

③食育の日の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	三重県
取組市町村名 取組団体・企業名	県立くわな特別支援学校
取組の名称	「だしで味わう和食の日」の実施
実施時期	11月25日(月)
取組内容	<p>日時：令和元年11月22日(金)・25日(月) 対象：全児童生徒および教員 目的：・11月24日が和食の日であることを知る ・和食について考えるきっかけを持つ 内容：「だしで味わう和食の日」の資料を22日に各家庭・グループへ配布を行いました。25日には、かつお節と昆布からとっただしを使用し、和食の提供を行いました。給食黒板にも資料を掲示した他に、11月24日が和食の日であることや、25日の給食のだしを味わって食べるよう、給食だより・盛り付け図を使って周知を行いました。</p> <p>《 25日(月)給食献立 》 牛乳 ごはん さばの塩焼き 大豆とひじきの煮もの 吉野汁</p>  <p>11月24日は和食の日</p> <p>日本には豊かな自然があり、各地で地域に根差した多様な食材が用いられています。そして、一汁三菜を基本とした栄養バランスのよい食事で自然の美しさや季節を表現し、年中行事とも深くかかわっています。「和食：日本人の伝統的な食文化」は、ユネスコ無形文化遺産に登録されています。この日は、和食や日本人の伝統的な食文化について考えてみましょう。給食でも、だしのうま味を利用した吉野汁を25日に取り入れています。</p>

(11月給食だより一部抜粋)