

## ②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	三重県	
取組市町村名 取組団体・企業名	県立かがやき特別支援学校草の実分校	
取組の名称	野菜の収穫と調理実習の取組（小学部）	
実施時期	11月・12月	
取組内容	<p><b>①サツマイモの収穫</b> 車椅子の児童も抜きやすいように、畑からプランターに移植した芋の蔓を友だちと協力して引っぱりました。</p> <p><b>②やきいも大会</b> 収穫した芋を洗い、水につけた新聞紙・アルミ箔にくるんでたき火の中に入れました。緑ヶ丘本校の児童と一緒に実施して交流を行いました。</p> <p><b>③調理実習</b> 収穫した芋で、スイートポテトを作りました。事前に野菜のクイズをしたり、サツマイモの栄養について学んだりしました。調理実習では、役割分担を行って、芋を洗ったり皮をむいたり、切ったりしました。焼き上がったスイートポテトをみんなで試食しました。</p> <p><b>④大根の収穫</b> 9月に種をまいて、水やりをしながら育てたプランターの大根をひっぱって収穫しました。</p> <p><b>⑤調理実習</b> 収穫した大根で、「おでん」と「大根サラダ」を作りました。事前学習で大根の栄養や調理法について学びました。調理実習では、大根を洗ったり、皮をむいたり切ったりして、できあがったおでんとサラダを試食しました。大根が苦手な児童もおいしいとしっかり食べることができました。</p> <p>野菜の栽培を通して、食材に興味を持ち、親しむことができ、自分たちで調理することで、おいしくいただくことができました。</p>	   