



みえの地物が一番！朝食メニューコンクール

1 目的

毎日を健康的に過ごすためには、「早寝早起き朝ごはん」をはじめとした、規則正しい生活リズムが大切です。そこで、1日を元気にスタートするために欠かせない「朝食」のメニューを子どもたち自身が考え、調理するコンクールを実施します。調理をきっかけに、子どもたちが自らの食生活に関心を持ち、望ましい食習慣を身につけることをねらいとしています。また、「地場産物」を活用することで、地域や生産者への関心を高める機会とします。

2 募集内容

地場産物を使った、自分1人で作ることができる朝食メニュー



3 対象者

小学生の部：三重県内の学校に通う小学校5・6年生、特別支援学校小学部5・6年生
中学生の部：三重県内の学校に通う中学生、特別支援学校中学部生

4 募集期間

令和2年6月15日（月）～**9月1日（火）**【学校の指示に従ってください】



5 応募作品について

- ・「**地場産物（三重県内産）**」を必ず使うこと。
- ・**栄養バランスがよい**（食品がそろってる）ものであること。
※小学生は「**赤・緑・黄のグループ**」、中学生は「**6つの食品群**」を意識して考えましょう。
- ・1食分、**4品以内**のものであること。
- ・1人分の材料費は、250円程度とすること。
- ・調理時間は、**後片付けも入れて40分以内**のものであること。
- ・応募作品は1人1作品とし、他コンクール等に応募していないもので、オリジナルのものであること。
- ・応募用紙に必要事項を記入し、朝食の出来上がりのカラー写真・画像をはること。
（やむを得ない場合は、色鉛筆で色をぬったイラストでもよい）
※作品名や産地名、分量等、くれぐれも記入もれのないようにお願いします。

6 応募方法

応募用紙に記入のうえ、**9月1日（火）までに、学校へ提出**してください。

※応募用紙への記入方法は、「記入上の注意点・記入例」を確認してください。

※応募用紙は、三重県教育委員会のホームページからダウンロードできます。

朝食コンクール



7 審査方法

【1次審査】（書類審査）

1次審査通過者のみ、審査結果を10月初旬に学校を通してお知らせします。

【2次審査】（実技審査・40分間）

下記のとおり、1次審査通過者に実技及び試食審査を実施します。

日 程：令和2年11月1日（日） 予備日11月8日（日）

会 場：県立久居農林高等学校（津市久居東鷹跡町105番地）

- ・小学生の部：本人と、サポートとして家族（1人）の2人で行います。
 - ・中学生の部：本人のみで行います。
- ※詳細は、1次審査通過の通知とともにお知らせします。



8 表彰式

- ・2次審査当日、同じ会場にて、審査終了後に開催します。
- ・入賞は部門別に、賞状と副賞を授与します。

＜最優秀賞 1点、優秀賞 4点、優良賞 10点、努力賞 15点、特別賞（学校）1～2校＞

- ・応募者全員に参加賞があります。

9 その他

- ・応募作品のレシピや記入された内容の著作権及び使用权は、主催者に帰属します。
- ・応募作品（特に入賞作品）については、学校名・学年・名前・レシピをホームページ等で紹介する予定です。
- ・応募に関する個人情報、このコンクールに関する以外では使用しません。

※応募作品は返却します。

※天候の影響や新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、2次審査が中止となった場合は、上記の賞の名称、数を変更する可能性があります。

10 主催

三重県教育委員会 公益財団法人三重県学校給食会

＜学校の先生方へ：児童生徒から預かった応募作品の提出先について＞

- ・公立学校……………当該市町等教育委員会事務局へ提出してください。
 - ・県立学校、国立・私立学校…県教育委員会事務局 保健体育課宛に直送してください。
- ※ 応募作品と併せて、応募者名簿を電子媒体でご提出ください。

（既存の名簿のデータを活用していただいても結構です）

＜問い合わせ先＞ 三重県教育委員会事務局 保健体育課 健康教育班

〒514-8570 津市広明町13番地

TEL：059-224-2969 FAX：059-224-3023

E-mail：hotai@pref.mie.lg.jp