

おたっしやくらぶ

<編集・発行>三重県立一志病院 〒515-3133 三重県津市白山町南家城 616 電話 059-262-0600 FAX 059-262-3264

●菊山靖子先生による講演会より



●出前講演より



●健康教室より

特集

- 菊山靖子先生による講演会を開催
- 「出前講演」のご案内
- 「健康教室」に参加してみませんか？
- 「糖尿病教室」を開催しています！！
- 「おもいやり駐車場」のお知らせ

菊山靖子先生による講演会を開催



3月16日、長年に渡って美杉地域の医療を支えてくださった菊山靖子先生（前伊勢地診療所所長）に、「美杉を診まもった70年」という題で講演していただきました。

ある時は内科を、ある時は産婦人科を、ある時は小児科を担当し、地域の人たちの支えを受けながら、地域の人たちの要望にこたえるため、地域を駆け回り、いつしか親しみを持って「注射先生」と呼ばれるようになった話などをユーモアを交えて話していただきました。

一志病院では、総合診療医（家庭医）を中心とした地域医療に取り組んでおり、まさしく菊山先生の活動内容は、当院が目標とする姿そのものでした。

菊山先生のように、この地域の人たちが安心して、この地域でいつまでも医療を受けられるよう、更なる努力をしていきます。



「出前講演」のご案内

一志病院では、地域みなさんからの申し込みにより、職員がみなさんの集会・学習会などにお伺いし、講演をしています。

「なぜについて」や「介護のコツ」など医療に関するさまざまなテーマについてご講演しますので、ふるって申し込みください。

【お申し込みにあたって】

- 概ね15人以上が集まる集会などとしてください。
- テーマ一覧よりテーマをお選びください。
- 講演の日時は可能な限りご希望に合わせます。講演日の2週間前までにはご相談ください。
- 職員の派遣にかかる経費は無料です。
- 講演の時間は1時間程度とさせていただきます。
- ※申込書、テーマ一覧、詳細については、以下に記載の一志病院ホームページをご覧ください。



2月15日、大井公民館で
四方院長が講演

<http://www.pref.mie.lg.jp/IHOS/HP/79799023276.htm>

「健康教室」に参加してみませんか？

一志病院では、医師や看護師などが講師となって、健康教室を開催しています。
予約不要・参加無料です。ぜひお越しください！

- 開催時間：毎月第二火曜日 13時～14時（毎回同じです。）
- 場 所：一志病院診療棟2階 会議室
- 問合せ先：一志病院 外来
電話 059-262-0600（内線110）d



3月の健康教室の様子

<平成29年度（前期）の予定>

- 4月11日(火) 「健診であんしん♡」 ◇ 講師：四方 哲（院長）
- 5月 9日(火) 「今日から始めよう！体にいい減塩生活」 ◇ 講師：萩原 味香（管理栄養士）
- 6月13日(火) 「めまいで困っていませんか？」 ◇ 講師：和田 健治（医師）
- 7月11日(火) 「そなえっこ。防災対策してますか？」 ◇ 講師：黒田 暢（看護師）
- 8月 8日(火) 「本当にコワイ？認知症」 ◇ 講師：洪 英在（医師）
- 9月12日(火) 「腸活でチョコ（腸）元気！」 ◇ 講師：西田 安紀子（診療看護師）

「糖尿病教室」を開催しています！！

一志病院では、糖尿病と診断された方が糖尿病について理解し、病気とうまく付き合い合併症を予防する目的で、糖尿病教室を開催しています。

対象者は、当院に通院されている糖尿病と診断された方とそのご家族です。

参加を希望される方は、一志病院の主治医に確認の上、外来にてご予約ください。

※参加費用として、弁当代600円と診察料がかかり、ご家族の方は弁当代のみかかります。

- 開催時間：毎月第三火曜日 12時～14時（毎回同じです。）
- 場 所：一志病院診療棟2階 会議室
- 問合せ先：一志病院 外来
電話 059-262-0600（内線110）



3月の糖尿病教室の様子

<平成29年度（前期）の予定>

- 5月16日(火) 「糖尿病とはどんな病気？」 ◇ 講師：一志病院 医師
- 6月20日(火) 「糖尿病の薬物療法について1」 ◇ 講師：一志病院 薬剤師
- 7月18日(火) 「糖尿病の検査について」 ◇ 講師：一志病院 臨床検査技師
- 9月19日(火) 「糖尿病の運動療法について1」 ◇ 講師：一志病院 理学療法士
- 10月17日(火) 「糖尿病の合併症について」 ◇ 講師：一志病院 医師

「おもいやり駐車場」のお知らせ

一志病院では、「おもいやり駐車場」を3区画設けています。

「おもいやり駐車場」とは、要介護高齢者や障がい者、妊産婦、けが人などで、歩行が困難な方の外出を支援するために設けられた駐車場で、県として取り組みを進めています。

【利用にあたって】

○「おもいやり駐車場」は、三重県が発行した「三重おもいやり駐車場利用証」をお持ちの方が利用できます。

○利用証の申請は、県庁（地域福祉課）、県保健所、お住まいの市役所などで受け付けています。

※詳細については、以下に記載の三重県ホームページをご覧ください。

<http://www.pref.mie.lg.jp/UD/HP/73426012526.htm>



※利用証をお持ちでない方の「おもいやり駐車場」への駐車はご遠慮ください。ご協力のほどよろしくお願い致します。

外来診療科目及び担当医師

平成29年4月1日から

| 診療科目 | 診察室 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 受付時間 |
|--------------|-----------------|-----|-----|-----|-----|-----|------------|
| 内科 (家庭医療) | 診察室1 (初診) | 中村 | 上垣内 | 上垣内 | 和田 | 山田 | 8:30~12:00 |
| | 診察室2 (検診・初診) | 小嶋 | 近藤 | 山田 | 中村 | 若林 | |
| | 診察室3 (再診) | 上垣内 | 洪 | 中村 | 竹村 | 洪 | |
| | 診察室4 (再診) | 和田 | | | 山田 | 和田 | |
| 外科 | 外科 | 四方 | 四方 | 四方 | 三重大 | 四方 | 8:30~11:30 |
| 眼科 | 眼科 | | | 三重大 | | 三重大 | 8:30~11:00 |

※H29.4.1より外科は毎日（平日）診療を行います。

午後の診療も行っています。

| 診療科目 | 診察室 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 受付時間 |
|--------------|--------------|---|----|-----|----|----|-------------|
| 内科 (家庭医療) | 診察室1 (初診) | 洪 | 中村 | 和田 | 山田 | 中村 | 13:00~16:00 |
| | 診察室2 (再診) | | | 上垣内 | 洪 | 鶴田 | |

※急患は24時間365日対応します(重症・専門的治療が必要な場合を除く)
休診日は 土曜日・日曜日・休祝日・年末年始(12/29~1/3)