

○セレモニー



【開会】



【加藤副部長あいさつ】



【鈴鹿市 片岡健康福祉部長あいさつ】



【イオンモール鈴鹿 串田店長あいさつ】

○ミニエクササイズ



【三重県ウォーキング協会 藤城先生】

○イオンモールウォーキング



【準備運動・ストレッチ】



【イオンモールウォーキング】

○健康づくり課ブース



○スポーツ推進課ブース

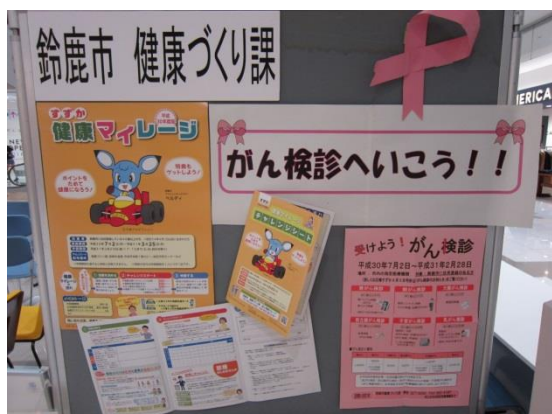


【ウェイトリフティング体験】



【ウェイトリフティング体験】

○鈴鹿市ブース



【すずか健康マイレージの紹介等】

○株式会社ヤクルト東海ブース



【ストレスチェック】



【腸年齢チェック等】

○とこまる缶バッジ作成コーナー



【各自好きな缶バッジの台紙を選んで作成（機械2台）】

○写真撮影会



【ワオン君・とこまる】