

施策	: 124	こころと身体 <span>の健康対策の推進</span>
基本事業	: 12403	こころ <span>の健康づくりの推進</span>

### 主な取組内容

・県民一人ひとりのこころの健康を保ち、健やかに生活できるよう、うつ・自殺対策を推進します。

## 1 普及啓発事業

こころの健康づくり・自殺予防に関する普及啓発を図るために、自殺予防週間や対策強化期間にあわせて、街頭啓発や啓発コーナーの設置を行い、津市内でのイベント開催時に啓発物品等の配布を行っています。

開催日	内 容	開催場所	対象
令和元年9月7日	自殺予防週間における街頭啓発	イオン津南	来場者 約300人
令和元年9月10日 ～9月14日	自殺予防週間における啓発コーナーの設置	津庁舎1階ロビー	庁舎利用者
令和元年9月10日 ～9月14日	自殺予防週間におけるホームページによる啓発	津保健所ホームページ	津市等の県民
令和元年10月4日	コープみえ「2019年度商品・くらしの活動交流会」における自殺対策啓発	メッセウイングみえ	保健所ブース来所者数 約250人
令和2年2月28日 ～3月13日	自殺対策強化月間における啓発コーナーの設置	津庁舎1階ロビー	庁舎利用者

## 2 人材養成事業

### (1) 自殺予防啓発教育

開催日	対 象 者	回数	受講者数
平成31年4月～ 令和2年3月	研修医・看護学生等	5	15名
令和元年8月28日	津市保健師等	1	27名
令和2年2月5日	ボランティア団体	1	24名

(2) こころの健康づくり講演会（津地域・職域連携推進事業と共催）

開催日 場所	内 容	対 象	人数
令和2年 2月17日  津庁舎 中会議室	職場の健康づくり研修 「職場での転倒災害の予防について」 講師：津労働基準監督署 水谷公宜 氏 「ロコモティブシンドロームと三重企業検 診の取り組み」 講師：三重大学医学系研究科 西村明展 氏 「企業の取組事例」 ① 株式会社光機械製作 ② 住友電装株式会社 津製作所	事業所関係者、メンタルヘルスに興味がある者、津地域・職域連携推進協議会委員、こころ津むぎねっと参加機関関係者等	25名

3 関係機関との連携

連携先	回 数	内 容
津市自殺対策推進会議幹事会	3回 (令和元年5月17日) (令和元年10月1日) (令和元年12月25日)	<ul style="list-style-type: none"> <li>津市自殺対策計画の推進について</li> <li>津市の自殺対策の現状について</li> <li>津市自殺対策計画の進捗状況について</li> <li>相談者向けハンドブックについて</li> </ul>
津市自殺対策ネットワーク会議	2回 (令和元年6月28日) (令和2年2月28日)	<ul style="list-style-type: none"> <li>自殺対策に係る意見交換、情報交換</li> <li>相談者向けハンドブック（相談対応者の手引き）の作成について</li> </ul>