

乳児編
テーマ4

みんながもっている子育ての悩み(心配)

ねらい

子育てには、悩みや不安はあるものと理解し、一人で悩まず誰かに助けを求めてもよい（相談してもよい）ことにあらためて気づく。

毎日の子育てで、気になることや心配なことを出し合いましょう。

<参加者の意見を引き出す発問例>

- ・今、子育てで気になっていることはどのようなことですか。
- ・参加者に聞いてみたいことはありますか。
- ・子どもの健康面（発育や食事、排せつなど）で心配なことは何ですか。
- ・以前に子育てで心配になったことはどんなことがありましたか。（解決できたことでもよい）

※時間があまれば2つ以上あげてもらってもよい

<想定される意見>

- （他の子と比べて）子どもの成長（発達）が遅い。
- 体重が増えない。
- 夜泣きがひどい。
- 上の子（第1子）にも手がかかる。
- 離乳食を食べない。
- 自分自身の体調が悪い。
- 相談できる人がいない。

<進行例>

	時間	参加者の活動	進行役の活動（発言・留意点等）
導入	5分	テーマ・内容を確認する	<ul style="list-style-type: none"> ・本日のテーマ・内容を伝える ・進行役個人の見解に基づくアドバイスは避ける
	10分	<ul style="list-style-type: none"> ・アイスブレイクとグループ分け ・グループ内での自己紹介 	<ul style="list-style-type: none"> ・4人組～5人組のグループをつくる ・グループの代表者等を定める
話し合おう・考えよう	3分	シートに記入する	「今、困っていることや経験でも結構ですので、自由に思うことを書いてください」
	10分	<p>意見交換</p> グループ内で各自が書いた意見を順番に発表する	「グループの代表者の司会で順番にグループ内で発表しましょう」 <ul style="list-style-type: none"> ・代表者から右回りで、あるいは左回りの順に
	5分	<p>グループ発表</p> 各グループの発表者がその場で発表する	「グループの発表者の方は出された主な意見を発表してください」 <ul style="list-style-type: none"> ・ホワイトボード等に出された主な意見を書く（キーワードとなる意見、語句等をあげる）
ふりかえり	5分	<p>今日の話し合いの感想や気がついたこと、参考になったことなど</p> ワークシートに書いたり、直接、意見を発表し合ったりする	<ul style="list-style-type: none"> ・参加者に感想を求めてもよい