



県内におけるメンタルヘルス取組一覧

【講演会等】



	名称	内容	実施期間	場所	問い合わせ先
1	県民公開講座	県民が発達障がいについての理解を深め、発達障がいを抱える方の生きづらさや日常の関わり方の学びを通して、人とひとのつながりで「生きやすい社会」をめざして講演会を開催します。	平成30年3月10日(土) 13:30~15:30	津市一身田大古曾693-1 (三重県人権センター)	事前にファックスまたはお電話で申し込んでください。 TEL059-223-5243、FAX059-223-5242 http://www.pref.mie.lg.jp/KOKOROC/HP/ (三重県こころの健康センター)
2	自殺予防講演会	若年者のSOSの出し方と関係者の連携について、講演いただきます。	平成30年3月14日(水) 14:00~16:00	伊勢市勢田町628番地2 (三重県伊勢庁舎401会議室)	事前にお電話でお申し込みください。 0596-27-5137 (伊勢保健所健康増進課)
3	自殺対策支援者への研修会	自殺予防に関連する研修会を開催します。	平成30年3月5日(月) 14:30~17:00	熊野市井戸町383 (熊野保健所)	関係者に通知のうえ申し込みを取ります。 0597-89-6115 (熊野保健所健康増進課)
4	東小雪さん自殺予防講演会	元タカラジェンヌ・LGBTアクティビストの東小雪さんによる講演会を開催します。	平成30年3月4日(日) 14:00~15:40	松阪市川井町690 (農業屋コミュニティ文化センター)	事前申し込みは不要です。直接会場へお越しください。(先着500人) 0598-53-4017 http://www.city.matsusaka.mie.jp/site/jinken/higasikoyukisankouenkai.html (松阪市役所人権・男女共同参画課)
5	メンタルパートナー養成講座	ゲートキーパー(三重県で言うメンタルパートナー)養成講座を開催します。	平成30年3月2日(金) 13:30~14:30	桑名市中央町3丁目79番地 (桑名市中央保健センター)	事前にお電話でお申し込みください。 0594-24-1182 (桑名市中央保健センター)
6	講演会「みつめてみませんか 大人と子どものコミュニケーション術 —生きるチカラを高める ちょっといい話—」	メンタルヘルスに関する講演会を開催	平成30年2月28日(水) 10:00~12:00	鈴鹿市南玉垣町6600番地 (鈴鹿市ふるさとセンター)	鈴鹿市民が対象、事前申し込み要。 059-327-5030 (鈴鹿市保健センター)



県内におけるメンタルヘルス取組一覧

【講演会等】



	名称	内容	実施期間	場所	問い合わせ先
7	健康講座(笑いヨガ) (メンタルパートナーも含む)	笑いヨガ講師による健康講座を開催 (①と③のみメンタルパートナー養成講座を実施)	①平成30年3月9日(金) 13:30~15:30 ②平成30年3月12日(月) 10:30~11:30 ③平成30年3月12日(月) 13:00~15:00	鈴鹿市西条5丁目118番地の3 (鈴鹿市保健センター)	鈴鹿市民が対象, 事前申し込み要。 059-327-5030 (鈴鹿市保健センター)
8	健康講座(臨床動作法) (メンタルパートナーも含む)	臨床心理士による健康講座を開催	平成30年3月14日(水) 10:00~12:00	鈴鹿市西条5丁目118番地の3 (鈴鹿市保健センター)	鈴鹿市民が対象, 事前申し込み要。 059-327-5030 (鈴鹿市保健センター)
9	こころの健康講座	こころの健康についての講演(笑い体操)を行います。	平成30年3月2日(金) 14:00~16:00	東員町山田1600 (東員町役場西庁舎)	事前にお電話でお申込みください。 0594-86-2803 (東員町健康づくり課)
10	健康づくり団体に対してメンタルに関する健康教育	健康づくり団体に対して健康教育を行うことで正しい知識の普及・啓発	随時	川越町豊田一色314 (川越町いきいきセンター)	定例会に出席して頂く。 059-365-1400 (川越町健康推進課)
11	健康づくり実践講座 「ストレス対処法を学ぼう！」	臨床心理士による実践講座です。こころの健康についてのお話と体を使った対処法を伝えます。少し動きますので、動きやすい服装でお越しください。	平成30年3月9日(金) 19:00~20:30	多気町相可1600 (多気町役場)	事前にお電話等でお申込みください。 0598-38-1114 (多気町役場 健康福祉課)
12	冬季スクールカウンセラー等対象1日研修	希死念慮やリストカットなど、学校臨床で出会う命に関わる事例をどのように理解し、対処するかを、四日市市内に勤務する心理職対象に、演習を含む研修を行うことで、専門職の質向上を図ります。講師はヴィハルト千佳こ先生です。	平成30年2月25日(日) 10:00~16:00	四日市市諏訪町2-2 (四日市市総合会館第4会議室)	事前により下記メールにてお申込みください。 yscp2015@gmail.com (YSCP1日研修申込) 対象:四日市市内の教育・医療・保健・福祉分野の心理業務担当者



県内におけるメンタルヘルス取組一覧

【講演会等】



	名称	内容	実施期間	場所	問い合わせ先
13	教職員対象のコンサルテーション	学校で抱える困難事例に関して、市教委・YESnetなどと協働し、事例検討会にて、学校臨床心理士としての見立てと、今後の支援に関する助言を行います。	随時	四日市市内の公立小・中学校、教育機関	市教委経由でお申し込みください。 四日市市教育委員会支援課もしくは指導課(YESnet担当者) YESnet出前研修、事例検討会時に訪問
14	学校緊急支援体制作りのための定例会議	学校内外で起きる命に関わる事件事故といった緊急事態において、専門家チームによる早期に適切な支援が行われるよう、市教委と合同で定期的な話し合いを通じ、システム構築・改善に努めます	基本偶数月 18:30～20:30開催	四日市市諏訪町1-6 (四日市市教育委員会ミーティングルーム)	対象: 四日市市内の教育・福祉機関の心理業務担当者、スクールカウンセラーおよび市教委担当者
15	若年層対策事業 (普及啓発事業)	学齢期の若者に向けてメンタルヘルス向上を目的とした講演(学校における授業)を実施する。	通年実施。要連絡。		059-345-9021 (総合心療センターひなが 医療福祉科 牛場・長谷川)
16	若年層対策事業 (人材育成事業)	教職員に対して、保健医療福祉専門職が専門的知識についての研修や、精神的不調を抱えた若年者についての事例検討会を行う。	通年実施。要連絡。		059-345-9021 (総合心療センターひなが 医療福祉科 牛場・長谷川)
17	こころのサロン (四日市・津・伊勢地域)	精神疾患を抱えた家族の支援。(講演会・学習会・SST・語り合い等)	四日市は月1回の木曜。 津は第2水・第4土曜。 伊勢は第1木曜。 いずれも13:30～16:00頃	四日市は総合福祉会館。津はサンヒルズ安濃。伊勢は縁の家。	事前にお電話でお申し込みください。 日程が変更になる場合があります。 090-9122-4556 (家族ピアサポートすたーとらいん)