

ねらい

子育てをするようになった自分をあらためて見つめ、親になってできるようになったことや自分自身が成長したことに気づく。

これまでの子育てを振り返り、楽しかったことや嬉しかったことはどのようなことですか。

<参加者の意見を引き出す発問例>

- ・子育てで忙しい毎日ですが、これから子どもにしてあげたいことなどありますか。
- ・子育てで苦労していることや難しい(たいへんだ)と思ったことは何ですか。
- ・今後の子どもの発育や健康など、気になることや心がけたいことは何ですか。

<想定される意見>

- 大きな病気もせずに健康に育っているので安心している。
- たいへんだったが、子どものおかげで親として成長していると思う。
- 離乳食やミルクを食べさせたり飲ませたりするのが大変。
- (他の子と比べて) 子どもの成長(発達)が心配になった。
- 上の子(第1子)との関係をうまくつくりたい。
- 夜泣きがひどい。                      ○ 相談できる人が身近にいない。

## <進行例>

	時間	参加者の活動	進行役の活動（発言・留意点等）
導入	5分	テーマ・内容を確認する	<ul style="list-style-type: none"> <li>・本日のテーマ・内容を伝える</li> <li>・進行役個人の見解に基づくアドバイスは避ける</li> </ul>
	10分	<ul style="list-style-type: none"> <li>・アイスブレイクとグループ分け</li> <li>・グループ内での自己紹介</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・4人組～5人組のグループをつくる</li> <li>・グループの代表者等を定める</li> </ul>
話し合おう・考えよう	3分	シートに記入する	「今までの振り返り、自由に書いてください」
	10分	<p>意見交換</p> グループ内で各自が書いた意見を順番に発表する	「グループの代表者の司会で順番にグループ内で発表しましょう」 ・代表者から右回りで、あるいは左回りの順に
	5分	<p>グループ発表</p> 各グループの発表者がその場で発表する	「グループの発表者の方は出された主な意見を発表してください」 ・ホワイトボード等に出された主な意見を書く（キーワードとなる意見、語句等をあげる）
ふりかえり	5分	<p>今日の話し合いの感想や気がついたこと、参考になったことなど</p> ワークシートに書いたり、直接、意見を発表し合ったりする	<ul style="list-style-type: none"> <li>・参加者に感想を求めてもよい</li> </ul>