

(様式1)

「みえ地物一番給食の日」給食メニュー

| | | | |
|-----|-------|-----|-----|
| 学校名 | 朝日小学校 | 市町名 | 朝日町 |
|-----|-------|-----|-----|

| | |
|-------|-----------------|
| 地場産物名 | 米、牛乳、かつお、豆腐、小松菜 |
|-------|-----------------|



献立のポイント(地場産物の説明等)

三重県産のかつおを、児童が食べやすいよう南部揚げにしました。また、旬の食材である枝豆、オクラも献立に取り入れました。

| 献立名 | 食品名 | 1人当たり分量(g) | 産地名 |
|----------|-------|------------|-----|
| 米飯 | 米 | 70 | 三重県 |
| | 麦 | 3.5 | |
| 牛乳 | 牛乳 | 206 | 三重県 |
| かつおの南部揚げ | かつお | 40 | 三重県 |
| | しょうゆ | 0.4 | |
| | おろし生姜 | 0.3 | |
| | 酒 | 2 | |
| | 片栗粉 | 6 | |
| | 油 | 4 | |
| | 三温糖 | 2 | |
| | 本みりん | 0.5 | |
| | しょうゆ | 3 | |
| | 白ごま | 2 | |
| 枝豆 | 枝豆 | 20 | |
| オクラのみそ汁 | オクラ | 15 | |
| | 油揚げ | 5 | |
| | 玉ねぎ | 20 | |
| | 豆腐 | 15 | 三重県 |
| | にんじん | 10 | |
| | 小松菜 | 10 | 三重県 |
| | 削り節 | 2 | |
| | 赤みそ | 5 | |
| 白みそ | 5 | | |