

握 力

(単位 kg)

性別	年度	令和元年度			平成30年度		
	区分	三重県			全国値		
	年齢	標本数	平均	標準偏差	標本数	平均	標準偏差
男子	6才(小1)	2,434	8.77	2.29	1,125	9.44	2.21
	7才(小2)	2,517	10.70	2.69	1,120	11.18	2.40
	8才(小3)	2,671	12.38	3.08	1,119	12.80	2.74
	9才(小4)	2,507	14.15	3.39	1,120	14.64	2.96
	10才(小5)	2,644	16.39	3.78	1,108	16.60	3.56
	11才(小6)	2,571	19.32	4.84	1,115	19.70	4.27
	12才(中1)	2,763	23.40	6.17	1,382	23.94	6.03
	13才(中2)	2,536	28.70	6.97	1,388	30.39	7.27
	14才(中3)	2,690	33.58	7.28	1,394	34.81	7.25
	15才(高1)	1,962	37.17	6.81	1,419	37.82	7.04
	16才(高2)	2,035	39.70	7.14	1,436	39.98	7.20
	17才(高3)	2,017	41.61	7.08	1,418	41.54	7.67
	女子	6才(小1)	2,348	8.26	2.19	1,117	8.75
7才(小2)		2,566	10.13	2.48	1,121	10.44	2.22
8才(小3)		2,517	11.74	2.77	1,115	12.07	2.57
9才(小4)		2,429	13.56	3.18	1,121	13.99	2.90
10才(小5)		2,528	16.19	3.90	1,115	16.36	3.63
11才(小6)		2,470	19.22	4.26	1,125	19.37	4.28
12才(中1)		2,554	21.77	4.47	1,381	21.85	4.52
13才(中2)		2,569	23.96	4.67	1,383	24.32	4.35
14才(中3)		2,498	25.49	4.76	1,384	25.71	4.41
15才(高1)		1,797	25.72	4.42	1,413	25.59	4.65
16才(高2)		1,766	26.55	4.66	1,423	26.35	4.63
17才(高3)		1,836	26.85	4.79	1,424	26.76	4.81

上 体 起 こ し

(単位 回)

性別	年度	令和元年度			平成30年度		
	区分	三重県			全国値		
	年齢	標本数	平均	標準偏差	標本数	平均	標準偏差
男子	6才(小1)	2,434	11.05	5.46	1,126	12.06	5.22
	7才(小2)	2,517	13.41	5.64	1,122	14.69	5.79
	8才(小3)	2,671	15.81	6.05	1,122	16.68	5.96
	9才(小4)	2,507	17.30	5.82	1,107	18.52	5.48
	10才(小5)	2,644	19.27	6.10	1,109	20.61	5.48
	11才(小6)	2,571	21.15	6.00	1,106	22.98	5.36
	12才(中1)	2,763	23.21	6.11	1,372	24.63	5.59
	13才(中2)	2,536	26.46	6.42	1,380	28.26	5.73
	14才(中3)	2,690	28.76	6.15	1,396	30.35	5.65
	15才(高1)	1,962	29.14	5.57	1,421	29.37	5.99
	16才(高2)	2,035	30.88	6.10	1,429	31.10	6.38
	17才(高3)	2,017	32.10	6.29	1,422	31.71	6.51
	女子	6才(小1)	2,348	11.18	5.10	1,122	11.47
7才(小2)		2,566	12.98	5.58	1,117	13.77	5.22
8才(小3)		2,517	14.85	5.51	1,115	15.76	5.43
9才(小4)		2,429	16.76	5.56	1,115	17.97	5.24
10才(小5)		2,528	18.53	5.63	1,111	19.39	5.06
11才(小6)		2,470	19.65	5.57	1,112	21.10	5.12
12才(中1)		2,554	20.57	5.62	1,383	21.34	5.41
13才(中2)		2,569	22.93	5.90	1,385	24.43	5.45
14才(中3)		2,498	24.50	6.07	1,386	25.21	5.67
15才(高1)		1,797	23.12	5.68	1,420	23.23	5.88
16才(高2)		1,766	23.69	6.31	1,414	24.02	6.04
17才(高3)		1,836	23.85	6.29	1,432	24.33	6.59

長 座 体 前 屈

(単位 cm)

性別	年度	令和元年度			平成30年度		
	区分	三重県			全国値		
	年齢	標本数	平均	標準偏差	標本数	平均	標準偏差
男子	6才(小1)	2,434	25.51	7.03	1,117	25.85	6.46
	7才(小2)	2,517	27.58	7.16	1,117	27.68	6.67
	8才(小3)	2,671	29.32	7.89	1,123	30.07	7.16
	9才(小4)	2,507	31.00	8.63	1,123	31.08	7.14
	10才(小5)	2,644	33.13	8.45	1,114	33.78	7.34
	11才(小6)	2,571	35.40	8.64	1,111	35.49	8.17
	12才(中1)	2,763	38.19	9.80	1,382	39.97	9.68
	13才(中2)	2,536	43.46	10.46	1,384	45.31	10.43
	14才(中3)	2,690	47.08	11.12	1,397	47.89	10.38
	15才(高1)	1,962	47.77	11.23	1,422	47.41	10.93
	16才(高2)	2,035	51.31	11.67	1,430	49.78	10.77
	17才(高3)	2,017	51.89	11.25	1,426	50.41	11.47
	女子	6才(小1)	2,348	27.73	6.93	1,114	28.41
7才(小2)		2,566	30.15	6.97	1,120	30.78	6.71
8才(小3)		2,517	32.37	7.79	1,117	32.75	7.22
9才(小4)		2,429	34.88	8.95	1,125	34.99	7.41
10才(小5)		2,528	37.30	8.88	1,117	37.95	7.93
11才(小6)		2,470	40.04	8.96	1,115	40.71	8.23
12才(中1)		2,554	43.00	9.62	1,376	44.14	9.74
13才(中2)		2,569	45.89	9.56	1,392	47.39	9.45
14才(中3)		2,498	48.91	10.03	1,386	48.66	9.86
15才(高1)		1,797	47.48	9.95	1,427	47.37	9.76
16才(高2)		1,766	48.84	10.27	1,418	47.85	10.08
17才(高3)		1,836	49.48	10.36	1,434	48.43	10.35

反 復 横 と び

(単位 回)

性別	年度	令和元年度			平成30年度		
	区分	三重県			全国値		
	年齢	標本数	平均	標準偏差	標本数	平均	標準偏差
男子	6才(小1)	2,434	27.60	5.65	1,112	27.95	4.75
	7才(小2)	2,517	30.88	6.44	1,112	32.54	6.53
	8才(小3)	2,671	34.45	7.93	1,104	36.10	7.56
	9才(小4)	2,507	38.50	8.16	1,118	39.95	7.23
	10才(小5)	2,644	42.14	8.26	1,105	44.01	6.54
	11才(小6)	2,571	45.63	7.53	1,106	47.02	6.41
	12才(中1)	2,763	49.40	8.03	1,365	50.32	6.84
	13才(中2)	2,536	53.82	7.60	1,377	54.19	6.54
	14才(中3)	2,690	55.94	7.73	1,373	56.85	6.60
	15才(高1)	1,962	56.18	6.49	1,400	56.07	6.57
	16才(高2)	2,035	57.73	6.98	1,416	57.86	6.91
	17才(高3)	2,017	58.83	6.76	1,406	58.25	7.31
	女子	6才(小1)	2,348	26.76	5.13	1,100	26.83
7才(小2)		2,566	29.85	6.14	1,112	31.05	5.71
8才(小3)		2,517	33.33	7.17	1,098	34.62	7.00
9才(小4)		2,429	36.98	7.60	1,111	38.68	6.88
10才(小5)		2,528	40.27	7.56	1,113	42.00	6.20
11才(小6)		2,470	43.33	6.94	1,106	44.63	5.65
12才(中1)		2,554	46.11	6.58	1,350	46.77	5.60
13才(中2)		2,569	48.68	6.54	1,377	48.71	5.61
14才(中3)		2,498	49.39	6.76	1,381	49.51	6.06
15才(高1)		1,797	48.37	5.79	1,411	48.12	5.95
16才(高2)		1,766	48.88	6.17	1,419	48.32	6.37
17才(高3)		1,836	48.67	6.26	1,426	48.46	6.55

持 久 走

(単位 秒)

性別	年度	令和元年度			平成30年度		
	区分	三重県			全国値		
	年齢	標本数	平均	標準偏差	標本数	平均	標準偏差
男子	12才(中1)	986	442.97	77.08	622	418.18	54.84
	13才(中2)	971	403.17	73.48	604	379.45	45.69
	14才(中3)	859	382.45	61.86	594	362.01	41.94
	15才(高1)	603	398.00	71.53	553	375.46	50.21
	16才(高2)	601	404.34	85.65	567	365.34	50.18
	17才(高3)	577	391.85	85.23	572	362.55	51.58
女子	12才(中1)	957	307.78	43.30	614	292.75	35.06
	13才(中2)	1,050	295.58	47.27	586	276.97	35.23
	14才(中3)	857	293.90	47.60	585	278.26	35.68
	15才(高1)	482	311.14	48.32	556	298.05	39.87
	16才(高2)	489	310.66	47.16	575	298.80	46.70
	17才(高3)	513	318.98	52.50	587	300.55	49.31

20 m シ ャ ト ル ラ ン

(単位 回)

性別	年度	令和元年度			平成30年度		
	区分	三重県			全国値		
	年齢	標本数	平均	標準偏差	標本数	平均	標準偏差
男子	6才(小1)	2,434	17.38	9.37	1,099	18.63	9.29
	7才(小2)	2,517	26.32	13.64	1,123	29.84	14.27
	8才(小3)	2,671	34.44	16.69	1,125	39.57	17.61
	9才(小4)	2,507	41.91	18.93	1,123	47.03	20.02
	10才(小5)	2,644	49.41	21.38	1,126	56.90	21.54
	11才(小6)	2,571	58.01	23.16	1,126	65.49	22.98
	12才(中1)	2,070	66.28	23.85	973	73.19	22.92
	13才(中2)	1,959	84.19	24.21	1,008	90.40	23.95
	14才(中3)	2,054	91.43	24.32	1,006	96.80	23.73
	15才(高1)	1,359	88.14	21.54	961	85.35	26.28
	16才(高2)	1,434	94.24	22.76	961	90.54	27.89
	17才(高3)	1,440	94.40	24.60	949	87.85	29.69
	女子	6才(小1)	2,348	14.79	6.47	1,092	16.16
7才(小2)		2,566	21.23	9.98	1,111	23.07	9.59
8才(小3)		2,517	26.88	11.96	1,115	30.41	12.92
9才(小4)		2,429	32.22	14.21	1,121	38.64	15.36
10才(小5)		2,528	39.74	15.91	1,124	45.58	16.62
11才(小6)		2,470	46.33	18.06	1,124	51.19	18.15
12才(中1)		1,985	48.90	17.87	987	54.07	18.37
13才(中2)		1,929	57.53	20.14	1,012	64.45	20.57
14才(中3)		1,917	59.24	19.72	1,014	62.66	20.18
15才(高1)		1,315	52.37	16.05	960	49.52	18.77
16才(高2)		1,277	55.50	18.23	945	52.40	21.56
17才(高3)		1,323	54.64	18.92	953	50.04	20.39

50 m 走

(単位 秒)

性別	年度	令和元年度			平成30年度		
	区分	三重県			全国値		
	年齢	標本数	平均	標準偏差	標本数	平均	標準偏差
男子	6才(小1)	2,434	11.84	1.51	1,104	11.40	1.01
	7才(小2)	2,517	10.92	1.37	1,099	10.55	0.81
	8才(小3)	2,671	10.28	1.12	1,104	10.00	0.81
	9才(小4)	2,507	9.84	1.21	1,107	9.61	0.76
	10才(小5)	2,644	9.47	1.08	1,097	9.17	0.73
	11才(小6)	2,571	9.01	1.03	1,102	8.78	0.71
	12才(中1)	2,763	8.68	0.99	1,355	8.42	0.75
	13才(中2)	2,536	8.02	0.85	1,359	7.77	0.63
	14才(中3)	2,690	7.64	0.81	1,370	7.42	0.55
	15才(高1)	1,962	7.56	0.66	1,386	7.43	0.56
	16才(高2)	2,035	7.41	0.76	1,386	7.26	0.53
	17才(高3)	2,017	7.35	0.80	1,370	7.16	0.53
	女子	6才(小1)	2,348	12.16	1.41	1,098	11.72
7才(小2)		2,566	11.23	1.27	1,103	10.90	0.85
8才(小3)		2,517	10.60	1.01	1,105	10.34	0.79
9才(小4)		2,429	10.15	0.98	1,116	9.85	0.73
10才(小5)		2,528	9.70	0.96	1,101	9.50	0.70
11才(小6)		2,470	9.31	0.87	1,112	9.12	0.68
12才(中1)		2,554	9.18	0.81	1,371	8.93	0.70
13才(中2)		2,569	8.85	0.82	1,373	8.59	0.67
14才(中3)		2,498	8.76	0.84	1,384	8.53	0.69
15才(高1)		1,797	9.06	0.81	1,393	8.85	0.75
16才(高2)		1,766	9.02	0.89	1,394	8.84	0.81
17才(高3)		1,836	9.08	1.10	1,406	8.84	0.84

立 ち 幅 と び

(単位 cm)

性別	年度	令和元年度			平成30年度		
	区分	三重県			全国値		
	年齢	標本数	平均	標準偏差	標本数	平均	標準偏差
男子	6才(小1)	2,434	111.55	19.24	1,121	115.37	17.62
	7才(小2)	2,517	122.80	21.05	1,122	127.38	17.34
	8才(小3)	2,671	132.68	20.04	1,121	137.76	17.91
	9才(小4)	2,507	142.01	21.06	1,124	145.84	17.80
	10才(小5)	2,644	150.69	22.20	1,123	155.10	19.23
	11才(小6)	2,571	161.72	23.24	1,122	167.08	21.02
	12才(中1)	2,763	178.31	27.21	1,377	182.78	24.07
	13才(中2)	2,536	196.58	26.26	1,367	203.56	23.65
	14才(中3)	2,690	210.53	26.21	1,394	215.59	23.52
	15才(高1)	1,962	216.00	24.17	1,399	218.43	22.99
	16才(高2)	2,035	221.88	25.22	1,417	224.72	22.80
	17才(高3)	2,017	226.40	25.01	1,396	226.74	23.56
	女子	6才(小1)	2,348	105.24	17.25	1,120	109.07
7才(小2)		2,566	116.74	18.49	1,123	118.66	16.12
8才(小3)		2,517	125.64	18.32	1,122	129.44	17.04
9才(小4)		2,429	136.05	19.28	1,122	141.10	17.18
10才(小5)		2,528	144.40	21.56	1,126	148.01	19.37
11才(小6)		2,470	153.65	21.58	1,123	158.54	20.82
12才(中1)		2,554	164.84	22.20	1,373	168.32	21.09
13才(中2)		2,569	171.49	24.44	1,380	176.45	20.69
14才(中3)		2,498	175.80	24.64	1,395	177.11	22.22
15才(高1)		1,797	171.02	21.17	1,419	171.54	22.74
16才(高2)		1,766	170.77	23.17	1,422	172.07	24.17
17才(高3)		1,836	170.52	23.69	1,732	172.67	23.94

ソフトボール投げ

(単位 m)

性別	年度	令和元年度			平成30年度		
	区分	三重県			全国値		
	年齢	標本数	平均	標準偏差	標本数	平均	標準偏差
男子	6才(小1)	2,434	7.90	3.38	1,118	8.47	3.22
	7才(小2)	2,517	11.26	4.97	1,124	12.36	4.73
	8才(小3)	2,671	14.41	5.88	1,125	16.01	6.00
	9才(小4)	2,507	17.87	7.09	1,124	19.84	7.19
	10才(小5)	2,644	21.31	8.37	1,127	23.72	8.28
	11才(小6)	2,571	25.02	9.26	1,125	27.86	9.41
女子	6才(小1)	2,348	5.44	1.98	1,114	5.81	1.95
	7才(小2)	2,566	7.36	2.86	1,116	7.59	2.46
	8才(小3)	2,517	9.31	3.36	1,114	9.91	3.28
	9才(小4)	2,429	11.35	4.17	1,105	12.32	3.82
	10才(小5)	2,528	13.62	5.14	1,117	14.74	4.55
	11才(小6)	2,470	15.69	5.77	1,106	16.80	5.50

ハンドボール投げ

(単位 m)

性別	年度	令和元年度			平成30年度		
	区分	三重県			全国値		
	年齢	標本数	平均	標準偏差	標本数	平均	標準偏差
男子	12才(中1)	2,763	17.71	5.20	1,380	18.39	5.16
	13才(中2)	2,536	20.97	5.74	1,383	21.40	5.33
	14才(中3)	2,690	23.42	6.06	1,402	24.26	5.93
	15才(高1)	1,962	23.28	5.73	1,424	24.22	6.05
	16才(高2)	2,035	24.64	6.23	1,433	25.58	6.27
	17才(高3)	2,017	25.63	6.45	1,435	26.27	6.50
女子	12才(中1)	2,554	11.74	3.95	1,382	12.09	3.76
	13才(中2)	2,569	13.33	4.38	1,392	13.92	4.24
	14才(中3)	2,498	14.47	4.56	1,397	14.65	4.54
	15才(高1)	1,797	13.12	4.10	1,425	13.80	4.15
	16才(高2)	1,766	13.79	4.30	1,421	14.40	4.36
	17才(高3)	1,836	14.11	4.55	1,431	14.52	4.41