

大人だって公園で遊ぼう！

みえの社会実験

鈴鹿青少年センターと鈴鹿青少年の森がもっと
みなさんに愛される利用方法を探るためのイベントです。

第2弾

パークゴルフ 体験会



26日
13時半-17時
27日
10時-17時

PGJ
PARK GOLF JAPAN, INC.

青空 ヨガ

参加無料！
私服参加
もOK!



26日
14時-15時

コーヒー
無料提供!

いつでも、ふり。
AGF

26日
12時半-15時

Blendy

※写真はイメージです。

10/26 日
～ 10/27 日

期間

※イベント詳細は裏面をご覧ください。
※荒天の場合、中止とする場合があります。

場所

鈴鹿青少年の森
多目的広場・芝生広場

主催者／三重県・三重県教育委員会
受託者／株式会社長大

運営責任者／パークゴルフ（東亜道路工業株式会社）
無料コーヒー（AGF 鈴鹿株式会社）
青空ヨガ（ヨガスタジオ MUKTA）

上記内容は三重県教育委員会が発注する「鈴鹿青少年センターと鈴鹿青少年の森の複合運営等民間活力導入可能性調査業務」の一環であり、株式会社長大が三重県より受託した案件です。

実施場所について

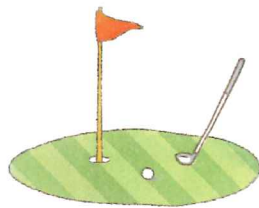


ご利用方法について

PARK GOLF

営業日時： 10/26 13:30～17:00
10/27 10:00～17:00

- ・参加無料！会場の受付スタッフに気軽にお声がけください。
- ・第3駐車場が便利です。満車の場合は第1、第2駐車場をご利用下さい。
- ・ウェアは不要です。私服でOK！
- ・仮設3コースを体験できます。
- ・クラブ等の道具は会場にて準備しております。
- ・ゴミ箱は設置しておりませんのご了承下さい。



お問い合わせ先 / 東亜道路工業株式会社
電話番号 / 059-265-2210
お問合せ時間 / 10時～17時

COFFEE

営業日時：
10/26
12:30～15:00

- ・パークゴルフの会場すぐ側！
- ・温かい飲み物をご準備しております。
- ・無料でご利用いただけます。
- ・提供飲料のカップに限り、専用のゴミ箱をご準備しております。



お問い合わせ先 / AGF 飾農株式会社
電話番号 / 059-382-3181
お問合せ時間 / 10時～17時

YOGA

営業日時： 10/26 14:00～15:00

- ・参加無料！当日参加も大歓迎です。
- ・会場の受付スタッフに気軽にお声がけください。
- ・第1駐車場が便利です。満車の場合は第2、第3駐車場をご利用下さい。
- ・動きやすい服装なら私服でOK！
- ・ヨガマットの持込OKです。有料で貸出も行っております。(1枚300円)

青空ヨガとは…

ホットヨガやスポーツクラブなどのヨガは室内であることが多いですが、外で行う青空ヨガは「アーシング効果」が期待できます。これは、日常生活で家電に触れることによってたまっていた静電気を大地に流すことで、健康増進を図る作用が期待できるとされています。ココロと身体の健康を保つには、自然のエネルギーを感じる事が非常に大切です。ゆったりと身体を動かしたり、瞑想などを行っていくので、どなたでも参加できます。

お問い合わせ先 / ヨガスタジオ MUKTA
電話番号 / 059-381-6910
お問合せ時間 / 10時～17時

インストラクター



TAKU



NATSUMI