

パパママ一緒に考えよう！ 夫婦を楽しくする！わが家のハッピーバランスのコツ

「我が家にはどんな家事があるの？」「それを夫婦でどう分担できるか？」

「我が家の理想のワーク・ライフ・バランス」を実現し、パパもママも子ども達も笑顔で暮らすために、「チーム家族」で家事育児に取り組むことの大切さや、夫婦のコミュニケーションのコツを楽しく学びましょう！

平成31年

日時：1月12日 土 10:00～12:00
(受付は9:45～)

場所：松阪市健康センターはるる
(松阪市春日町1丁目19番地)

講師：高祖常子 氏

(育児情報誌miku編集長/NPO法人ファザーリング・ジャパン理事)

対象：子育て中のパパママ、プレパパママなど

(夫婦での参加を前提とした内容ですが、パパもしくはママの単独参加も可とします)

※子どもと一緒に参加することも可能です。(抱っこで参加OK)

会場内に「木のおもちゃコーナー」など、子ども向け遊びスペースも設けます。

(遊びスペースには、ボランティアのサポーターがいます)



定員：20組程度(先着順)

参加費：無料

チャレンジ！
ちから
パパ力検定

ファザーリング・ジャパンが実施した「子育てパパ力検定」の一部を紹介します。ぜひチャレンジしてみてください！

問：乳歯は通常、全部で何本あるでしょうか？

問：児童手当の支給期間は、いつからいつまででしょうか？

問：お子さんの担任の先生の名前を書いてください

正解は
会場で！

☆講師プロフィール☆

認定子育てアドバイザー、育児情報誌miku編集長。株式会社リクルートで学校・企業情報誌の編集にたずさわり管理職も経験し、妊娠・出産を機にフリーに。NPO法人ファザーリング・ジャパン創設メンバーで理事。NPO法人子どもすこやかサポートネット副代表、認定NPO法人児童虐待防止全国ネットワーク理事、NPO法人タイガーマスク基金理事、にっぽんネウボラネットワーク研究所副代表ほか。子育て支援・働き方を中心とした編集・執筆や、叩かない子育て講座ほか、子ども虐待防止や家族の笑顔を増やすための講演活動も行う。

著書は『感情的にならない子育て』（かんき出版）、編著は『新しいパパの教科書』（学研）、『パパ1年生』（かんき出版）、『ママの仕事復帰のためにパパも会社も知っておきたい46のアイディア』（労働調査会）ほか。3児の母。

主催：三重県（子ども・福祉部少子化対策課）

協力：松阪市、子育て応援プロジェクト☆バイン

☆申込方法☆

①下記申込書に必要事項を記入のうえ、FAX、電子メールまたは郵送により、三重県子ども・福祉部少子化対策課までお申込み

②インターネットの受付フォームからのお申込み

<https://www.shinsei.pref.mie.lg.jp/uketsuke2/dform.do?acs=kazokuwork>



1/12「夫婦を楽しくする！わが家のハッピーバランスのコツ」 申込書

申込締切日：平成31年1月9日（水）

三重県少子化対策課 あて（FAX：059-224-2270）

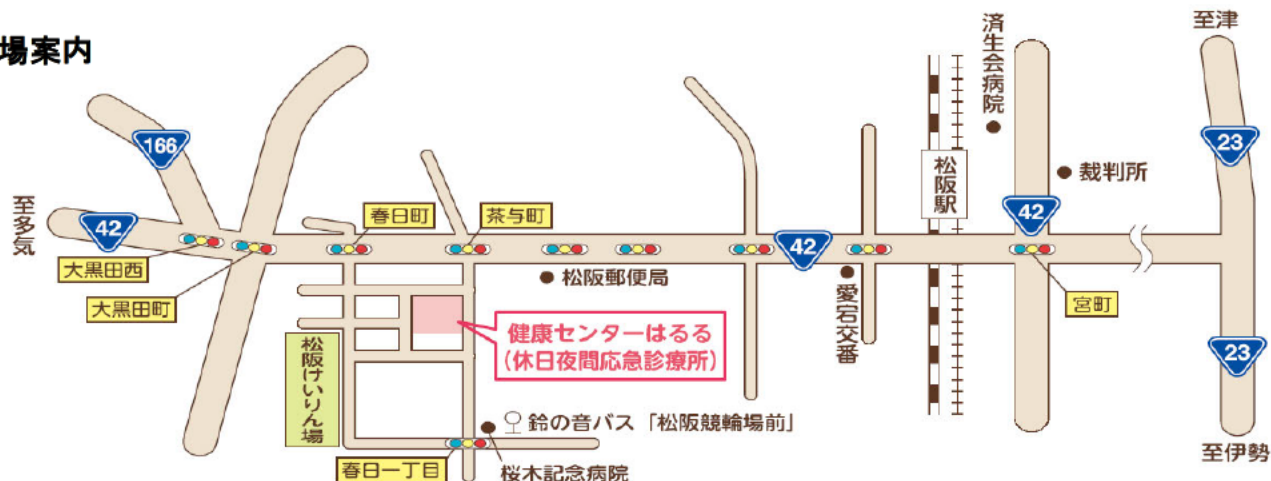
●参加者情報

参加者氏名		
同伴する子どもの氏名		年齢：
		年齢：
		年齢：

●連絡先

TEL・FAX	TEL:	FAX:
E-mail		

会場案内



問い合わせ先：三重県子ども・福祉部少子化対策課 電話：059-224-2404