

(様式1)

「みえ地物一番給食の日」給食メニュー

学校名	いなべ市立山郷小学校	市町名	いなべ市
-----	------------	-----	------

地場産物名	米、牛乳、生姜、さつまいも、にんじん、白菜、大根、油揚げ、ねぎ				
	献立名	食品名	1人当たり分量(g)	産地名	
 <p>献立のポイント(地場産物の説明等)</p> <p>いなべ市は、冬野菜を多く生産している地域です。県内最北端に位置し、山間部でもあるため、気温が低く、甘みの強いおいしい冬野菜ができます。</p> <p>12月のみえ地物一番給食の日では、いなべの野菜をたくさん使ったメニューを取り入れています。さつまいもは、校区の畑を作っている生産者の方が作って下さったものです。春に1年生とじゃがいも掘りをさせて頂いた方で、生産者の方とつながりのある児童たちに、給食指導として生産者の方の紹介をしました。「地域の方が、自分たちの為に作ってくださっている」と喜んで食べていました。</p>	ごはん	米	62	三重県	
			麦	8	
	牛乳	牛乳	206	三重県	
	鰯の生姜煮	鰯 切り身	50		
		生姜	2	いなべ市	
		三温糖	6		
		しょうゆ	8		
		本みりん	2		
		清酒	2		
	さつまいものきんぴら	さつまいも	40	いなべ市	
		にんじん	5	いなべ市	
		ごま油	1		
		しょうゆ	3		
		三温糖	3		
		みりん	2.5		
		黒いりごま	1		
		冬野菜のみそ汁	白菜	10	いなべ市
	大根		20	いなべ市	
	大根の葉		15	いなべ市	
	油揚げ		3	いなべ市	
	人参		5	いなべ市	
	カトわかめ		0.4		
	ねぎ		5	いなべ市	
	豆味噌		12		
	削り節		2		