

# 県民健康の日記念イベント 2019

毎年9月7日は**県民健康の日**。  
三重県では県民の皆さんに健康づくりに関心を持ってもらえるよう体験型の啓発イベントを開催します！

アロマハンドケアや体操、**血管年齢測定**などもりだくさん！  
とこまるとの**記念撮影会**もあるよ！

9月7日は**イオンモール鈴鹿**でとこまると握手！



三重とこわか国体  
三重とこわか大会  
マスコット「とこまる」

入場  
無料

主催:三重県 / 共催:鈴鹿市・イオンリテール株式会社東海カンパニー三重事業部

日時

令和元年**9月7日(土)**  
11:00~15:30(開場:10:30)

場所

**イオンモール鈴鹿**  
中央コート  
(鈴鹿市庄野羽山4-1-2)

会場アクセス



お問い合わせ

三重県医療保健部  
健康づくり課

TEL :059-224-2294

MAIL:kenkot@pref.mie.lg.jp

# ステージプログラム

時間	ステージイベント
11:00	<p>主催者挨拶</p> <p>とこわかダンス&amp; とこまる記念撮影会 (11:30-12:00)</p>
12:00	<p>みんなの健活プロジェクト in三重 by 明治安田生命 (12:00-13:00)</p>
13:00	<p>ミニ講座:GAP認証された伊勢茶で健康づくり by 皇學館大学食育研究部会 (13:30-14:30)</p>
14:00	



“Sticsプチ”さんによる  
とこわかダンスを  
披露します!!

健康づくりについてみんなで楽しく学ぼう! ~血管の健康づくり~



写真はイメージ



GAP認証って何? 三重の大学生が楽しく伝えます

## ブース出展団体一覧

出展団体名	ブース内容
ハーティ友手	アロマハンドケア
三重県食生活改善推進連絡協議会	健康レシピの紹介 (テーマ:野菜たっぷり減塩を)
明治安田生命保険相互会社	血管年齢測定
鈴鹿市	がん・特定健診のPR
三重県スポーツ推進課	握力測定、国体PR
三重県健康づくり課・鈴鹿保健所	缶バッジの作成体験(無料)

- ・各回先着 6名
- ・整理券配布時間
- ① 10:30-11:30
- ② 12:30-13:30
- ③ 14:30-15:30