

## はじめに

### みえの親スマイルワークの活用

- 1 みえの親スマイルワークの概要 ..... 1
- 2 みえの親スマイルワークの進め方 ..... 2
- 3 アイスブレイク集 ..... 6

### 入門編

- 1 わたし発見① ..... 14
- 2 わたし発見② ..... 18
- 3 子育てビンゴ ..... 22
- 4 子どもにしてあげたいこと ..... 26
- 5 子育てと仕事の両立 ..... 30
- 6 子どものよいところを見つけよう ..... 36

### 出産前編

- 1 あかちゃんと生活すること ..... 42

### 乳児編

- 1 泣くのがあかちゃん ..... 46
- 2 子どもを守ろう予防接種 ..... 50
- 3 楽しく食べよう離乳食 ..... 54
- 4 みんながもっている子育ての悩み(心配) ..... 60
- 5 1歳の誕生日(子育てを振り返る) ..... 64
- 6 父親してますか?(父親の育児参画) ..... 68
- 7 スマホと子育て ..... 72

### 幼児編

- 1 子どもの名前 ..... 78
- 2 子どものよいところ ..... 82
- 3 子どもの「おやつ」 ..... 86
- 4 子どもの「しつけ」 ..... 92
- 5 おてつだい ..... 98
- 6 早寝・早起き・朝ごはん・朝うんち ..... 102
- 7 ○歳の誕生日(子育てを振り返る) ..... 108
- 8 父親してますか?(幼児編) ..... 112
- 9 あいさつは人とつながる第一歩 ..... 116
- 10 習い事って早いほうがいいの? ..... 122
- 11 あなたの知らない絵本の世界 ..... 128
- 12 親子でからだを動かそう☆ ..... 134

### 小学生編

- 1 親子で早寝・早起き・朝ごはん ..... 144
- 2 宿題ちゃんとしてるとおもってたのに ..... 156
- 3 運動習慣を身につけよう☆ ..... 162
- 4 どうしたら本を読むようになるのかな ..... 168
- 5 子どもがスマホを持ちたいと言ってるんだけど ..... 176
- 6 今日もイライラ? ..... 182
- 7 おうちのルール、どうしてる? ..... 188
- 8 「怒る」「叱る」「伝える」は同じ? ..... 194
- 9 お手伝いはほめる種 ..... 200
- 10 いろんな体験をさせたいんだけど ..... 206