

三重産業保健総合支援センターから産業保健研修会のご案内

令和元年度(10月～3月分) 産業保健研修会(無料)

○「産業医向け研修会(三重県医師会共催)」と「産業医以外の産業保健スタッフ向け研修会」に区分しております。

○「産業医向け研修会」は、生涯研修課程の単位が取得できる日医認定産業医研修(現在、申請中)です。

なお、産業医以外の方も「産業医向け研修会」にご参加いただけます。

<研修会申込方法とお願い等>

- 申込みは、当センターのホームページ又は所定の様式にてお申込みください。
- 定員になり次第締め切りますのでご注意ください。
なお、研修会によっては、多数の方が受講を希望され、キャンセル待ちの方もいらっしゃいますので、欠席される方はお早めに必ずご連絡ください。
- 研修会場は、原則として当センター会議室(三重県医師会館5階)です。
- 研修時間は、一部の研修を除き14時30分からの2時間ですが、開始時間等が異なる研修がありますので、ご注意ください。
- 災害時・悪天候時等は、研修会を中止させていただく場合があります。また、諸事情により日程を変更させていただく場合もあります。この場合は、当センターのホームページに掲載いたしますので、ご確認ください。
- 三重県医師会専用駐車場がありますが、40台程度の駐車スペースで、駐車できない場合があります。特に毎木曜日の午後は混雑しますので、出来るだけ公共交通機関をご利用いただくようお願いいたします。

<研修会のお申し込み先>

(独)労働者健康安全機構 三重産業保健総合支援センター

〒514-0003 三重県津市桜橋2丁目191番4 三重県医師会館5階 TEL 059-213-0711/FAX 059-213-0712

ホームページアドレス <https://mies.johas.go.jp>

当センターのご利用日時: 休日を除く日の午前8時30分から午後5時15分(休日: 毎土・日曜日、国民の祝祭日、年末年始)

●令和元年度下期 産業保健研修会(産業医向け)―三重県医師会共催 日医認定産業医研修 ※研修時間にご注意ください

開催日	(曜)	研修会テーマ 内 容	講 師 所属・役職・資格等 定員 / 認定研修
10月2日	水	労働基準法のあらし 労働トラブル未然防止のための労働関係法を実例を交えて説明します。(産業医・スタッフ同時開催)	大西 洋一 社会保険労務士 28名 日医認定産業医研修申請中 生涯: 更新
10月9日	水	カウンセリング(リスニング)実習 カウンセリング(リスニング)の展開方法について解説するとともに、その基礎となる受容や傾聴について楽しく実習し、カウンセリング(リスニング)の展開について一緒に学びましょう。(産業医・スタッフ同時開催)	竹内 登規夫 愛知教育大学名誉教授 28名 日医認定産業医研修申請中 生涯: 実地
10月10日	木	歯周病などの歯科疾患と生活習慣病との関連について 歯科疾患と生活習慣病は深く関連しています。今回は、歯周病と全身の健康との関連と歯周病予防についてお話しします。(産業医・スタッフ同時開催)	羽根 司人 三重県歯科医師会副会長 28名 日医認定産業医研修申請中 生涯: 専門
10月17日	木	生物学的モニタリングの見方・考え方について 生物学的モニタリングの目的、結果の見方(評価の指標)、検体の採取・保存等上の留意点、ばく露の指標としてのリスク見積もり時(リスクアセスメント、特殊健康診断等)の留意点について説明し、リスクの見積もりの事例について紹介します。(産業医・スタッフ同時開催)	村田 和弘 当センター産業保健相談員(労働衛生工学担当) 28名 日医認定産業医研修申請中 生涯: 実地
10月24日	木	職場での母性健康管理と妊娠・出産・育児休業等に関するハラスメント対策 女性労働者の妊娠期から出産後にかけての事業主が講ずべき措置や母性保護規定、さらには妊娠・出産・育児休業に関するハラスメント対策について解説します。(産業医・スタッフ同時開催)	三重労働局雇用環境・均等室 担当官 28名 日医認定産業医研修申請中 生涯: 更新
10月29日	火	職場におけるインターネット依存の理解と対応 スマホ・タブレットの普及や、SNS・オンラインゲームの広がりにより私たちの周囲でもよくみられるネット依存症ですが、職場が行うことのできる対応について一緒に考えたいと思います。	井上 雄一郎 (医)聖和錦秀会 阪和いずみ病院 副院長 28名 日医認定産業医研修申請中 生涯: 専門
10月31日	木	職場におけるがん対策と産業医の役割 予防、健診、両立支援など職域で必要ながん対策を説明し、実際の事例を検討します。	古田 さとり 三重産業医会理事 28名 日医認定産業医研修申請中 生涯: 実地
11月1日	金	いきいき職場づくりストレスチェック実施後の活動「職場環境改善」 集団分析結果を踏まえた職場環境改善の手順を理解し、自社で進めるためにどうすればよいか...グループワークを通して皆で考えてみましょう。(産業医・スタッフ同時開催)	安保 明子 当センター産業保健相談員(保健指導担当) 28名 日医認定産業医研修申請中 生涯: 実地
11月6日	水	労働基準法のあらし 労働トラブル未然防止のための労働関係法を実例を交えて説明します。(産業医・スタッフ同時開催)	大西 洋一 社会保険労務士 28名 日医認定産業医研修申請中 生涯: 更新

11月7日 14:30～16:30	木	作業場の換気・排気(基礎編) 粉じん対策の概要と粉じん作業等に関わる局所排気装置の基本事項について、流体力学の観点から説明します。	辻本 公一 三重大学大学院工学研究科教授 28名 日医認定産業医研修申請中 生涯: 専門
11月14日 14:30～16:30	木	産業医が知っておきたい国が支援する7つの最新キーワード&ツール② パワハラ法案、SNSカウンセリングなど11月時点での行政からの最新情報の他、ストレスチェック実施後の職場環境改善に活用できる最新ツールなどを説明します。	石見 忠士 こころの耳運営事務局長 28名 日医認定産業医研修申請中 生涯: 専門
11月20日 14:30～16:30	水	働き方改革に伴う産業医の法的責任について 昨年の働き方改革に伴い、産業医の地位・権限も強化されたが、他方産業医の法的責任も重くなった。この点を踏まえて産業医の法的責任論について解説する。	國田 武二郎 弁護士 28名 日医認定産業医研修申請中 生涯: 専門
11月22日 14:30～16:30	金	「治療と仕事の両立支援のためのガイドライン」の解説 92.5%の人が、がんなどの病気を抱えながらも仕事を続けたいと希望しているというニーズに応えるためにスタートした「治療と仕事の両立支援」対策事業についてガイドラインに沿って解説します。(産業医・スタッフ同時開催)	川出 鈴代 当センター産業保健相談員(保健指導担当) 28名 日医認定産業医研修申請中 生涯: 更新
12月12日 14:30～16:30	木	職場における腰痛予防に対する対応 腰痛予防対策指針について学び、職場の腰痛問題について事例討議しながら職場の腰痛予防の対応について考えます。(産業医・スタッフ同時開催)	寶 幸夫 中災防 腰痛予防労働衛生教育インストラクター 28名 日医認定産業医研修申請中 生涯: 実地
12月19日 14:30～16:30	木	産業医による職場巡視のポイント 産業医が、製造業を主とする工場や、事務所を職場巡視する際のポイントについて、事例を交えて解説します(日本医学会総会2019の産業医セッション講演と同一内容です)。(6月27日と同一内容です)	後藤 義明 三重産業医会理事 28名 日医認定産業医研修申請中 生涯: 実地
1月8日 ※13:30～16:30	水	労働基準法のあらまし 労働トラブル未然防止のための労働関係法を実例を交えて説明します。(産業医・スタッフ同時開催)	大西 洋一 社会保険労務士 28名 日医認定産業医研修申請中 生涯: 更新
1月9日 14:30～16:30	木	作業場の換気・排気(応用編) 粉じん対策の概要と粉じん作業等に関わる局所排気装置の設計について、流体力学の観点から簡単に説明します。	辻本 公一 三重大学大学院工学研究科教授 28名 日医認定産業医研修申請中 生涯: 専門
1月16日 14:30～16:30	木	総合的ハラスメント対策 職場におけるセクシュアルハラスメント、妊娠・出産・育児休業等に関するハラスメント及びパワーハラスメントの防止のための対策について解説します。(産業医・スタッフ同時開催)	三重労働局雇用環境・均等室 担当官 28名 日医認定産業医研修申請中 生涯: 更新
1月22日 14:30～16:30	水	メンタルヘルスと交流分析 交流分析理論は、S.フロイトの弟子のE.バーンによって提唱されたものです。この交流分析理論のうち「かかわり分析」「ストローク分析」「時間の構造化」等について解説をするとともにメンタルヘルスとのかかわりについて考えてみましょう。(産業医・スタッフ同時開催)	竹内 登規夫 愛知教育大学名誉教授 28名 日医認定産業医研修申請中 生涯: 実地
1月28日 14:30～16:30	火	職場におけるギャンブル依存の理解と対応 パチンコ・スロット・競馬・競艇・競輪・カジノ・スポーツ賭博などいわゆるギャンブル依存ですが、職場が行うことのできる対応について一緒に考えたいと思います。	井上 雄一郎 (医)聖和錦秀会 阪和いずみ病院 副院長 28名 日医認定産業医研修申請中 生涯: 専門
1月30日 14:30～16:30	木	作業環境測定、リスクアセスメント及び個人サンプリャーによる総合的管理について 作業環境測定結果を利用する際の留意点について説明し、作業環境測定を基本とし、リスクアセスメント及び個人サンプリャーで補完する有害物質の総合的な管理について紹介します。(産業医・スタッフ同時開催)	村田 和弘 当センター産業保健相談員(労働衛生工学担当) 28名 日医認定産業医研修申請中 生涯: 専門
2月6日 14:30～16:30	木	定期健康診断と事後措置 健康診断後に必要な事後措置について、具体的な事例を挙げながら検討します。	古田 さとり 三重産業医会理事 28名 日医認定産業医研修申請中 生涯: 実地
2月13日 14:30～16:30	木	受動喫煙防止対策と禁煙補助薬 加熱式たばこ・電子たばこが市販され、新たな受動喫煙防止対策が必要になってきています。最近の話題と事例を交え、受動喫煙防止対策と禁煙補助薬について解説します。(産業医・スタッフ同時開催)	片山 歳也 三重県病院薬剤師会理事 28名 日医認定産業医研修申請中 生涯: 実地
2月25日 14:30～16:30	火	産業医活動で利用できる動機付け面接法について アルコール問題以外に、喫煙・肥満・高血圧・糖尿病・ギャンブルにも応用されている面接技法である動機付け面接法の導入部を一緒に学びましょう。	井上 雄一郎 (医)聖和錦秀会 阪和いずみ病院 副院長 28名 日医認定産業医研修申請中 生涯: 専門
2月27日 14:30～16:30	木	産業化学物質の健康障害に関する最近の話題 最近、新聞等に取り上げられている産業化学物質による健康障害について紹介し、予防や対応策を考えます。	村田 真理子 三重大学大学院医学系研究科教授 28名 日医認定産業医研修申請中 生涯: 専門
3月5日 14:30～16:30	木	メンタル不調の早期気づきの支援 身体の健康同様、心の健康にとっても不調に早く気づき、早く対処することが大切であることは申すまでもありません。しかし、心の問題に自ら気づくことは難しいのも事実です。そこでメンタル不調の早期気づきの支援の在り方について考えてみましょう。(産業医・スタッフ同時開催)	竹内 登規夫 愛知教育大学名誉教授 28名 日医認定産業医研修申請中 生涯: 専門

● 令和元年度下期 産業保健研修会(産業医以外の産業保健スタッフ向け)			※研修時間にご注意ください
開催日 時 間	(曜)	研修会テーマ 内 容	講 師 所属・役職・資格等 定員
10月2日 ※13:30～16:30	水	労働基準法のあらまし 労働トラブル未然防止のための労働関係法を実例を交えて説明します。(産業医・スタッフ同時開催)	大西 洋一 社会保険労務士 28名
10月9日 14:30～16:30	水	カウンセリング(リスニング)実習 カウンセリング(リスニング)の展開方法について解説するとともに、その基礎となる受容や傾聴について楽しく実習し、カウンセリング(リスニング)の展開について一緒に学びましょう。(産業医・スタッフ同時開催)	竹内 登規夫 愛知教育大学名誉教授 28名
10月10日 14:30～16:30	木	歯周病などの歯科疾患と生活習慣病との関連について 歯科疾患と生活習慣病は深く関連しています。今回は、歯周病と全身の健康との関連と歯周病予防についてお話します。(産業医・スタッフ同時開催)	羽根 司人 三重県歯科医師会副会長 28名
10月15日 ※13:30～16:30	火	AEDを用いた心肺蘇生法の実践 AEDを用いて心肺蘇生法の訓練を行います。動きやすい服装でお願いします。身につくまで繰り返し行います。修了者には消防署から修了証が発行されます。	津市中消防署救急救命士 津市中消防署 10名
10月16日 14:30～16:30	水	うつ病について うつ病の状態の理解、うつ病の治療に使用される薬について。うつ病の方への対応の仕方や、認知行動療法の考え方についてお話します。(こころしっとこセミナー)	林 朋代 三重県立こころの医療センター認定看護師 28名
10月17日 14:30～16:30	木	生物学的モニタリングの見方・考え方について 生物学的モニタリングの目的、結果の見方(評価の指標)、検体の採取・保存等上の留意点、ばく露の指標としてのリスク見積もり時(リスクアセスメント、特殊健康診断等)の留意点について説明し、リスクの見積もりの事例について紹介します。(産業医・スタッフ同時開催)	村田 和弘 当センター産業保健相談員(労働衛生工学担当) 28名
10月23日 14:30～16:30	水	労災事故発生の場合の対応について様々な具体的事例に基づく労災保険適用の解説 労災保険に加入しながら実際に労災事故が発生した場合にとまどう事業所が多くあるため。(8月28日と同一内容です)	林 準之助 特定社会保険労務士 28名
10月24日 14:30～16:30	木	職場での母性健康管理と妊娠・出産・育児休業等に関するハラスメント対策 女性労働者の妊娠期から出産後にかけての事業主が講ずべき措置や母性保護規定、さらには妊娠・出産・育児休業に関するハラスメント対策について解説します。(産業医・スタッフ同時開催)	三重労働局雇用環境・均等室 担当官 28名
11月1日 14:30～16:30	金	いきいき職場づくりストレスチェック実施後の活動「職場環境改善」 集団分析結果を踏まえた職場環境改善の手順を理解し、自社で進めるためにどうすればよいか・・・グループワークを通して皆で考えてみましょう。(産業医・スタッフ同時開催)	安保 明子 当センター産業保健相談員(保健指導担当) 28名
11月6日 ※13:30～16:30	水	労働基準法のあらまし 労働トラブル未然防止のための労働関係法を実例を交えて説明します。(産業医・スタッフ同時開催)	大西 洋一 社会保険労務士 28名
11月12日 ※14:00～16:00	(火)	行動変容が期待できる保健指導をめざして 多忙で時間的なゆとりのない”働く人”への保健指導を成功させるためにはどのような工夫が必要か、ともに考えましょう。	河野 啓子 四日市看護医療大学名誉学長 28名
11月13日 14:30～16:30	水	死生学を通してのグリーフ(悲嘆)カウンセリング 職場の喪失体験のある人に対して、適切にアドバイスしたり、カウンセリング的な適切な対応ができる技能を磨く。	橋元 慶男 当センター産業保健相談員(カウンセリング担当) 28名
11月15日 ※13:30～15:30	金	産業保健スタッフが知っておきたい国が支援する7つの最新キーワード&ツール② パワハラ法案、SNSカウンセリングなど11月時点での行政からの最新情報の他、ストレスチェック実施後の職場環境改善に活用できる最新ツールなどを説明します。	石見 忠士 こころの耳運営事務局長 28名
11月22日 14:30～16:30	金	「治療と仕事の両立支援のためのガイドライン」の解説 92.5%の人が、ガンなどの病気を抱えながらも仕事を続けたいと希望しているというニーズに応えるためにスタートした「治療と仕事の両立支援」対策事業についてガイドラインに沿って解説します。(産業医・スタッフ同時開催)	川出 鈴代 当センター産業保健相談員(保健指導担当) 28名
11月27日 ※14:00～16:00	水	よりよい人間関係づくりのために～コミュニケーション力を高める～ 職場の人間関係を円滑に保つには、日々のコミュニケーションが大切です。日頃の「聴く」「話す」について自己理解を深め、一緒にスキルアップをしましょう。	橋本 しげ子 当センター産業保健相談員(保健指導担当) 28名
11月29日 14:30～16:30	金	メンタルヘルスに使用される薬剤と事業所における感染対策 メンタルヘルスに使用される睡眠薬、抗不安薬、抗うつ薬について理解を深め、事業所に求められるインフルエンザや感染性胃腸炎に対する感染対策を学び、従業員の労務管理の一助とすることを目標とします。	片山 歳也 三重県病院薬剤師会理事 28名
12月3日 14:30～16:30	火	SDSの読み方とリスクアセスメントへの活用 化学物質のリスクアセスメントを行うために必要なSDS(安全データシート)についての基礎知識と、そのデータの使い方について説明します。また、SDSを用いてリスクアセスメントの演習を行います。	浅野 保 当センター産業保健相談員(労働衛生工学担当) 28名
12月4日 ※14:00～16:00	水	ラインケアと自己理解 部下の不調や問題行動の早期発見とその対応及び管理監督者の役割についてお話します。その役割を果たすために、もっと自分のことを知って、上司としての対応等について一緒に考えましょう。	上住 津恵 当センター産業保健専門職 28名
12月6日 14:30～16:30	金	アンガーマネジメント研修～イラッ、ムカッ、ブチの解消法～ なんであんなに怒ってしまったのだろうか。怒りを自ら「管理」し、適切な問題解決コミュニケーションに結びつける心理技術を説明します。(こころしっとこセミナー)	山元 孝二 三重県立こころの医療センター精神保健福祉士 28名

12月10日 14:30～16:30	火	ケーススタディーメンタル不調になんかなりたくない！ 職場でおきるメンタル不調。メンタル不調はどのようにして起きるのか、そしてどんな対応が有効なのか？今回は、具体的なケースを通じて予防から対処までの流れを考察したいと思います。	矢野 一郎 当センター産業保健相談員(カウンセリング担当) 28名
12月12日 14:30～16:30	木	職場における腰痛予防に対する対応 腰痛予防対策指針について学び、職場の腰痛問題について事例討議しながら職場の腰痛予防の対応について考えます。(産業医・スタッフ同時開催)	寶 幸夫 中災防 腰痛予防労働衛生教育インストラクター 28名
12月18日 14:30～16:30	水	メンタルヘルス概論 メンタルヘルスの研修等は各所で開催され、メンタルヘルスについて各論を含めて多くの知見を有しておられることと拝察いたします。ここでは今一度、「ストレスとは」から「ストレスによるメンタル不調」などメンタルヘルスの基礎を学び、さらに深くメンタル問題を考えていただく再スタートの機会になれば幸いです。	竹内 登規夫 愛知教育大学名誉教授 28名
1月8日 ※13:30～16:30	水	労働基準法のあらまし 労働トラブル未然防止のための労働関係法を実例を交えて説明します。(産業医・スタッフ同時開催)	大西 洋一 社会保険労務士 28名
1月16日 14:30～16:30	木	総合的ハラスメント対策 職場におけるセクシュアルハラスメント、妊娠・出産・育児休業等に関するハラスメント及びパワーハラスメントの防止のための対策について解説します。(産業医・スタッフ同時開催)	三重労働局雇用環境・均等室 担当官 28名
1月17日 14:30～16:30	金	食生活ケアサポートカウンセリング 健康の基本である食事・栄養に対して、適切にアドバイスやサポートできる。	橋元 慶男 当センター産業保健相談員(カウンセリング担当) 28名
1月22日 14:30～16:30	水	メンタルヘルスと交流分析 交流分析理論は、S.フロイトの弟子のE.バーンによって提唱されたものです。この交流分析理論のうち「かかわり分析」「ストローク分析」「時間の構造化」等について解説をするとともにメンタルヘルスとのかかわりについて考えてみましょう。(産業医・スタッフ同時開催)	竹内 登規夫 愛知教育大学名誉教授 28名
1月23日 14:30～16:30	木	発達障害の特性と雇用管理 発達障害の特性やそれらをふまえた職場での対応のポイント、支援機関や制度の活用について解説します。	障害者職業カウンセラー 三重障害者職業センター 28名
1月30日 14:30～16:30	木	作業環境測定、リスクアセスメント及び個人サンプリングによる総合的管理について 作業環境測定結果を利用する際の留意点について説明し、作業環境測定を基本とし、リスクアセスメント及び個人サンプリングで補完する有害物質の総合的な管理について紹介します。(産業医・スタッフ同時開催)	村田 和弘 当センター産業保健相談員(労働衛生工学担当) 28名
2月4日 ※14:00～16:00	火	職場で役立つコミュニケーション・テクニック 職場のコミュニケーションうまくとれていますか？職場の人間関係を良好にするコミュニケーション・テクニックを伝授します。	上住 津恵 当センター産業保健専門職 28名
2月13日 14:30～16:30	木	受動喫煙防止対策と禁煙補助薬 加熱式たばこ・電子たばこが市販され、新たな受動喫煙防止対策が必要になってきています。最近の話題と事例を交え、受動喫煙防止対策と禁煙補助薬について解説します。(産業医・スタッフ同時開催)	片山 歳也 三重県病院薬剤師会理事 28名
2月14日 ※14:00～16:00	金	産業看護活動のすすめ方 「産業保健活動と看護職の役割」について概論を学び、産業看護を進めるためにはどのようにすればよいか、一緒に考えましょう。	河南 文子 当センター産業保健相談員(保健指導担当) 28名
3月3日 14:30～16:30	火	化学物質のリスクアセスメントの基礎 ガイドラインに沿った化学物質のリスクアセスメントの進め方について説明します。また、各種のアセスメント手法を演習を行いながら具体的に紹介します。	浅野 保 当センター産業保健相談員(労働衛生工学担当) 28名
3月5日 14:30～16:30	木	メンタル不調の早期気づきの支援 身体の健康同様、心の健康にとっても不調に早く気づき、早く対処することが大切であることは申すまでもありません。しかし、心の問題に自ら気づくことは難しいのも事実です。そこでメンタル不調の早期気づきの支援の在り方について考えてみましょう。(産業医・スタッフ同時開催)	竹内 登規夫 愛知教育大学名誉教授 28名
3月9日 ※14:00～16:00	月	産業保健計画の立て方と評価 限りある資源を上手に活用し、実(じつ)のある産業保健計画を立てるにはどうすればよいのか、また、その活動をどのように評価すればよいのか、ともに考えましょう。	河野 啓子 四日市看護医療大学名誉学長 28名
3月18日 14:30～16:30	水	産業保健スタッフによる職場巡視のポイント 産業保健スタッフが、製造業を主とする工場や、事務所を職場巡視する際のポイントについて、事例を交えて解説します(9月25日と同一内容です)。	後藤 義明 三重産業医会理事 28名