

# スポーツレクリエーション フェスティバル 2020

in 県営松阪野球場

～今年はワッキーがやってくるよ！～

開催日

令和2年3月8日(日)

入場無料  
一部事前申込あり

時間

10:00～15:00

開場9:50

場所

三重県営松阪野球場 <雨天の場合 飯南体育センター>

※雨天による会場変更のお知らせは3月8日(日) 午前6:00 (公財)三重県体育協会 HPにてお知らせいたします。

ふわふわこにゅうどうくん



こにゅうどうくんと一緒に遊ぼう!

10:30～  
11:30

## みんなでオリンピック!!

～レクリエーショングッズを使って運動会をしよう!～

ゆるきゃらたちも  
応援しているよ!

いろいろなグッズを使って  
サーキットリレーをするよ。  
みんなで参加しよう!



参加賞が  
もらえるよ



11:30～  
12:00

## キッズダンス AMIY の キッズダンスステージ

元気いっぱい踊りをぜひご覧ください。

10:00～  
10:30

## とこわか体操

とこまるくんと一緒に元気いっぱい  
とこわかダンスを踊ろう!



10:45～  
14:30

## とこわかバッジ作製

10:30～14:30

## わたがし無料配布

おいしいわたがしを無料で配布しているよ!  
(協力:松尾まちづくり協議会の皆さん)



## ワッキーのスポーツテンカ教室

～人気お笑い芸人のワッキーといっしょに「スポーツテンカ」を体験してみよう!～

ボールを使った楽しいあそびだよ! ※詳細は裏面をご覧ください

対象 小学1年生以上 定員 150名 (各部定員50名)

時間 ①12:00～12:50 ②13:00～13:50 ③14:00～14:50

参加申込方法 公益財団法人三重県体育協会 HP 専用フォームから

お申込みください。URL:<http://www.mie-sports.or.jp/>

申込期間:令和2年2月15日(土)～2月28日(金)

スポーツテンカ教室のお申込みに関するお問い合わせ先: TEL059-372-3880(8:30～17:15 担当:ヒガシ)

閉会式ではワッキーと  
じゃんけん大会

(豪華景品プレゼント)&  
記念撮影会実施  
(ワッキースポーツテンカ写真等)



吉本興業と共同開発したニュースポーツ!!

そのほかスポーツテンカの最新情報は、webをチェック!



# スポーツテンカ

スポーツテンカ（天下）は、昔あそびをヒントに吉本興業と日本レクリエーション協会が共同で開発したニュースポーツです。基本のルールは1対1の対戦です。一方が両手でボールをもち、下投げをします。投げたボールを相手が取れなかった場合、投げた方の得点（1点）になります。さらに、ボールの取り方（1歩キャッチ・2歩キャッチ・スーパーキャッチ・レジェンドキャッチ）によって、相手に近づいてボールを投げることができるというルールがあり、ボールの取り方で試合を有利に進めることができます。試合は、5点先取した方が勝利。ルールがとても簡単なので子どもから大人まで楽しめます。楽しみながら全身運動ができるのもスポーツテンカの特徴です。さあはじめよう。スポーツテンカ!!

## 公式ボールのよいところ

1. 対象に合わせてボールサイズの調整ができる!  
(直径68~70cm)
2. オリジナルの3Dブロック模様によりボールがキャッチしやすい
3. 安全に配慮しソフトゴム採用で突き指しにくく、子どもにも安全!



## スポーツテンカ！ルール

試合前に握手をして「よろしくお願いします」と元気よくあいさつをします。

**1** ジャンケンで攻守を決めます。



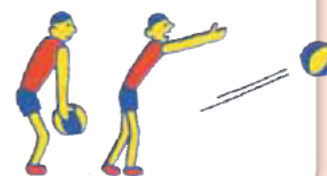
**2** 位置について自分の立ち位置を決めます。

\*ここからは基本的に足を動かしてはいけません。両手を広げてキャッチできる範囲を示します。



**3** 審判の「テンカ開始！」のコールで試合開始

①両手で下から投げます。



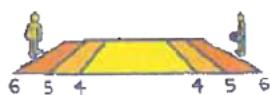
②相手がボールをとれなかったら1ポイント。  
③とれるかとれないか微妙な投球は「ビミョー」と審判が申告し、もう一度投げます。



④ポイントをとった方が投げます。  
⑤先に5ポイントとった方が勝ちになります。

試合終了

握手をして「ありがとうございました」と元気よくあいさつをします。



**コート**  
1~3年生は4m、4~6年生は5m、大人は6m

## タイムスケジュール

9:50	開場								
10:00	とこわか体操								
10:30	みんなで オリンピック!!	出店	わたがし	こどもの城 あそびグッズ体験	三重県レクリエーション協会 レクグッズ体験	とこわか パジャ制作	チーム ライフル体験	ふわふわ こにゅうどん	
11:30		AMiyさんダンスステージ							
12:00 ~12:50		ワッキーの スポーツテンカ教室	第1部						
13:00 ~13:50	第2部								
14:00 ~14:50	第3部								
15:00	閉会式 ワッキーとじゃんけん大会 (景品あり) ワッキーと記念撮影								

## 10:30 ~ 14:30 出店リスト

- ①Cotti 菜 (お弁当)
- ②第2 南勢就労 (ジャム、etc...)
- ③こいしろの里 (焼き芋、etc...)
- ④わらしべ (たいやき)
- ⑤チムニーサンド (サンドウィッチ)
- ⑥てちや (カレー)
- ⑦ねこぱふえ (クレープ、ベビーカステラ)
- ⑧ルポッシュ (手作りパン)



チームライフルの体験ができるよ!  
チャレンジしてみよう!!

