

【様式 1】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	三重県
市町名 学校名	三重県立かがやき特別支援学校
取組の名称	病弱の児童生徒が取り組む「食育」
実施時期	A：2019年5月20日（小学部） B：2019年5月22日（中学部）
取組内容	<p>◇本校は病院に併設された特別支援学校で、肥満・食物アレルギーや摂食障害・整形外科手術などで入院している児童生徒が在籍しており児童生徒たちは病棟で管理された食事を摂っています。病気の関係で学校での一般的な「食に関する指導」は、個々の児童生徒に配慮して行わなければなりません。児童生徒たちは、病棟で栄養指導を受け、定期的な運動の機会を持つことで体調が改善していることを実感しています。そのこともあり、学校での食育への関心は大きいと感じています。そのような状況の中、1学期の「家庭」や「自立活動」や「総合的な学習の時間」での取組を紹介させていただきます。</p> <p>A：小学部 さつまいもの苗植えとさつまいもの特徴についての学習</p> <ul style="list-style-type: none"> ・2019年5月20日 校内の畑にさつまいもの苗を植えました。土に親しみながら、植え付けをして水をやり、食物を育てることの大切さを学びました。 ・さつまいもの主な成分は炭水化物で、食物繊維やビタミンCも豊富に含まれていて、さらに、食物繊維は腸の働きを助け便秘を予防する効果があることなども学習しました。 <p>B：中学部 さつまいもの苗植えとさつまいもの栄養価についての学習</p> <ul style="list-style-type: none"> ・2019年5月22日 校内の畑にさつまいもの苗を植えました。土に親しみながら、植え付けをし、今後も水やりを欠かさぬよう管理し育てていくことの大切さについても学びました。 ・さつまいもの栄養価については、炭水化物、食物繊維、ビタミンCやE、カリウムなどが豊富に含まれていることを学びました。さらに、食物繊維は便秘を解消し大腸がんを予防する働きがあること、いものビタミンCは熱に強いこと、カリウムには高血圧を予防する効果があることなども学習しました。 <p>〈今後の課題〉</p> <p>秋に大きく育ったさつまいもを収穫し、それらを使って調理実習をする予定です。</p> <p>さつまいもを使ってどのような「料理」や「お菓子」を作ることができるかを調べ、考えさせて、実習に取り組んでいきたいと思います。</p>