

ワーク用エピソード

シンジ君は、友達と外での遊びにでかけようとしません。

保護者：さっき、友達が「キャッチボールしよ」って誘いに来てたけど？

シンジ：だって僕、ボール投げできないもん・・・行きたくない↘

保護者：じゃあ、お父さんとしよう！

シンジ：う～ん、テレビゲームの野球やったらええよ！

保護者：このボールなら軽くて投げやすいし、簡単にキャッチボールできるで～

シンジ：・・・

シンジ君は、ボール投げができないと感じており、なかなか投げる気になりません。

保護者：やってみよに！



ワーク1 あなたの子どもは、エピソードのように外での運動遊びを嫌がっていませんか。そうであればその理由を、好んでいるならその理由を考えてみましょう。

A large, empty rounded rectangular box with a dark blue border, intended for writing answers to the worksheet question.

ワーク2 今の子どもたちは、親の世代と比較すると体格はよくなっていますが、運動能力は低下しています。考えられる要因はなんでしょうか。



ワーク3 よく運動する子としない子では、体力に大きな差があります。運動することが苦手な子どもに、「やってみたい」「楽しそう」と感じる運動や運動遊びについて考え、話し合ってみましょう。



MEMO

