

幼児編
テーマ 3

子どもの「おやつ」

ワーク1 「おやつ」を食べていますか。いつ、どれくらい食べさせていますか。

「子どもの好きな『おやつ』」 「親が与えたい『おやつ』」 「食べさせる時間帯」

ワーク2 「おやつ」について、気になることや工夫されていることは何ですか。

「健康面」「食事（朝・昼・夜）とのバランス」「兄弟姉妹との食べさせ方の違い」
「祖父母等が親の意に反して食べさせてしまうこと」

ふりかえり・感想

