

(別紙1)

## 令和元年度全国体力・運動能力、運動習慣等調査結果概要について

三重県教育委員会事務局  
保健体育課

平成31年4月から令和元年7月に、全国の小学校5年生と中学校2年生の全員を対象（悉皆調査）として実施されました「全国体力・運動能力、運動習慣等調査」における本県公立小中学校の実施状況および結果の概要は下記のとおりです。

### 記

#### 1 実施状況

校種（学校数）	参加学校数	児童生徒数
小学校（351校）	349校	15,604人
中学校（155校）	153校	14,088人

※学校数：小・義務教育学校1校、特別支援学校1校含む  
中・義務教育学校1校、特別支援学校2校含む

※参加学校数：該当学年児童生徒数が0人等で実施できない学校を除いた学校数

#### 2 結果の概要

体力合計点について、小学校男子・女子及び、中学校男子・女子ともに全国平均値を上回ることはできませんでした。

また、昨年度との比較では、全国と同様、小学校男子・女子及び、中学校男子・女子ともに昨年度結果を下回る結果となりました。

種目別に見ると、小学校・中学校男女合わせて34種目中12種目が全国平均値を上回りました（平成30年度は16種目が全国平均を上回る）。また、昨年度結果との比較では、34種目中3種目が昨年度の数値を上回っています。

### 3 体力テスト種目別および体力合計点の結果

【小学校第5学年の平均値】

調査種目	男子			女子		
	R1年度	R1年度	H30年度	R1年度	R1年度	H30年度
	三重県	全 国	三重県	三重県	全 国	三重県
握力 (kg)	↓ 16.52	16.37	16.77	↓ 16.31	16.09	16.32
上体起こし (回)	↓ 19.20	19.80	19.43	↑ 18.44	18.95	18.41
長座体前屈 (cm)	↑ 33.34	33.24	33.21	↑ 37.78	37.62	37.43
反復横とび (点)	↓ 42.63	41.74	42.89	↓ 40.90	40.14	41.05
20mシャトルラン(回)	↓ 49.78	50.32	51.71	↓ 39.50	40.79	40.77
50m走 (秒)	↓ 9.47	9.42	9.39	↓ 9.71	9.64	9.66
立ち幅とび (cm)	↓ 150.81	151.45	151.97	↓ 145.40	145.68	145.54
ソフトボール投げ(m)	↓ 21.57	21.61	22.20	↓ 13.79	13.61	14.00
体力合計点※ (点)	↓ 53.51	53.61	54.22	↓ 55.48	55.59	55.75

: 全国平均を上回る   
 ↑ : 平成30年度三重県平均を上回る   
 ↓ : 平成30年度三重県平均を下回る

※体力合計点：各調査種目の成績を1点から10点に得点化して総和した合計得点

#### (1) 小学校5年生の状況

##### ①体力合計点における全国との比較

全国平均値と比較して、男子が0.10ポイント、女子が0.11ポイント下回っています。

##### ②種目別における全国との比較

男子は、握力、長座体前屈、反復横とびの3種目が全国平均値を上回っています。女子は、握力、長座体前屈、反復横とび、ソフトボール投げの4種目が全国平均値を上回っています。(合計16種目中7種目が上回る)

##### ③昨年度(平成30年度県平均値)との比較

体力合計点は、男子は0.71ポイント、女子は0.27ポイント下回っています。種目別に見ると、男子は、長座体前屈の1種目、女子は、上体起こし、長座体前屈の2種目で上回っています。(合計16種目中3種目が上回る)

【中学校第2学年平均値】

調査種目	男子			女子		
	R1年度	R1年度	H30年度	R1年度	R1年度	H30年度
	三重県	全 国	三重県	三重県	全 国	三重県
握力 (kg)	↓ 28.47	28.65	28.62	↓ 23.80	23.79	23.95
上体起こし (回)	↓ 26.36	26.96	27.05	↓ 23.02	23.69	23.54
長座体前屈 (cm)	↓ 43.40	43.50	43.56	↓ 45.81	46.32	46.46
反復横とび (点)	↓ 52.85	51.91	53.18	↓ 48.07	47.28	48.16
持久走 (秒)	↓ 405.19	398.98	397.99	↓ 293.32	289.82	289.75
20mシャトルラン(回)	↓ 83.21	83.53	84.97	↓ 57.20	58.31	59.45
50m走 (秒)	↓ 8.05	8.02	7.97	↓ 8.87	8.81	8.83
立ち幅とび (cm)	↓ 194.04	195.03	195.78	↓ 169.95	169.90	171.32
ハンドボール投げ(m)	↓ 20.40	20.40	20.86	↓ 13.08	12.96	13.42
体力合計点※ (点)	↓ 41.60	41.69	42.70	↓ 50.05	50.22	51.19

    : 全国平均を上回る    ↑ : 平成30年度三重県平均を上回る    ↓ : 平成30年度三重県平均を下回る  
 ※体力合計点：各調査種目の成績を1点から10点に得点化して総和した合計得点

(2) 中学校2年生の状況

①体力合計点における全国との比較

全国平均値と比較して、男子は、0.09ポイント、女子は、0.17ポイント下回っています。

②種目別における全国との比較

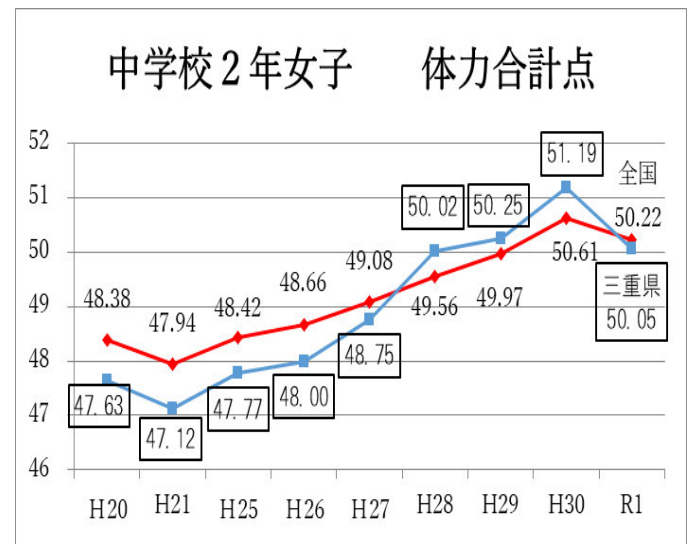
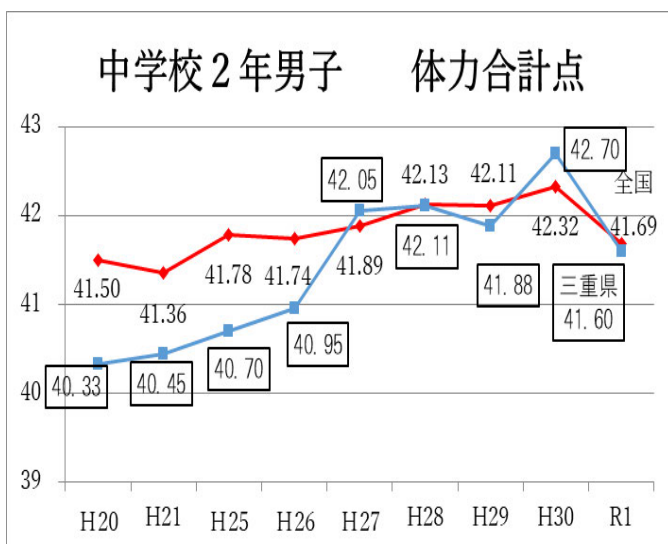
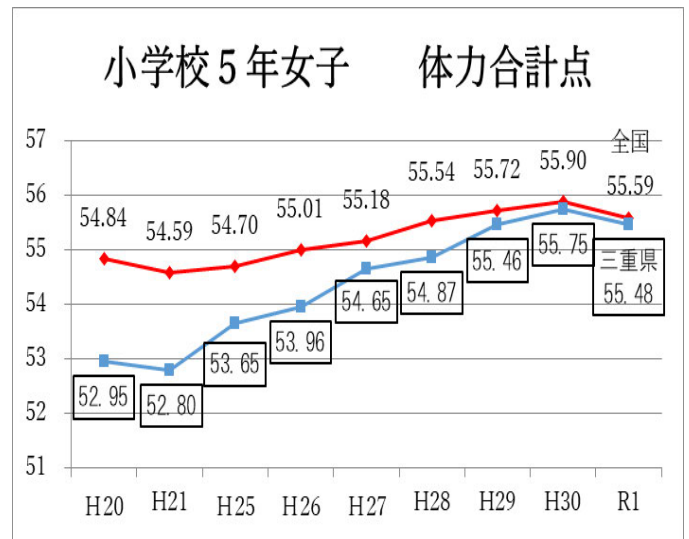
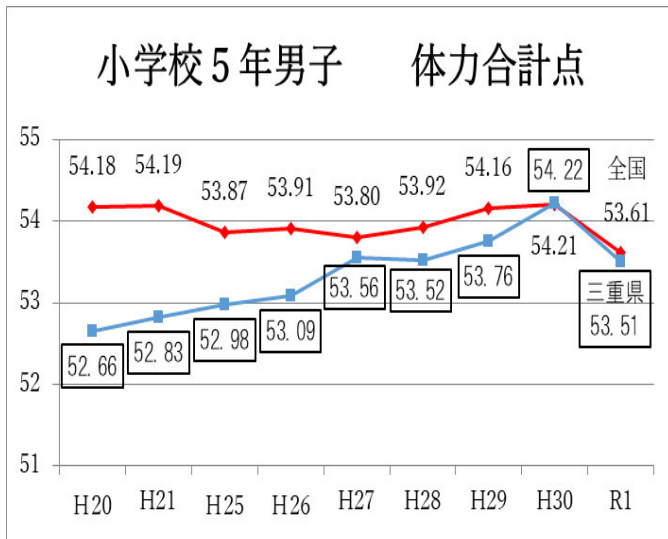
男子は、反復横とびの1種目が全国平均値を上回っています。女子は、握力、反復横とび、立ち幅とび、ハンドボール投げの4種目が全国平均値を上回っています。(合計18種目中5種目が上回る)

③昨年度(平成30年度県平均値)との比較

体力合計点は、男子が1.10ポイント、女子は1.14ポイント下回っています。種目別に見ると、男子・女子ともに、全ての種目で下回っています。

#### 4 本調査開始（平成20年度）以降の全員を対象とした調査の体力合計点経年変化

※ 平成22・24年度は抽出調査、平成23年度は東日本大震災の影響で中止のため、除外しています。



#### ① 平成20年度と令和元年度の体力合計点比較

	H20→R1		H20→R1
小学校男子	+0.85	小学校女子	+2.53
中学校男子	+1.27	中学校女子	+2.42

#### ② 令和元年度における本県の体力合計点と全国平均値比較

	本県値－全国値		本県値－全国値
小学校男子	-0.10	小学校女子	-0.11
中学校男子	-0.09	中学校女子	-0.17