

令和2年度



# 家族教室のご案内

**「認知症の方を支える家族」を応援します**

認知症の方の介護に、**不安や戸惑い**を感じることはありませんか？  
相談できる人や協力者がいなくて、**ひとりで悩んで**いませんか？

場 所：三重県立こころの医療センター(2階 集団療法室 4)  
津市城山1丁目12-1

参加費：無料

当院に通院されていない方も対象です。

裏面の参加申込書をFAXでお送りいただくか、  
事前にお電話にてお申し込みの上、ご参加ください。



講 義：13:30～14:00

休 憩：14:00～14:05

交流会：14:05～14:50

講義のみ、交流会のみの参加も可能です。



日時	内容	講師
8月28日(金)	感染対策を知ろう	感染管理認定看護師
11月27日(金)	薬のイロハ	薬剤師
1月22日(金)	きれいに保とうお口のケア	看護師
3月26日(金)	カフェ風交流会 リラクゼーション体操	認知症の人と家族の会 作業療法士

※内容は変更になる可能性があります。

事務局：中勢伊賀地域認知症疾患医療センター（三重県立こころの医療センター内）

協 力：認知症の人と家族の会 三重県支部

津市認知症地域支援推進員・津市健康福祉部地域包括ケア推進室

## 【参加申込書】

参加者のお名前	住所(市町村)	連絡先

### お車でお越しの場合

高速伊勢自動車道久居インターから  
国道 165 号線東へ 20 分  
駐車場は無料です



### 公共交通機関でお越しの場合

JR紀勢本線 高茶屋駅下車

徒歩 15 分

近鉄久居駅下車

タクシー 10~15 分

三重交通バス 津駅東口より城山線乗車

城山東バス停下車

徒歩 5 分

申し込み先: 三重県こころの医療センター 医療福祉グループ 下村・渥美

TEL: 059-235-2125

FAX: 059-253-8031