20	583	364.59	47.14
	15才(高1)	599	390.17	70.82	555	375.85	49.74
	16才(高2)	558	398.35	75.99	587	365.65	53.50
	17才(高3)	694	390.40	71.03	573	357.67	51.26
女子	12才(中1)	1,100	302.17	41.83	575	294.68	33.35
	13才(中2)	902	287.71	41.10	584	285.66	41.06
	14才(中3)	870	288.62	47.96	554	281.16	38.41
	15才(高1)	559	309.75	51.38	560	296.56	37.36
	16才(高2)	517	312.55	55.73	578	297.56	42.71
	17才(高3)	496	309.50	49.00	591	302.09	48.52

20 m シ ャ ト ル ラ ン

(単位 回)

性別	年度	平成28年度			平成27年度		
	区分	三重県			全国値		
	年齢	標本数	平均	標準偏差	標本数	平均	標準偏差
男子	6才(小1)	2,637	16.99	8.82	1,114	18.73	8.99
	7才(小2)	2,660	26.01	13.32	1,109	28.41	14.04
	8才(小3)	2,652	33.98	16.57	1,117	39.10	16.71
	9才(小4)	2,619	42.89	19.02	1,117	47.11	19.11
	10才(小5)	2,612	50.17	21.78	1,121	56.48	21.50
	11才(小6)	2,718	60.18	23.12	1,115	64.74	22.02
	12才(中1)	1,635	69.39	23.66	952	72.17	22.67
	13才(中2)	1,806	86.81	23.88	974	90.29	21.73
	14才(中3)	1,925	94.05	23.24	947	96.03	23.17
	15才(高1)	1,502	86.91	20.68	906	84.47	25.99
	16才(高2)	1,400	92.42	24.59	923	90.78	27.95
	17才(高3)	1,419	92.49	25.34	934	93.62	27.82
	女子	6才(小1)	2,512	14.74	6.71	1,104	16.40
7才(小2)		2,580	20.35	9.25	1,051	24.10	9.50
8才(小3)		2,504	26.03	11.64	1,074	29.97	12.23
9才(小4)		2,602	32.71	14.68	1,104	36.71	14.62
10才(小5)		2,589	38.30	15.80	1,101	44.45	16.71
11才(小6)		2,595	45.51	17.16	1,115	50.75	18.51
12才(中1)		1,605	50.22	18.10	956	52.74	17.79
13才(中2)		1,705	59.60	20.11	974	61.07	19.51
14才(中3)		1,742	59.29	20.79	959	61.26	20.04
15才(高1)		1,410	51.12	16.13	920	50.14	18.74
16才(高2)		1,268	53.22	17.91	904	52.51	20.63
17才(高3)		1,329	51.77	18.88	936	50.27	20.65

50 m 走

(単位 秒)

性別	年度	平成28年度			平成27年度		
	区分	三重県			全国値		
	年齢	標本数	平均	標準偏差	標本数	平均	標準偏差
男子	6才(小1)	2,637	11.75	1.27	1,108	11.41	0.95
	7才(小2)	2,660	10.93	1.24	1,093	10.70	0.88
	8才(小3)	2,652	10.29	1.48	1,098	10.04	0.82
	9才(小4)	2,619	9.79	1.09	1,111	9.60	0.75
	10才(小5)	2,612	9.51	1.11	1,122	9.29	0.80
	11才(小6)	2,718	9.04	1.06	1,093	8.78	0.73
	12才(中1)	2,719	8.72	0.97	1,339	8.50	0.74
	13才(中2)	2,865	8.05	0.81	1,325	7.84	0.66
	14才(中3)	2,894	7.59	0.69	1,346	7.47	0.56
	15才(高1)	2,101	7.54	0.64	1,346	7.47	0.57
	16才(高2)	1,958	7.35	0.67	1,353	7.29	0.56
	17才(高3)	2,113	7.33	0.71	1,355	7.16	0.52
	女子	6才(小1)	2,512	12.08	1.40	1,100	11.71
7才(小2)		2,580	11.20	1.02	1,107	10.94	0.85
8才(小3)		2,504	10.56	0.94	1,097	10.33	0.78
9才(小4)		2,602	10.10	1.02	1,101	9.91	0.75
10才(小5)		2,589	9.78	1.19	1,095	9.50	0.70
11才(小6)		2,595	9.40	0.92	1,099	9.12	0.70
12才(中1)		2,705	9.28	0.86	1,358	9.02	0.68
13才(中2)		2,607	8.87	0.81	1,354	8.74	0.73
14才(中3)		2,612	8.86	0.92	1,346	8.62	0.70
15才(高1)		1,969	9.05	0.84	1,346	8.90	0.74
16才(高2)		1,785	8.96	0.90	1,348	8.86	0.81
17才(高3)		1,825	9.05	1.04	1,372	8.90	0.83

立 ち 幅 と び

(単位 cm)

性別	年 度	平成28年度			平成27年度		
	区 分	三重県			全国値		
	年 齢	標本数	平 均	標準偏差	標本数	平 均	標準偏差
男子	6才(小1)	2,637	108.87	19.86	1,122	114.68	17.07
	7才(小2)	2,660	120.39	19.33	1,117	124.33	16.75
	8才(小3)	2,652	133.04	20.19	1,118	136.80	17.85
	9才(小4)	2,619	140.25	20.62	1,122	144.50	18.13
	10才(小5)	2,612	148.40	22.60	1,120	154.30	19.08
	11才(小6)	2,718	159.76	21.77	1,114	166.34	21.83
	12才(中1)	2,719	178.18	25.52	1,386	179.75	23.23
	13才(中2)	2,865	196.01	25.22	1,279	196.97	19.69
	14才(中3)	2,894	211.72	24.81	1,388	213.99	23.22
	15才(高1)	2,101	214.23	23.78	1,384	216.59	22.58
	16才(高2)	1,958	222.83	24.74	1,404	223.93	22.77
	17才(高3)	2,113	226.22	25.49	1,409	229.85	23.13
	女子	6才(小1)	2,512	102.73	17.32	1,123	107.30
7才(小2)		2,580	112.92	17.67	1,124	117.12	16.22
8才(小3)		2,504	124.94	18.98	1,117	128.61	16.57
9才(小4)		2,602	134.42	19.71	1,118	136.72	17.62
10才(小5)		2,589	142.38	21.03	1,111	147.35	19.74
11才(小6)		2,595	150.69	21.66	1,118	156.89	20.98
12才(中1)		2,705	162.74	23.14	1,396	164.50	20.16
13才(中2)		2,607	170.25	23.42	1,394	171.29	21.97
14才(中3)		2,612	172.58	24.55	1,400	175.70	22.26
15才(高1)		1,969	168.12	22.77	1,395	169.55	23.41
16才(高2)		1,785	170.30	24.25	1,409	171.16	24.20
17才(高3)		1,825	170.60	24.08	1,427	170.72	24.62

ソフトボール投げ

(単位 m)

性別	年度	平成28年度			平成27年度		
	区分	三重県			全国値		
	年齢	標本数	平均	標準偏差	標本数	平均	標準偏差
男子	6才(小1)	2,637	8.01	3.33	1,112	8.62	3.18
	7才(小2)	2,660	11.53	4.86	1,103	12.01	4.52
	8才(小3)	2,652	15.19	6.19	1,123	16.22	5.96
	9才(小4)	2,619	18.95	6.98	1,126	20.18	7.12
	10才(小5)	2,612	21.71	8.06	1,128	23.91	8.16
	11才(小6)	2,718	25.85	8.92	1,122	27.41	9.30
女子	6才(小1)	2,512	5.61	2.06	1,113	5.81	1.85
	7才(小2)	2,580	7.52	2.87	1,091	7.57	2.25
	8才(小3)	2,504	9.42	3.33	1,100	9.81	3.14
	9才(小4)	2,602	11.70	4.24	1,109	11.95	3.70
	10才(小5)	2,589	13.76	5.08	1,102	14.41	4.60
	11才(小6)	2,595	15.92	5.63	1,111	16.50	5.57

ハンドボール投げ

(単位 m)

性別	年度	平成28年度			平成27年度		
	区分	三重県			全国値		
	年齢	標本数	平均	標準偏差	標本数	平均	標準偏差
男子	12才(中1)	2,719	18.04	4.89	1,393	18.49	4.78
	13才(中2)	2,865	21.08	5.67	1,396	21.32	5.18
	14才(中3)	2,894	23.76	5.97	1,401	24.20	5.67
	15才(高1)	2,101	23.41	5.73	1,391	24.22	5.78
	16才(高2)	1,958	24.83	5.85	1,422	25.66	5.92
	17才(高3)	2,113	25.86	6.30	1,422	27.00	6.19
女子	12才(中1)	2,705	12.03	3.96	1,395	12.04	3.48
	13才(中2)	2,607	13.66	4.21	1,397	13.41	4.15
	14才(中3)	2,612	14.50	4.52	1,403	14.50	4.46
	15才(高1)	1,969	13.38	3.95	1,397	13.80	4.07
	16才(高2)	1,785	13.73	4.18	1,415	14.41	4.33
	17才(高3)	1,825	14.15	4.22	1,432	14.79	4.53