



食育だより いただきます！



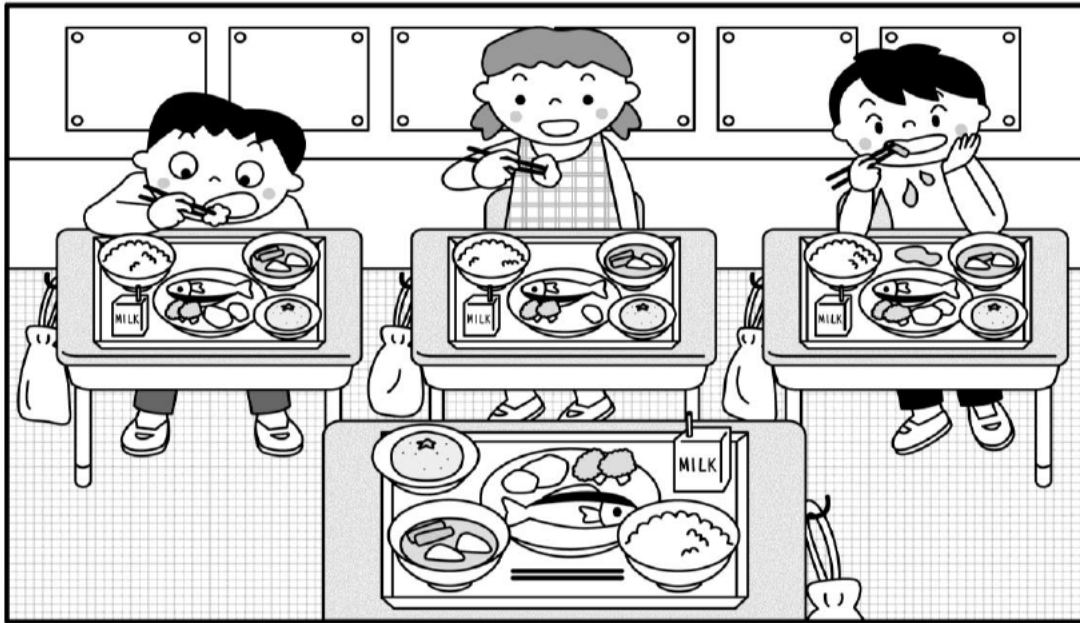
朝日小学校

2学期も残り少なくなり、寒さが増してきました。風邪に負けない強い体をつくるために、バランスのよい食事をとるように心がけましょう。今月の給食目標は「正しいマナーを身につけましょう」です。食事の時間を思い出しながら、下のクイズに挑戦してみましょう。



5つ、見つけましょう。

下の絵は、ある日の給食時間の様子です。この中に、食事のマナーとしてまちがっているところがあります。まちがっているマナーの絵に○をして、何がまちがっているのか書いてみましょう。

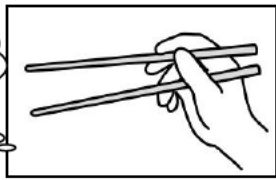


こたえ

- ★ ごはんの置き場所が右側 ごはんは左、汁物は右に置く
- ★ 魚の頭が右向き 魚の頭は左向きが正しい
- ★ 机の上にひじをつけて食べる 食事中は机の上にひじをつかず、机に向かってまっすぐになり、背中をのぼして食べる
- ★ おはしをおかずを刺して食べる おはしに食べ物刺すのは「刺し箸」と言って、悪いおはしの使い方。正しくおはしを持って、食べ物をはさんで食べる
- ★ ごはんや汁物のおわんを下に置いたまま、顔を近づけて食べる ごはんや汁物のおわんは手で持ち、背中をまっすぐのぼして食べる

おはしの正しい持ち方

持っていますか？



お箸を正しく使えると、つかむ、切る、ほぐす、集めるなどたくさんことができます。また、食べる姿も美しいですよ。ぜひ、正しく持てるようになりましょう。
正しくお箸を持てるよう、お家の人といっしょにこれからも練習していきましょう。



てつく 手作りみそができました

昨年(2023年)の2月に3年生(現4年生)が農協女性部の方にお世話になり、手作りした「みそ」ができました。12月4日、7日、11日、14日、18日の給食で使います。4年生のみなさんに感謝し、よく味わっていただきましょう。

おんせい つく こめ きゅうしやく 5年生が作ったお米を給食でいただきます

5年生が総合の学習でお米を作りました。JA みえきたさんにお世話になり、9月には、約250Kgのお米を収穫することができました。収穫の後、5年生の先生で精米をしてもらい、12月の給食で使わせてもらうことになりました。12月14日、19日のお米を5年生のお米を使って炊いてもらいます。お米の味をよく味わいながら、いただきます。

