

## PARA MAPROTEKTAHAN ANG BUHAY AT KALUSUGAN IWASAN ANG IMPEKSYON

- ◆ Palaging maghugas ng kamay
- ◆ Magsuot ng face mask
- ◆ Iwasan ang mga mataong lugar
- ◆ Dumistansya sa mga tao sa paligid
- ◆ I-check ang inyong temperature at kalusugan araw-araw

**STOP  
COVID-19**

Sa mga tao na may lagnat o ubo at nag-aalala na baka naimpeksyon sa New Corona Virus

**(1) Kumunsulta muna sa doctor nyo o sa ibang pamilyar na institusyong medikal.**

**(2) Kung hindi ka sigurado kung saan ka magkukunsulta ng institusyong medikal, tumawag sa sumusunod na Consultation Center.**

### < Consultation Center >

9 am~9 pm (Available din tuwing Sabado, Linggo at public holidays)

Kuwana Health Center	0 5 9 4 - 2 4 - 3 6 1 9	Iga Health Center	0 5 9 5 - 2 4 - 8 0 5 0
Suzuka Health Center	0 5 9 - 3 9 2 - 5 0 1 0	Owase Health Center	0 5 9 7 - 2 3 - 3 4 5 6
Tsu Health Center	0 5 9 - 2 2 3 - 5 3 4 5	Kumano Health Center	0 5 9 7 - 8 9 - 6 1 6 1
Matsusaka Health Center	0 5 9 8 - 5 0 - 0 5 1 8	Yokkaichi City Health Center	0 5 9 - 3 5 2 - 0 5 9 4
Ise Health Center	0 5 9 6 - 2 7 - 5 1 4 0		

※ Mula 9pm ng gabi hangang 9am ng susunod na araw  
Kung kinakailangan ay tumawag sa **Mie Emergency Medical Information Center (059-229-1199)** para sa **Consultation Center**.



MIE PREFECTURE

【フィリピン語】