


(様式1)

「みえ地物一番給食の日」給食メニュー

学校名	第二小学校	市町名	松阪市
-----	-------	-----	-----

地場産物名	米粉入りパン、牛乳、鶏肉、松阪しめじ				
	献立名	食品名	1人当たり分量(g)	産地名	
	米粉入りパン	米粉入りパン	50	三重県	
	牛乳	牛乳	206	三重県	
	しめじのクリーム煮	鶏肉もも(皮ひき)		15	三重県
		ベーコン		10	
		サラダ油		1	
		じゃがいも		30	
		たまねぎ		30	
		にんじん		10	
		松阪しめじ		15	松阪市
		マカロニ		5	
		牛乳		30	三重県
		ベシヤメルソース		8	
	水		40		
	食塩		0.2		
	花野菜のサラダ	ブロッコリー		35	
		カリフラワー		20	
		にんじん		10	
コーンクリームドレッシング			8		

献立のポイント(地場産物の説明等)

月1度、三重県や松阪市でとれた旬の野菜などの地場産物を取り入れて「ちゃちゃもランチ」として実施しています。

松阪しめじは、松阪市でとれた「ぶなしめじ」です。20年ほど前から育てられています。こりこりとした食感のよいきのこです。

※献立作成時は、「はたけしめじ」(松阪産)を使用する予定でしたが、生育状態がよくないということで、「ぶなしめじ」(松阪産)に変更しました。