



県内におけるメンタルヘルス取組一覧



【サロン・つどい等】

	名称	内容	実施期間	場所	問い合わせ先
1	自死遺族のつどい 「わかちあいの会」	家族を自死で失った方を対象としたわかちあいの会です。	原則奇数月第4土曜日 13:30～15:30	津市桜橋3-446-34	事前に、お電話を入れてください 059-253-7821 (三重県自殺対策情報センター)
2	こころの病気を抱える方の 家族教室	ミニ講座と座談会を行います。	随時	玉城町勝田4876-1	0596-58-7373 (玉城町地域包括支援室)
3	自死遺族 ガーベラ会 わかちあい	自死遺族が日々語る事の出来ない辛さや 悲しみ悩みを話す大切な場所として月に一 度、第一土曜日に開催。	平成29年4月～30年3月 (毎月第一土曜日) 13:30～15:30	津市内または松阪市内 いずれかの会場	前日までにメールにて申し込み下さ い。 メール: mie.gabera@gmail.com (自死遺族ガーベラ会)
4	三重 子どもの集い・交流会	精神障害を持つ親との関係に悩んだり、生 きづらさを抱える対象が、同じ仲間と出会 い、語り合う場を設けています。	毎月第3日曜日 13:30～16:00	津市羽所町700 アスト津3階 市民活動ボランティアセンター ミーティングルーム	初回に限り、メール等で申し込み必 要。お申込みください。2回目以降は 不要。 059-340-0855 sachiko@suzuka-u.ac.jp (親&子どものサポートを考える会)
5	家族の集い、津サロン	心の不調や病のある若者を抱えている家 族が孤立をしなで早い回復を得るために、 他の家族との交流の学び合いをしていま す。	毎月第2(水)、第4(土) 13:30～16:00	津市安濃町東観音寺418 サンヒルズ安濃(大会議室)	事前にお電話でお申込みください。 090-9122-4556 (すたーとらいん)



県内におけるメンタルヘルス取組一覧



【サロン・つどい等】

	名称	内容	実施期間	場所	問い合わせ先
6	家族の集い、四日市サロン	心の不調や病のある若者を抱えている家族が孤立をしないで早い回復を得るために、他の家族との交流の学び合いをしています。	毎月1回	四日市市諏訪町2番2号 四日市市総合会館 (社会適応訓練室)	事前にお電話でお申込みください。 090-9122-4556 (すたーとらいん)
7	家族の集い、伊勢サロン	心の不調や病のある若者を抱えている家族が孤立をしないで早い回復を得るために、他の家族との交流の学び合いをしています。	毎月第1(木) 13:30~16:00	伊勢市御園町高向927 縁の家	事前にお電話でお申込みください。 090-9122-4556 (すたーとらいん)