

乳児編
テーマ 4

みんながもっている子育ての悩み(心配)

ワーク用エピソード

「初めての子育て、何もかも不安・・・。」「二人目なのにうまく子育てができない・・・。」こんなことで悩んでいるのは私だけかしら？

子育て中には、色々なことで困ったり、悩んだり、心配になったりすることが誰にもあります。そんな思いや経験を出し合ってみませんか。

きっとあなただけでは無いはずですよ。

ワーク 今、子育てで、気になることや心配なことなどを自由に挙げてみましょう。

(以前、気になっていたことや、解決できたことでも結構です)



ふりかえり・感想