



認知症本人交流・相談会

ひだまりおれんじ

～共に重ねる心のハーモニー～

ご本人同士でどうしていいかわからない気持ちを話してみてください。
付添いのご家族もご家族同士で話をする場をもうけています。



開催日 第一回 2019.11.7 木 13:30-15:00

第二回 2020.1.23 木 13:30-15:00

場所 津駅前(東口) アスト津 4階研修室
〒514-0009 三重県津市羽所町700

参加費 無料 市営駐車場一部補助有り 駐車カードをお見せ下さい

対象 認知症と診断を受けたご本人とご家族
未受診で認知症かもしれないと不安な方や
ご家族、友人等もご参加ください

後援 津市

自分では仕事は普通にできていたつもりでも
退職することになってしまいました。

仲間がいる、支えてくれる人たちがいる
喜びは生きる支えになります。

「認知症カフェ」や「つどい」「本人交流会」に
参加して、みんなでバーベキューをしたり、
忘年会をすると楽しいですよ。
みんなでワイワイしていると、
「私、認知症になってな～」と平気で話が
できるようになります。
聞かせてください。あなたの不安。
みんな明るいですよ！

この事業は、三重県が公益社団法人 認知症の人と家族の会三重県支部へ委託して実施しています。