

特定目的入院の療育プラン

患者氏名： 三重 こども

入院期間 : 2泊3日



担当者 主治医: 西村 PT: OT: ST: Ns:

| | |
|--------------|---|
| 療育目標: | PT:歩行器による歩行能力の向上。左右の足が絡まることを減らし、介助量を減らす。 |
| | OT:対象物操作の拡大を目指します。 |
| | ST:咀嚼の練習をします。 |
| 内容: | PT①腰背部筋・下肢筋(股関節・膝の屈筋、ふくらはぎの筋)のストレッチ、立位時の下肢の支持性と運動性を高め、上肢の支持を減らした中での立位/歩行の練習を行います。 |
| | OT:課題内容に応じた物品の扱い方を学習していきます。 |
| | ST:歯ぐきでつぶせる固さの食形態で噛む練習を行います。 |
| | Ns:単独での入院の不安を軽減し環境に慣れるように関わります。 |

スケジュール表

| | 1日目 | 2日目 | 3日目 |
|-------------------|------|------|------|
| 1限 9:10~9:50 | | OT | PT |
| 2限 10:00~10:40 | 入院 | PT | 病棟訓練 |
| 3限 10:50~11:30 | OT | 病棟訓練 | |
| 4限 11:40~12:20 | PT | ST | |
| 昼食 | | | |
| 5限 13:30~14:10 | 病棟訓練 | 病棟訓練 | OT |
| 6限 14:20~15:00 | | PT | PT |
| 7限 15:10~15:50 | PT | 病棟訓練 | 病棟訓練 |
| 8限 16:00~16:40 | 病棟訓練 | | |
| | | | |