

「みえ地物一番給食の日」給食メニュー

学校名	三重県立稲葉特別支援学校
-----	--------------

地場産物名	米・牛乳・まあじバーグ・ねぎ・あおさ・しめじ・さといも
-------	-----------------------------



献立名	食品名	1人当たり分量(g)	産地名	
三重のまあじバーグねぎソース	まあじバーグ	50	三重県	
	かたくり粉	9		
	油	8		
	にんにく	0.5		
	生姜	0.8		
	ねぎ	3	三重県	
	濃口しょうゆ	5		
	酢	5		
	水	5		
	三温糖	4		
	ごま油	1		
献立のポイント(地場産物の説明等)	野菜の梅あえ	うめびしお	4	
	三重県は南勢地方を中心に獲られた真鯨を活用した“三重のまあじバーグ”を取り入れた献立です。普段魚が苦手な児童生徒でも、ハンバーグのような形にすることで、抵抗少なく食べられるようです。魚の味をしっかりと感じられるまあじバーグとねぎソースの相性はぴったりです。また、今日のあおさのみそ汁には、風味の良い志摩産のあおさと作業所で作られた里芋が入ります。三重県の幸がたっぷり入ったメニューになりました。	もやし	30	
		人参	10	
		きゅうり	5	
		ごま	2	
		あおさのみそ汁	あおさ	1.5
		ぶなしめじ	10	三重県
		人参	10	
		豆腐	27	
		里芋	32	津市
		本だし	1.3	
		赤みそ	9	
		水	200	