



三重県保健環境研究所

みえ保環研ニュース

私たちは、皆様の健康で安全な暮らしを科学でサポートしています。

第74号(2019年9月)

麻しんの流行について

麻しんとは

麻しんは麻しんウイルスによる急性感染症で、主な症状は、発熱、発疹、カタル症状（咳嗽・鼻汁・結膜充血など）です。

麻しんウイルスは空気感染が主たる感染経路であり、その感染力は極めて強く、麻しんに対する免疫を持っていない人が感染している人に接すると、ほぼ100%の人が感染するといわれています。

症状は、約10～12日間の潜伏期間の後、38℃程度の発熱及びかぜ症状が2～4日続き、その後39℃以上の高熱とともに発疹が出現します。合併症として、肺炎や脳炎等があり、重症化すると死亡することもあります。稀ではありますが、亜急性硬化性全脳炎（SSPE）と呼ばれる予後不良の脳炎を発症することもあり、2歳未満で麻しんに感染した患者に多く報告されています。

麻しんの流行状況（全国）

麻しんは感染症法上5類感染症に分類され、全数報告対象疾患に指定されています。日本国内の年間患者数は、全数報告が始まった2008年には11,013例でしたが、2009年以降は激減し、2015年3月にはWHO西太平洋地域事務局により、日本が麻しんの排除状態にあると認定されています（図1）。

2019年8月21日現在、674名の麻しん患者が報告されていますが、20～30代の患者の割合が高く、患者の55.3%を占めています。患者の予防接種歴は、未接種者が182人（27.0%）、1回接種者が146人（21.7%）、2

回接種者が91人（13.5%）、接種歴不明者が255人（37.8%）となっています（図2）。

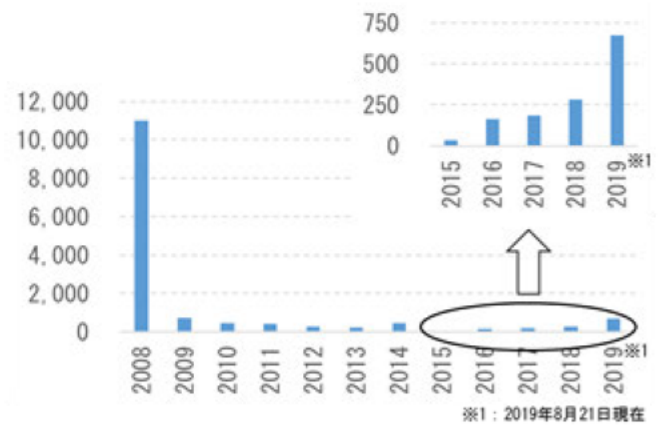


図1. 麻しん発生状況（全国）

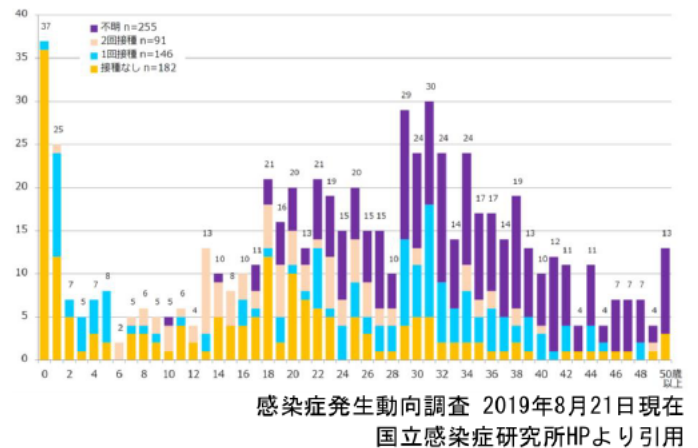


図2. 年齢群別接種歴別麻しん累積報告数

三重県の流行状況

三重県内の発生状況は、2008年に43例報告されて以降、年間数件程度で推移していましたが、2017年及び2019年に集団感染事例が報告されています。特に2019年は、集団感染事例の発生や海外で感染し帰国後に発症した事例が複数発生しており、2019年8月25日現在、55名の患者が報告され、2008年以降最高とな

っています(図3)。

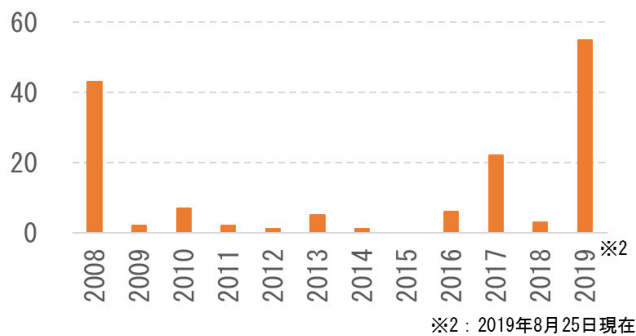


図3. 麻しん発生状況 (三重県)

2019年1月～2月に発生した麻しん集団感染事例について

2019年1月～2月に県内で発生した麻しん集団感染事例では、1月7日～2月1日までに49例の患者が確認されました。

当該事例では、初発患者が有症状の状態で開催した研修会において感染が拡大しています(二次感染者24名)。ワクチン接種歴の無い方が研修会参加者に多数いたことが感染拡大の一因と考えられます。

また三次感染以降は、家族内に加え、学校や医療機関といった人の集まる場所で感染が拡大し、三次感染者は19名、四次感染者は3名、感染源が特定できなかった患者は3名でした(図4)。

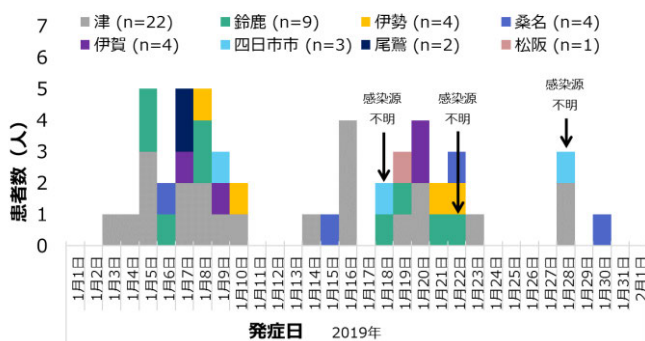


図4. 保健所別流行曲線

患者の年齢中央値は17歳(範囲:2～47歳)で、10～20代を中心に感染が確認されました。また、ワクチン未接種者は30名(61%)で、ワクチン接種歴不明者を合わせると発症者に占めるワクチン未接種・不明者は36名(73%)でした(図5)。

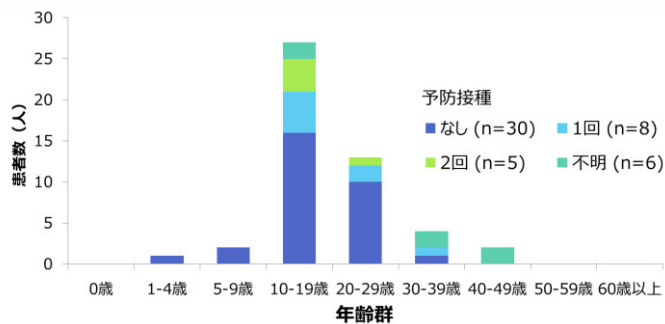


図5. 年齢分布と予防接種歴

2月1日に患者が報告された後、麻しん集団発生終息の目安である最終接触から4週間新たな患者発生がなかったため、3月1日、本事例の終息を確認しています。

麻しんに感染しないためには

麻しんの最も有効な予防方法は、麻しんワクチンの2回接種です。日本では、麻しん・風しん混合(MR)ワクチンを用いた2回接種(1期、2期)が定期接種として実施されています(1期対象者:1歳児、2期対象者:小学校入学前1年間の小児)。

また、海外では麻しんが流行している国や地域があります。旅行前にご自身のワクチン接種歴を確認し、必要回数のワクチン接種を受けるようにしてください。

参考文献

- ・病原微生物検出情報 Vol.40 No.4(2019.4)
- ・麻しん風しん混合(MR)ワクチン接種の考え方(国立感染症研究所 感染症疫学センター)
- ・麻しんに関する特定感染症予防指針(厚生労働省)

一編集委員会から一

みえ保環研ニュースについて、ご意見・ご質問等がございましたら下記までお寄せください。

三重県保健環境研究所

〒512-1211 三重県四日市市桜町3684-11 TEL 059-329-3800 FAX 059-329-3004

E-メールアドレス hokan@pref.mie.lg.jp ホームページ <http://www.pref.mie.lg.jp/hokan/hp/index.htm>

三重県感染症情報センターホームページ <http://www.kenkou.pref.mie.jp/>