

- ◆こまめに<sup>てあら</sup>手洗いをする
- ◆マスクをつける
- ◆<sup>こんざつ</sup>混雑をさける
- ◆<sup>まわ</sup>周りの<sup>ひと</sup>の人との<sup>かんかく</sup>間隔をとる
- ◆<sup>まいにち</sup>毎日<sup>けんおん</sup>検温・<sup>けんこう</sup>健康チェックをする

**STOP  
COVID-19**

<sup>はつねつ</sup>発熱や<sup>せき</sup>咳など<sup>しょうじょう</sup>症状があり、<sup>しんがた</sup>新型コロナウイルスの<sup>かんせん</sup>感染が<sup>しんぱい</sup>心配な方は

**(1) まずは、<sup>いとう</sup>かかりつけ<sup>みぢか</sup>医等の<sup>いりょうきかん</sup>身近な医療機関に、  
ご相談ください。**

**(2) <sup>そうだん</sup>相談する<sup>いりょうきかん</sup>医療機関に<sup>まよ</sup>迷う場合は、<sup>いかに</sup>以下の<sup>じゅしん</sup>受診・  
相談センターへご相談ください。**

**< <sup>じゅしん</sup>受診・<sup>そうだん</sup>相談センター >**

9時00分～21時00分 (<sup>どようび</sup>土曜日・<sup>にちようび</sup>日曜日・<sup>しゅくじつ</sup>祝日も対応)

<sup>くわな</sup> 桑名 <sup>ほけんじょ</sup> 保健所	0594-24-3619
<sup>すずか</sup> 鈴鹿 <sup>ほけんじょ</sup> 保健所	059-392-5010
<sup>つ</sup> 津 <sup>ほけんじょ</sup> 保健所	059-223-5345
<sup>まつさか</sup> 松阪 <sup>ほけんじょ</sup> 保健所	0598-50-0518
<sup>いせ</sup> 伊勢 <sup>ほけんじょ</sup> 保健所	0596-27-5140

<sup>いが</sup> 伊賀 <sup>ほけんじょ</sup> 保健所	0595-24-8050
<sup>おわせ</sup> 尾鷲 <sup>ほけんじょ</sup> 保健所	0597-23-3456
<sup>くまの</sup> 熊野 <sup>ほけんじょ</sup> 保健所	0597-89-6161
<sup>よっかいちし</sup> 四日市市 <sup>ほけんじょ</sup> 保健所	059-352-0594

※ 21時00分<sup>じ</sup>から翌9時00分<sup>ふん</sup>までは、

<sup>みえけんきゅうきゅういりょうじょうほう</sup>三重県救急医療情報センター (059-229-1199) が<sup>ひつよう</sup>必要に応じて、

<sup>じゅしん</sup>受診・<sup>そうだん</sup>相談センターに<sup>れんらく</sup>連絡します。