

## こんなとき どうする？ おうちの人と いっしょに 考えてみよう

Aさんと Bさんは、同じクラスで せきが となり どうしです。2人は なかよしで、休み時間  
に いっしょに 話を したりあそんだり しています。でも、Aさんは Bさんが することで、ひ  
とつ いやなことが あります。それは、Bさんが Aさんの えんぴつや 消しゴムを いつもだま  
って つかって しまう ことです。Aさんは Bさんと の なかが 悪くなり そうな 気がして、B  
さんに やめて ということが できません。

① Bさんは、どうして だまって Aさんの ものを つかって しまうと 思いますか。

② なかの よい 友だちが あなたの ものを だまって つかったら どんな 気持ちに なると 思い  
ますか。

③ あなたなら、だれかの ものを かりるとき、どうしますか。

④ あなたが Aさんなら、これから どうしますか。

※ 上記のワークシートは、「いじめ事例別ワークシート」（三重県教育委員会（三重弁護士会作成協力））を参考に作成しました。

つらい 思いを したり、こまったりした 時は、おうちの人や 先生、下の『相談  
電話』などに 相談してね。

名前	電話番号	曜日・時間	内容
いじめ電話相談 (三重県総合教育センター)	059-226-3779	毎日、24時間	臨床心理士などの専門家が対応します。面接 相談の予約もできます。
24時間子供 SOSダイヤル (文部科学省)	0120-0-78310	毎日、24時間	電話をかけた所在地の教育委員会の相談機関 (三重県総合教育センター) に接続します。
チャイルドラインMIE	0120-99-7777	月～土 16:00～21:00	18歳までの子ども専用電話 12月29日から1月3日を除く。
こどもほっとダイヤル	0800-200-2555	13:00～21:00	18歳までの子どもからの相談が対象
子どもの人権110番	0120-007-110	月～金 8:30～17:15	法務省の人権擁護委員又は、法務局職員が 対応します。いじめ以外の相談もできます。保護 者のみなさんからの相談にも対応します。
こども弁護士ダイヤル (三重弁護士会)	059-224-7950	月～金 9:00～12:00 13:00～17:00	いじめ、体罰、虐待など「子どもの人権問題」 に関する、子どもからの相談を無料で受け付け します。
少年相談110番 (三重県警察)	0120-41-7867	月～金 9:00～17:00	警察内に設置されており、いじめなどの相談を 受け付けます。 祝日・年末年始を除く。



じどうよう 児童用リーフレット(1、2、3年生用) ねんせいよう

# みえけん 三重県

## ほうし じょうれい いじめ 防止 条例 (きまい)

へいせい ねん しこう  
平成30年4月1日施行

いじめは、人の心や 体を きずつけます。いじめは、ぜったいに  
いけない ことです。いじめを なくす ために、自分も ほかの人も  
大切に しましょう。

あなたが いじめに あったり、いじめを 見つけたりしたら 先生や  
おうちの人などに 話しましょう。大人は みなさんを 守って くれます。



みえけん みえけんきょういくいんかい  
三重県・三重県教育委員会

# いじめをなくすための きまり

## なぜ きまり ( 条例 ) が できたの？

😊 いじめをなくし、みなさんが 安心して、勉強や運動ができるようにするために、じょうれい ( きまり ) が できました。



## いじめってなに？

😊 「いじめ」とは、友だちの 心や 体を きずつけることです。たとえば、ともだちに 悪口を 言ったり 体を たたいたりすること、ともだちを なかまに いれないこと、むしを することなどです。



## きまり ( 条例 ) で めざしていること

- 😊 みなさんが 安心して 勉強などが できるように、学校の 中でも 外でも いじめが なくなるようにします。
- 😊 いじめが なぜ いけないか ということが、よく わかるように します。
- 😊 みなさんが、いじめを なくすために 自分たちで 話しあったり、いじめを 見たら 注意を したり、だれかに 相談したり することができるよ うに なることを めざします。
- 😊 学校だけでなく、三重県で くらす人みんなで、いじめを なくしていき ます。

## いじめのきんし

😊 みなさんは、いじめを しては いけません。



いじめをなくすために みんなで すること。 いじめから みなさんを 守るために すること。

## おうちの人



## 三重県でくらす人

- 😊 みなさんが 自分を 大切に 思う気持ちや、人を思いやる 心を 育てます。
- 😊 みなさんの 話を よく聞いて 見守り、みなさんが いじめを 受けたときは、いじめから 守ります。
- 😊 みなさんが 生活している ところで、みなさんを 見守り、みなさんが 安心して 生活できるように します。



## みなさん



- 😊 みなさんは、自分を 大切に するとともに、まわりの人も 大切に します。
- 😊 みなさんは、いじめを 見たら 知らないふりを せずに、学校の 先生や おうちの人などに 相談するように します。



## 学校や先生たち



- 😊 みなさんの 手本となります。
- 😊 みなさんの ことを よく知り、学校全体で 力を 合わせて いじめを なくします。
- 😊 いじめを 早く 見つけて やめさせ、いじめられている人を守ります。
- 😊 みなさんと いっしょに、いじめを なくすために がんばります。

## いじめを 早く 見つけるために すること

- 😊 アンケートを したり、みなさん 一人ひとりと 話しを したりします。
- 😊 みなさんや おうちの人などが、安心して いじめの 相談が できるように します。



## インターネットでの いじめに 対して すること

- 😊 みなさんが、インターネットでの いじめに 巻きこまれて いないか どうかを 見守ります。
- 😊 みなさんが、インターネットの 安全な 使い方などを 学べるように します。

