

2020年10月23日(金)

三重県議会 差別解消を目指す条例検討調査特別委員会

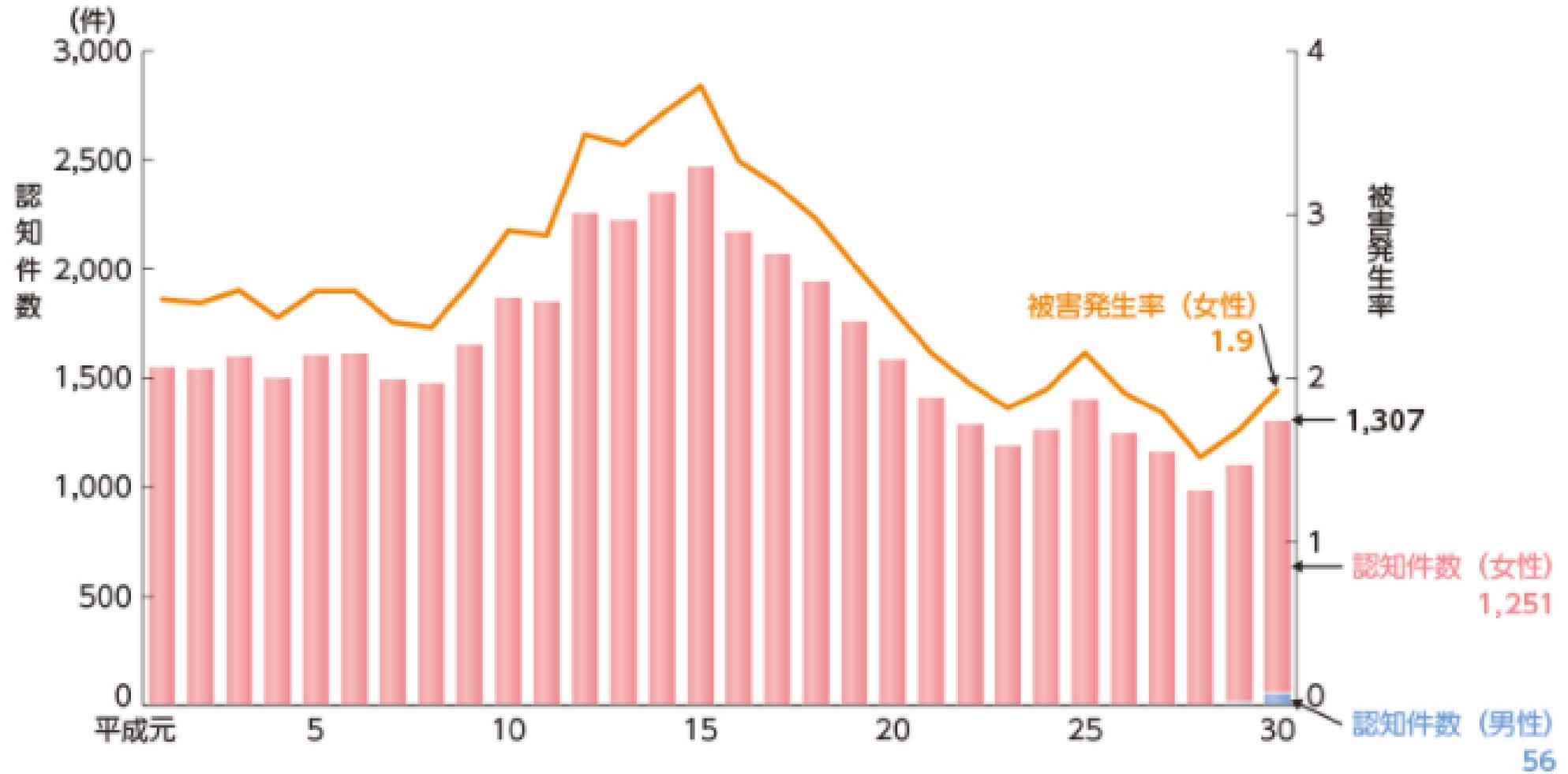
性暴力被害の実態と課題

おやこひろば桜梅桃李 代表
心理カウンセラー・親子カウンセラー
柳谷和美

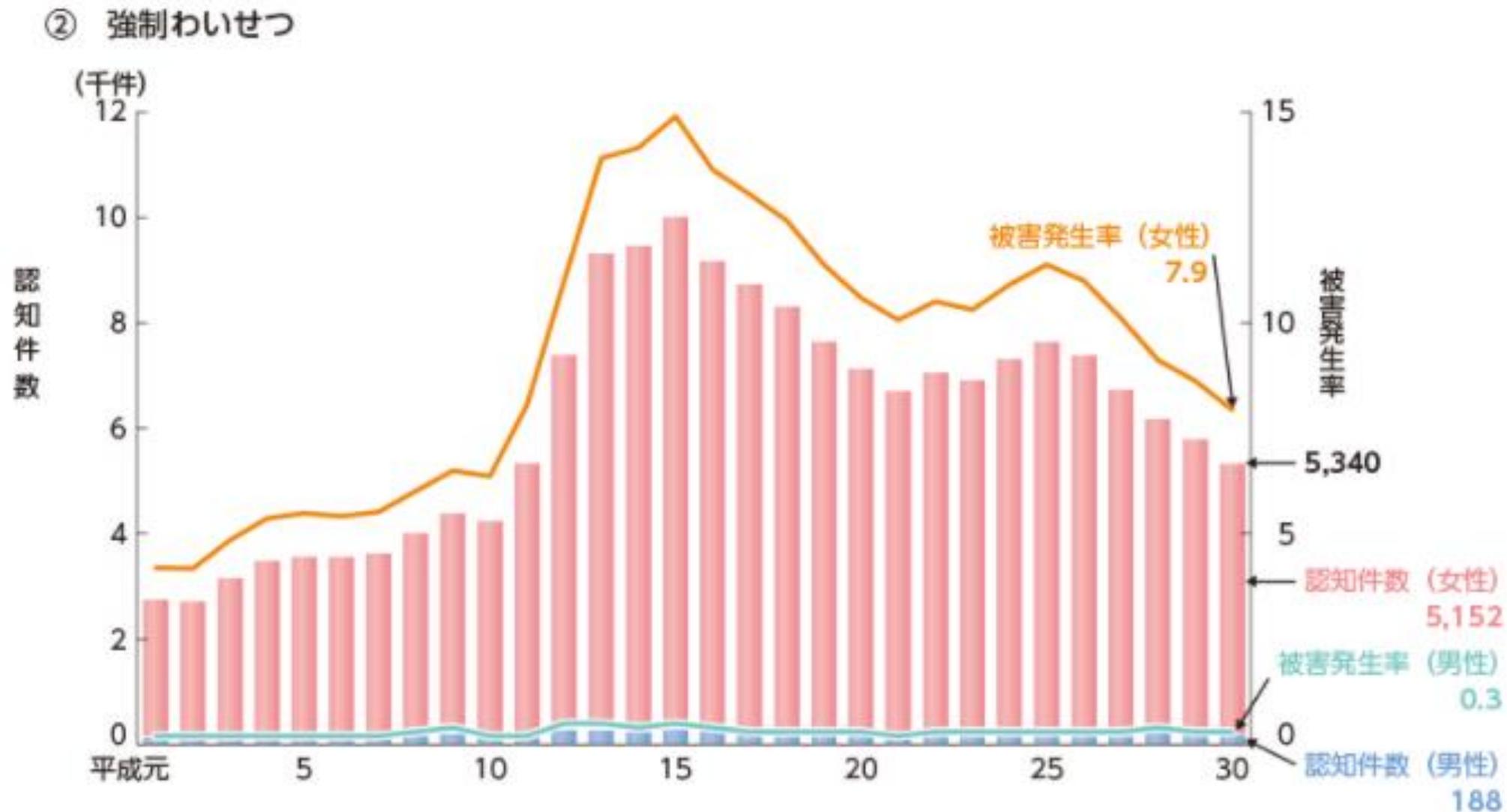
6-1-1-5図 強制性交等・強制わいせつ 認知件数・被害発生率の推移

(平成元年～30年)

① 強制性交等



6-1-1-5図 強制性交等・強制わいせつ 認知件数・被害発生率の推移



警察や、性暴力被害者支援に
関わる方への講演会で
行うワークの紹介



仲良くなった隣の人に

一番最近・・・

セックスした話を

詳しく話してみてください。

自分が関わった
「性的な話」をすることは
とてもハードルが高い。

特に、**性教育**を受けていない子どもは
「性暴力に遭った」認識がない上に
性器の名称すら知らず、
訴えること自体、想像もできません。

子どもへの「性暴力」って？

- 脅迫や、暴力が無いことが多く、可愛がりや遊びの延長にある場合、子ども自身が「性暴力」と認識しにくい。
- 性器を使用しない「性暴力」がある。写真や動画を撮る、覗く、下着を盗む、匂いを嗅ぐなど。
- 関係性を利用して近づく。加害者は見知らぬ人ではなく、多くが身近な親（保護者）、きょうだい、親せき、親の知人や、教師、塾や習い事の先生である場合も。子どもが断れないことを利用。

自暴自棄だった思春期

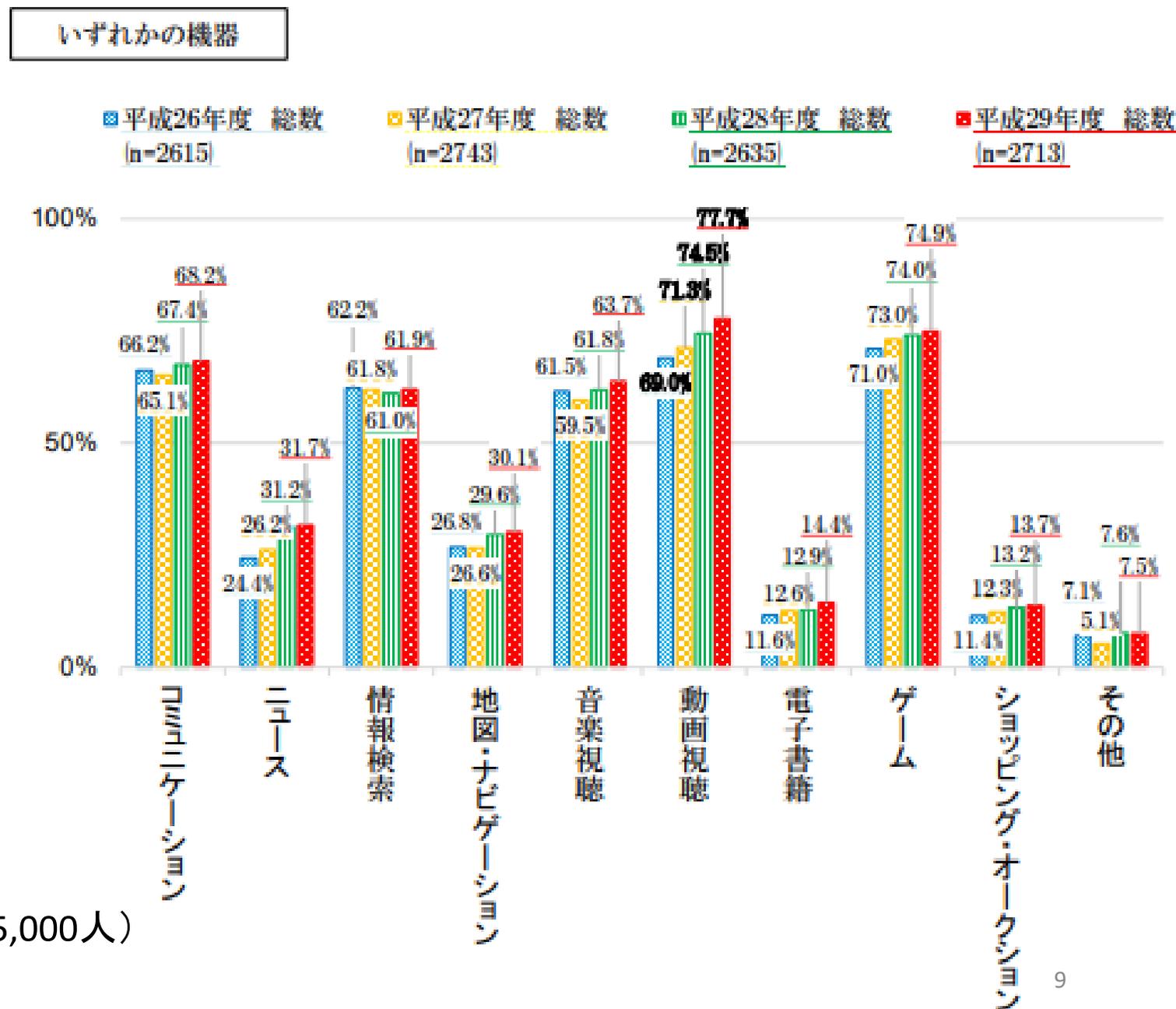
子どもの非行(万引き、援助交際、恐喝など)の背景には「家に居場所が無い」「自分は無力」と感じてしまうような虐待やDV環境、性暴力被害がある場合も。

青少年のインターネットの使用状況

平成29年度
青少年のインターネット
利用環境実態調査
調査結果(速報)
平成30年2月
内閣府

※対象: 満10歳～満17歳までの青少年(5,000人)

利用内容の経年比較(平成26年度～平成29年度)



インターネットから性知識を得る若者

男子高校生・・・44.2%
男子大学生・・・66.7%



セックス 動画



【JK中出し】幼馴染とセックスの練習をしてたら中で精子だされ ...

<https://jp.pornhub.com> > view_video



2019/08/13 - アップロード元: Unknown

【JK中出し】幼馴染とセックスの練習をしてたら中で精子だされちゃった清楚系少女。 ... 【JK中出し】幼馴染とセックスの練習をしてたら中 ...

思春期の女子が セックスする リスク

- 15歳未満の人口妊娠中絶は、平成28年度で220件（厚生労働省 統計情報・白書より）
- 文部科学省の教育は「中学生は性行為をしない」という前提に立っているので性交を教える必要はない。（寝た子を起こすな）しかし、日本の刑法の規定では性的同意年齢は男女とも13歳以上に設定されている矛盾。
- 親戚や友人と性知識に無知な末に妊娠、小学生の場合、気づいた時には臨月になっている場合も。出産には心身共にハイリスク。
- 恋愛にハマるのは、ませた子より寂しい子。安心安全な居場所があるのか、子どもをとりまく環境の見直しが必要。

避妊の噂・勘違い

ヤラハタはイヤ

- セックスの後タンポンで吸い取る。
- ビデで洗い流す
- 膣外射精を自慢する
- 2回戦の精液は薄いから妊娠しない
- 膣にレモンや梅干を入れておく
- 女性上位でセックスする
- セックスの後、飛びはねる
- コーラで洗う
- 射精の瞬間 男が息を止める
- 1回くらい大丈夫
- 生理中なら大丈夫
- 排卵日さえ外せば

死亡した0歳児の月齢

区分	第12次					
	心中以外の虐待死			心中による虐待死(未遂含む)		
	人数	構成割合	累計構成割合	人数	構成割合	累計構成割合
0か月	15	55.6%	55.6%	0	0.0%	0.0%
1か月	0	0.0%	55.6%	1	33.3%	33.3%

- ◆望まない妊娠/計画していない妊娠・・・ 24人(54.5%)
- ◆妊婦健康診査 未受診・・・・・・・・・・・・ 18人(40.9%)
- ◆遺棄・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 15人(34.1%)

- 「イヤだ」が言えず、「イヤだ」を尊重されず、望まない妊娠をしてしまう女性が多い。
- 寂しさや、不安から「体の繋がりを求めることも。

『若年(10代)妊娠』

全出生数のうち(10代)の割合・・・・・・1.3%前後で推移



虐待死事例における『若年(10代)妊娠』の平均割合

16.9%

性教育をしない



殺人(虐待死)の加担をすることになるかも
健康に生きることを奪ってしまうかも

命の尊厳、カラダのしくみを知る**権利**

人権教育として性教育を受ける**権利**

性暴力加害は・・・

明らかな同意が無いのに
性的接触することは
恥ずかしいこと！！



暴力だよ!

ってことを知って伝えてね♡



作...ことする?

性暴力被害後の困難・・・

なぜ、知られたくないのか？

- 被害後、何もなかったように振る舞う。(知られたくない)
- 無力感や自暴自棄になり自傷や加害行動へ。
- 心のケアが必要なことすら知らなかった。
- 「性暴力」被害と思春期に認識しても、支援が必要と分からない。
- 30数年後に心のケア(カウンセリングやセラピーなど)が必要なことに気づいたが、**探すのは自力、費用は自腹。**

性暴力被害後の困難・・・

- 声をあげたら二次被害。
- 被害者同士の傷つけあい。
- 支援者が「べき論」が強いと恐怖心が増す。
- 誰からも受け入れてもらえない思考。
- 社会が望む被害者像を求められる。
- ⇒笑ってはいけないと思う。
- ⇒「幸せ」になってはいけないと思う。

被害者らしくない？

性暴力被害後の困難・・・

- 加害者がもし、検挙され実刑を受ければ、刑務所という住む場所、仕事、食事があるじゃないか！と不公平感。
- 被害者は、被害後、鬱、パニック、フラッシュバック、自傷などに苦しみ、日常も仕事も、社会生活が困難になる。
- 暴行、脅迫がない性暴力被害の場合、逃げたり拒否しなかった自分も共犯だと責め、被害を訴えることすらできない。
- 被害時、恐怖でフリーズ(凍りつき反応)した自分を責め、自死念慮に苦しむ。実際に自死することもある。

加害者にも被害者にもならないためには？

良好なコミュニケーション

健康に過ごすための性

知ってトレーニングすれば
変えることができるやん！



私自身が生活に取り入れて効果があつたこと

(詳しくは配布資料に記載しています)

学校教育の中に必須にしていただきたいこと

ホルモンの分泌量と生理周期のグラフ

自分やパートナーの身体について知識があれば
無駄なイライラは軽減されるのでは？



産後 ママの心と体の変化・・・

自分で歩いて食べ物を取りに行ける1歳くらいまで、
主に**お母さんの養育が必要**。

産後、**プロラクチン**というホルモンは、**排卵を抑制**、**次の子どもが生まれ**ないようにするので、**性欲も減退**させる。

産後、**エストロゲン**というホルモンが**激減**。
不安や孤独感が強くなる。



男性ホルモンは健康に影響する！

皮膚：体毛、皮脂合成

筋肉：筋肉量、筋力増加

肝臓：血清タンパク合成

骨髄：幹細胞刺激

骨：骨身長増加、骨端閉鎖

脳：うつ、性欲、記憶、
認知力、集中力

腎臓：エリスロポエチン
(造血因子)を刺激

生殖器

ペニス(陰茎)の発育

造精機能、前立腺への作用

男性ホルモンの95%は、
睾丸で作られています！

【参考】働き盛り世代を襲う男性更年期障害 男性ホルモン低下が招く多様な症状
大阪大学大学院医学系研究科器官制御外科学(泌尿器科) 准教授辻村 晃先生による概念図
http://www.nippon-shinyaku.co.jp/healthy/male_urinaryorgans/male_menopause.html

男性の心と体

疲れたときほど、性欲が増す？

⇒ホルモンバランスの乱れ。(アドレナリン過多)

⇒休息をとろう。



妻の性欲が落ちた原因が、
子どもにあると感じ、
子どもに敵意をもって、
行動を起こすこともある。

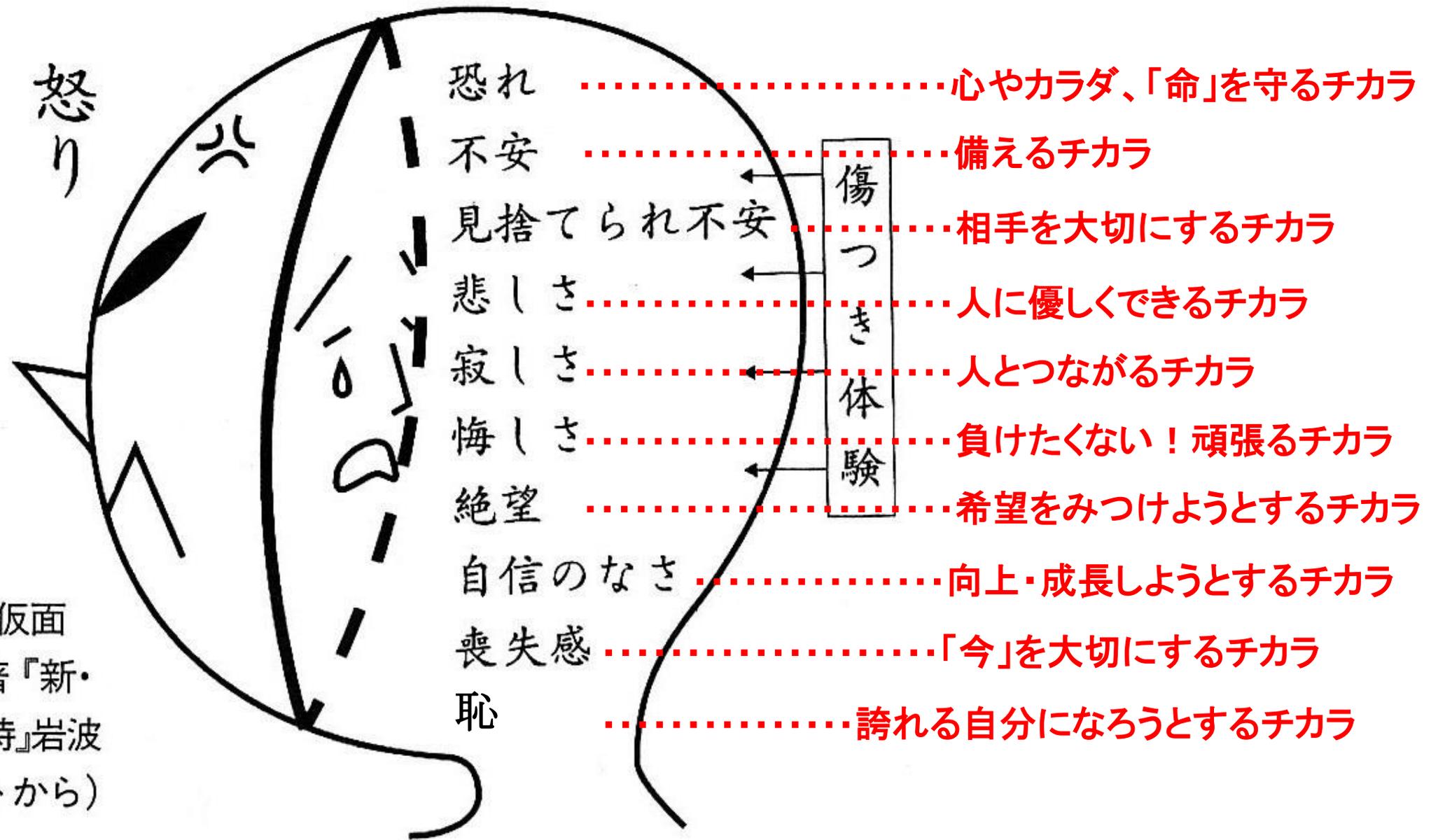
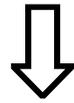


図 怒りの仮面
 (森田ゆり著『新・
 子どもの虐待』岩波
 ブックレットから)

自尊心感情＝自分を大切にすること



ネガティブな自分でも
いいとよ～って認めていい

自分に優しくなれると
周りの人にも優しくなれる



心と体のつながり

涙には
ストレス成分が
含まれている。

泣いていいとよ～



心がツライと
泣きたくなる。
嬉しくても
泣きたくなる。

自分は **イイ**

相手が **イヤ** もある。

いたい！こわい！



イヤなきもち

良かれと思っても
冗談のつもりでも

「イヤだ」が優先。
「イヤだ」を尊重。

境界線を大切にしよう！

からだ 時間 空間 性
持ちもの 気持ち 考え方

- 近寄られすぎて「いやなかんじ」は、「イヤ」って伝えていい。
- 「イヤだ」と言われたら、離れることはカッコいい！
- 相手の「明確な許可」がないのに、勝手に体に触れてはダメ！
- まずは、相手にていねいに「聞く」

子どもも、親も
被害者にも加害者にもしないために

日頃からなんでも話せる家庭環境。



なんでも＝「イヤだ」と言うこと。泣き言、泣くこと。

やさしく 丁寧な関係を築こう

◆スキンシップ

◆話をする時間をつくる



◆感謝の気持ちや愛情を自分から伝える

暇さえあれば

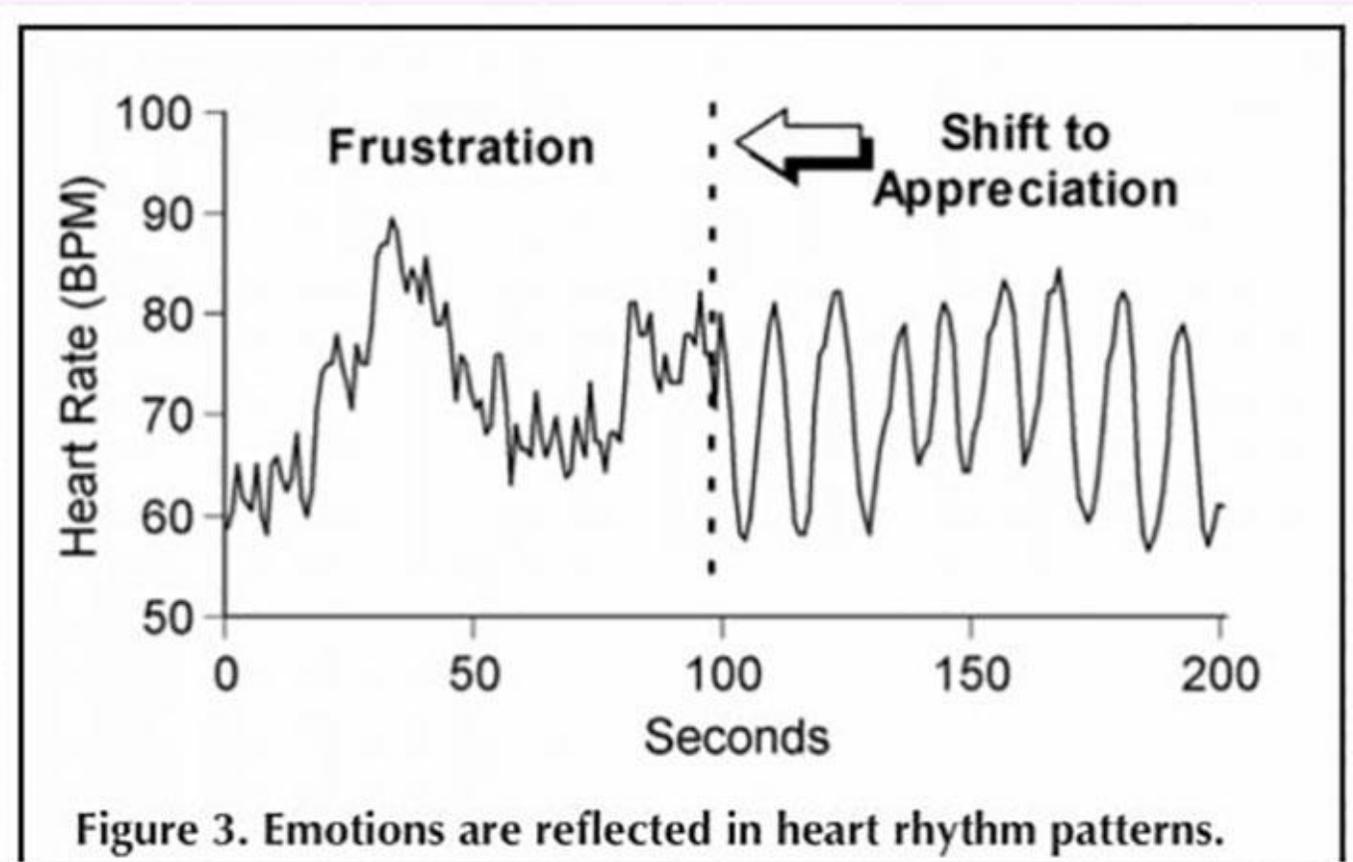
「生まれてきてくれて、ありがとう！大好き！」

◆食事は美味しく、2人以上で



心臓から出る電磁場

～脳と体の共同作業で認識、思考、感情が生成されている～



感謝の気持ちに転じた途端に、心臓が規則正しいリズムで動き出している

本当の自立って…

自分にできること、できないことを知って
出来ないことは、
助けてもらったり、助けてほしいと
伝えられる、つながるチカラのこと。

迷惑かけちゃいけない？

助けてって頼るのは迷惑？



他者の「安心・安全」を奪う行為が「迷惑」
頼ったり、辛い、しんどいって伝えるのはOK

悩んだときは・・・

周りの人や友達、
専門機関に聴く。

頼っていい！甘えていい！



人と繋がろう！

悩むことは成長のチャンス！

泣いていいとよ～。

泣ける家庭、泣ける地域、
泣ける社会を目指して！！



おやこひろば桜梅桃李
<http://www.niji32.net/>
柳谷和美

ご清聴ありがとうございました(*^^*)