

第4回教育・育成プログラム	
プログラム①	キャリアサポートプログラム ～コミュニケーション力を高める～
	講師:粟木 一博氏 (仙台大学 教授)
日時:平成29年4月8日(土) 会場:朝明高等学校	

【プログラム①】～コミュニケーション力を高める～

①自分の思いを相手に伝える

スポーツにおいてコミュニケーションを取ることは必要不可欠です。今回は様々な体験を通じてコミュニケーション力を高める学習をしました。「プレゼンテーション」の基本として、話す速さは1分間に300字程度、手はお腹の前でジェスチャーを入れる、視線は5秒以上同じところを見ない、ということ学びました。1回目は単語の書いてあるカードを引き、そのカードについて、2回目は自分でテーマを決め、それについてプレゼンを行いました。



②相手から多くの情報を聞き出す

自分の思いを伝える方法の次は、相手から多くの情報を聞き出す方法です。質問の仕方にはクローズドクエスチョンとオープンクエスチョンがあり、前者は「はい」か「いいえ」で答える質問の仕方であり、後者は聞かれたことについての「内容」を答える質問の仕方です。適切に情報を聞き出すためには、状況に応じて質問の仕方を工夫する必要があるということ学びました。さらに、表情や目を見ることで、もっと深く相手のことを知ることができるということ学びました。

