

III 専門相談 編

1 ひきこもり 専門相談



1 ひきこもり専門相談

(1) ひきこもり支援機関

① 三重県ひきこもり地域支援センター（三重県こころの健康センター）（再掲）

所在地：津市桜橋3丁目446-34（県津庁舎保健所棟2F）
※ 関係機関からの相談専用電話 059-223-5243

名称	内容
ひきこもり専門電話相談	相談専用電話 059-253-7826 実施日時：毎週水曜日（祝日を除く）13:00～16:00 ※ 依存症専門相談と同時に実施
ひきこもり専門面接相談（予約制）	※ 面接相談の予約は、事前に専門電話相談へご連絡ください
ひきこもり家族教室	年数回のシリーズで実施 対象者：ひきこもり等でお悩みの家族 （教室参加の前に、事前面接が必要です）

② 保健所（再掲）

保健所	担当課	所在地	電話番号
桑名保健所	地域保健課	桑名市中央町5丁目71（県桑名庁舎2F）	0594-24-3620
四日市市保健所	保健予防課	四日市市諏訪町2-2 四日市市総合会館 4階	059-352-0596
鈴鹿保健所	地域保健課	鈴鹿市西条5-117（県鈴鹿庁舎2F）	059-382-8673
津保健所	地域保健課	津市桜橋3-446-34（県津庁舎5F）	059-223-5094
松阪保健所	地域保健課	松阪市高町138（県松阪庁舎2F）	0598-50-0532
伊勢保健所	地域保健課	伊勢市勢田町628-2（県伊勢庁舎1F）	0596-27-5148
伊賀保健所	地域保健課	伊賀市四十九町2802（県伊賀庁舎2F）	0595-24-8076
尾鷲保健所	健康増進課	尾鷲市坂場西町1番1号（県尾鷲庁舎2F）	0597-23-3454
熊野保健所	健康増進課	熊野市井戸町383	0597-89-6115

③ 市町 ひきこもり相談対応窓口

市町	担当課	電話	備考
桑名市	福祉なんでも相談センター	0594-41-2114	開所日時 火～日曜日 9時～17時 (月曜日が祝日の場合は開所)
いなべ市	社会福祉課	0594-86-7816	
木曾岬町	福祉健康課	0567-68-6104	
東員町	地域福祉課	0594-86-2804	
四日市市	健康福祉課	059-354-8109	
菰野町	健康福祉課	059-391-1126	
朝日町	子育て健康課	059-377-5652	初期相談に対応します。
	保険福祉課	059-377-5659	
川越町	福祉課	059-366-7116	
	健康推進課	059-365-1399	
鈴鹿市	保護課	059-382-7640	
亀山市	社会福祉協議会 地域福祉係(GSW) 生活支援係 (自立相談機関)	0595-82-7985	8:30～17:15(土、日、祝日、12/29～1/3 の年末年始を除く)
津市	援護課	059-229-3541	
松阪市	各課が各種相談の中で対応します。		
多気町	健康福祉課	0598-38-1114	福祉総合相談みんなの窓口
明和町	健康あゆみ課	0596-52-7115	
大台町	こころの健康相談	0598-82-3783	(月1回いずれかの火曜日) 時間:9時～12時 事前予約が必要です。

市町	担当課	電話	備考
伊勢市	伊勢市生活サポートセンターあゆみ	0596-63-5224	8:30~17:15(土、日、祝日、12/29~1/3の年末年始を除く)
玉城町	保健福祉課 地域共生室	0596-58-7373	
南伊勢町	子育て・福祉課	0599-66-1114	
大紀町	健康福祉課	0598-86-2216	
度会町	保健こども課	0596-62-1112	
鳥羽市	保健福祉センター ひだまり	0599-25-1115	
志摩市	福祉総合相談窓口	0599-44-0217	
名張市	地域包括支援センター	0595-63-7833	市内15か所にある「町の保健室」ともに対応します。
伊賀市	総合相談 地域包括支援センター 生活支援課	0595-22-9650	
尾鷲市	福祉保健課 自立支援係	0597-23-8203	
紀北町	福祉保健課	0597-46-3122	
熊野市	福祉事務所	0597-89-4111	
御浜町	健康福祉課	05979-3-0515	御浜町社会福祉協議会の総合相談窓口ともに対応します。
紀宝町	みらい健康課	0735-33-0355	

④ 障がい者(総合)相談支援センター (再掲)

委託元市町	名称	所在地	電話
桑名市	【基幹相談支援センター】 障がい者相談支援センター そういん	桑名市寿町3丁目11 太平洋桑名ビル2階	0594-27-7188
桑名市	桑名市社協障害者総合相談支援センター	桑名市長島町松ヶ島53-2	0594-41-2015
桑名市	障害者総合相談支援センター くわな	桑名市寿町3丁目11 太平洋桑名ビル2階	0594-87-7490
桑名市	障がい者総合相談支援センター そういん	桑名市寿町3丁目11 太平洋桑名ビル2階	0594-27-7188
いなべ市 東員町	障がい者総合相談支援センター そういん (いなべ・東員分室)	いなべ市大安町大井田2705 いなべ市役所大安庁舎内	0594-88-1665
いなべ市	アジサイ	いなべ市北勢町其原1953	0594-72-2618
いなべ市	いなべ市社協相談支援事業所	いなべ市北勢町阿下喜2624-2	0594-82-1728
いなべ市	いなべ市障害者活動支援センター	いなべ市大安町大井田2669-5	0594-88-0612
木曽岬町	社会福祉法人 木曽岬町社会福祉協議会	木曽岬町大字和泉303-3	0567-68-2760
四日市市 菰野町 朝日町 川越町	障害者相談支援センター ソシオ	四日市市日永5045 総合心療センターひなが いこい館1F	059-345-9016
	障害者相談支援センター HANA	四日市市西日野町2806-1 コミュニティセンター1F	059-320-2761
鈴鹿市	障害者総合相談支援センター あい	鈴鹿市神戸1丁目18-18 鈴鹿市役所西館2F	059-381-1035
亀山市	障害者総合相談支援センター あい	亀山市羽若町545 総合保健福祉センター2F	0595-84-4711
津市	【基幹相談支援センター】 津市基幹障がい者相談支援センター	津市大門7-15 津センターパレス3F	059-272-4577
	津市地域障がい者相談支援センター	津市大門7-15 津センターパレス3F	059-272-4554
	津市精神障がい者相談支援サテライト アンダンテ	津市城山1丁目8-16	059-269-5666
松阪市	相談支援事業所 こだま	松阪市殿町1563 (松阪市障害者福祉センター別棟)	0598-20-9191(代) 0598-20-9192 (基本相談)
多気町	多気相談支援センター	多気郡多気町四疋田587-1	0598-38-8091
大台町	松阪市障がい児・者総合相談センター マーベル(こだま)	松阪市殿町1563(松阪市福祉会館)	0598-20-9191

委託元市町	名称	所在地	電話
明和町	明和町障がい者生活支援センター ここ	多気郡明和町馬之上944-5 明和町保健福祉センター内	0596-52-7127
伊勢市	伊勢市障害者総合相談支援センター フクシア	伊勢市岩渕2丁目4-9	0596-21-3633
	伊勢市障害者西地域相談支援センター アルク	伊勢市小俣町元町536	0596-24-3009
	伊勢市障害者東地域相談支援センター リンク	伊勢市二見町茶屋456-2	0596-43-4400
志摩市	志摩市障がい者相談支援センター こだま	志摩市阿児町鷺方3098-1 サンライフあご3F	0599-44-3880
鳥羽市	鳥羽市社会福祉協議会 指定障害者相談支援事業所キ・ラ・ラ	鳥羽市大明東町2-5	0599-25-1188
玉城町	玉城町役場保健福祉課地域共生室	度会郡玉城町勝田4876-1 保健福祉会館内	0596-58-7373
度会町	度会町障害者相談支援センター	度会郡度会町棚橋1202	0596-62-1117
大紀町	相談支援センター めばえ	度会郡大紀町錦736-7	0598-73-3227
南伊勢町	障がい福祉サービス「ファイト」	度会郡南伊勢町神津佐513-1	0599-66-1300
南伊勢町	南伊勢町社会福祉協議会 ふれあいなにとう	度会郡南伊勢町村山1132-1	0596-76-1500
伊賀市	【基幹相談支援センター】 伊賀市障がい者支援センター	伊賀市四十九町3184	0595-26-7725
名張市	【基幹相談支援センター】 障害福祉室	名張市鴻之台1-1	0595-63-7591
尾鷲市 紀北町	紀北地域障がい者総合相談支援センター 結（尾鷲市社会福祉協議会内）	尾鷲市栄町5-5	0597-22-3170
熊野市 御浜町 紀宝町	紀南圏域障がい者相談支援センター あしすと	熊野市井戸町383	0597-85-4500

⑤ 生活困窮者自立支援制度の相談機関

市町	運営の主体	窓口の名称	所在地	電話
三重県 (多気町以外の町)	三重県社会福祉協議会	三重県生活相談支援センター	津市桜橋2丁目131 三重県社会福祉会館内	059-271-7701
桑名市	桑名市社会福祉協議会(一部委託)	相談支援室	桑名市中央町2丁目37番地	0594-24-1456
いなべ市	いなべ市社会福祉協議会	いなべ市くらしサポートセンター縁(えにし)	いなべ市北勢町阿下喜31	0594-86-7817
四日市市	四日市市社協	生活支援室	四日市市諏訪町1番5号	059-354-8466
鈴鹿市	鈴鹿市	保健福祉部保護課	鈴鹿市神戸1丁目18番18号	059-382-7640
亀山市	亀山市社会福祉協議会	生活支援室	亀山市羽若町545	0595-82-7985
津市	津市社会福祉協議会(一部委託)	健康福祉部援護課	津市西丸之内23番1号	059-229-3541
松阪市	松阪市社会福祉協議会	松阪市生活相談支援センター	松阪市殿町1340番地1	0598-53-4671
多気町	多気町社会福祉協議会	多気相談支援センター	多気郡多気町四疋田587-1	0598-38-8091
伊勢市	伊勢市社会福祉協議会	伊勢市生活サポートセンター「あゆみ」	伊勢市八日市場町13-1	0596-63-5224
鳥羽市	鳥羽市社会福祉協議会	暮らし相談支援センターとば	鳥羽市大明東町2番5号	0599-25-1188
志摩市	志摩市社会福祉協議会	くらしサポートセンターふんばり	志摩市阿児町鶴方3098-1	0599-65-7130
伊賀市	伊賀市	健康福祉部生活支援課	伊賀市四十九町3184	0595-22-9650
名張市	名張市社会福祉協議会	なばり暮らしあんしんセンター	名張市丸之内79番地	0595-64-1526
尾鷲市	尾鷲市社会福祉協議会	生活再生相談室	尾鷲市栄町5-5	0597-37-4151
熊野市	熊野市	生活困窮者自立支援係	熊野市井戸町796	0597-89-4111

⑥ 就労支援機関 【障害者就業・生活支援センター】（再掲）

名称	所在地	運営法人	電話番号
【桑名員弁圏域】 障がい者総合相談支援センター そういん	桑名市寿町3丁目11 太平洋桑名ビル2階	医療法人 北勢会	0594-27-7188
【四日市圏域】 四日市障害者就業・生活支援センター プラウ	四日市市諏訪町2-2 四日市市総合会館2F	社会福祉法人 四日市市社会福祉協議会	059-354-2550
【鈴鹿亀山圏域】 鈴鹿亀山障害者就業・生活支援センター あい	鈴鹿市神戸1丁目18-18 鈴鹿市役所西館2F 亀山市羽若町545 総合保健福祉センター2F	社会福祉法人 和順会	059-381-1035 0595-84-4711
【津圏域、伊勢市】 津地域障がい者就業・生活支援センター ふらっと	津市大門7-15 津センターパレス3F	社会福祉法人 聖マッセヤ会	【津圏域】 059-229-1380 【伊勢市】 059-253-1582
【松阪・多気圏域】 松阪・多気地域障がい者就業・生活支援センター Jマーベル	松阪市京町508-1 101ビル4F	社会福祉法人 聖マッセヤ会	0598-20-8680
【伊賀圏域】 ジョブサポートハオ	名張市西原町2625	社会福祉法人 名張育成会	0595-65-7710
【伊勢志摩圏域(伊勢市以外)】 障害者就業・生活支援センター 結	尾鷲市栄町5-5	社会福祉法人 尾鷲市社会福祉協議会	0597-37-4011
紀北地域障がい者総合相談支援センター 結 (尾鷲市社会福祉協議会内)	尾鷲市栄町5-5	社会福祉法人 尾鷲市社会福祉協議会	0597-37-4011
紀南地域小規模障がい者就業・生活支援センター Colors	熊野市井戸町383	社会福祉法人 熊野市社会福祉協議会	0597-85-4500

⑦ 就労支援機関 【おしごと三重】

名称等	内容
おしごと広場みえ	〒514-0009 津市羽所町700 アスト津3F 電話 059-222-3309 (総合受付番号) 059-229-9591(新卒応援ハローワーク) * 開所時間 9:00~18:00 (土日祝日・年末年始を除く) * 模擬面接会やキャリアカウンセリング等のセミナー開催
三重県立津高等技術学校	〒514-0817 津市高茶屋小森町1176-2 電話 059-234-2839 * 技能や技術、知識を身に付け、ものづくり関連産業などの企業へ就職をめざす職業能力開発施設です。
三重県労働相談室	〒514-0004 津市栄町1丁目891 三重県勤労者福祉会館1F 電話 059-213-8290 * 勤労者や事業主からの労働に関するあらゆる困りごとにお答えします。 * 労働相談(電話・面談) 月・水・金曜日 9:00~17:00 火・木曜日 9:00~19:00

⑧ 就労支援機関 [地域若者サポートステーション]

働くことに悩みを抱えている15歳～39歳までの若者に対し、キャリア・コンサルタントなどによる専門的な相談、コミュニケーション訓練、職場体験などにより就労に向けた支援を行います。

名称等	内容
北勢地域若者サポートステーション	<p>〒514-0009 津市羽所町700 アスト津3F 電話 059-271-9333</p> <ul style="list-style-type: none"> * 運営主体 公益財団法人 三重県労働福祉協会 * 開所日・時間 月～金曜日 9:00～18:00 第1・3土曜日(要予約) 13:00～17:00 * 相談日・時間(要予約) 月～金曜日 13:30～17:30 * 対象地域 鈴鹿市、亀山市、津市、松阪市、大台町、大紀町、尾鷲市、紀北町、熊野市、御浜町、紀宝町 * 出張就労相談(要予約) <ul style="list-style-type: none"> ① 鈴鹿市 鈴鹿市役所7階ミーティングルーム701 (第2・4水曜日 13:00～17:00) ② 亀山市 亀山市青少年総合支援センター (第1金曜日 13:00～17:00) ③ 松阪市 産業振興センター 2階 (第2・4金曜日 13:00～17:00) * ホームページ http://www.mie-kinfukukyo.or.jp/sapostemie/
若者就業サポートステーション・みえ	<p>〒514-0009 津市羽所町700 アスト津3F 電話 059-271-9333</p> <ul style="list-style-type: none"> * 運営主体 公益財団法人 三重県労働福祉協会 * 開所日・時間 月～金曜日 9:00～18:00 第1・3土曜日(要予約) 13:00～17:00 * 相談日・時間(要予約) 月～金曜日 13:30～17:30 * 対象地域 鈴鹿市、亀山市、津市、松阪市、大台町、大紀町、尾鷲市、紀北町、熊野市、御浜町、紀宝町 * 出張就労相談(要予約) <ul style="list-style-type: none"> ① 鈴鹿市 鈴鹿市役所7階ミーティングルーム701 (第2・4水曜日 13:00～17:00) ② 亀山市 亀山市青少年総合支援センター (第1金曜日 13:00～17:00) ③ 松阪市 松阪市プラザ鈴 (第2・4金曜日 13:00～17:00) * ホームページ http://www.mie-kinfukukyo.or.jp/sapostemie/
いせ若者就業サポートステーション	<p>〒516-0037 伊勢市岩瀬1丁目2-29 いせ市民活動センター北館(シティプラザ)1F 電話 0596-63-6603</p> <ul style="list-style-type: none"> * 運営主体 NPO法人 いせコンビニネット * 開所日・時間 月・火・木・金・土曜日 9:00～18:00 * 相談日・時間(要予約) 月・火・木・金・土曜日 11:00～17:00 * 対象地域 主に伊勢市及び近隣市町 * 出張相談(要予約) <ul style="list-style-type: none"> ① 志摩市 志摩市役所会議室(第2木曜日 13:00～17:00) * ホームページ http://spst.e-ise.net/
いが若者サポートステーション	<p>〒518-0873 伊賀市上野丸之内57-4 センタービル1階 電話 0595-22-0039</p> <ul style="list-style-type: none"> * なばりサテライト 〒518-0729 名張市南町822-2 名張産業振興センター アスピア4階 * 運営主体 NPO法人 えん * 開所日・時間 月～金曜日 9:00～17:00 * 相談日・時間(要予約) 月～金曜日 9:00～17:00 * 対象地域 主に伊賀市、名張市 * ホームページ https://npo-en.or.jp/

おすすめホームページ情報（就労）

◆ おしごと三重：三重県内の就職支援情報

求人検索・企業情報・労働情報・面接会情報・セミナー情報・Uターン求職者情報・インターンシップ情報
ホームページ <https://www.oshigoto-mie.jp/>

◆ ハローワークインターネットサービス：全国のハローワークの求人情報検索

ホームページ <https://www.hellowork.go.jp/>

◆ 地域若者サポートステーション サポステネット：

働くことに悩みを抱えている若者の自立のサポートを目的として作られたwebサイト(厚生労働省委託事業)
ホームページ <http://saposute-net.mhlw.go.jp/>

⑨ 三重県自閉症・発達障害支援センター（再掲）

エリア	名称	内容
県北部 エリア	あさけ	〒510-1326 三重郡菟野町杉谷1573 電話 059-394-3412 * 運営主体 社会福祉法人檜の里 * 市町の相談窓口等の紹介を受けた方が対象 * 電話相談 平日 8:30～17:00 来所相談 平日 9:30～17:00（要予約） 訪問支援 平日 9:30～17:00（相談内容により実施） * ホームページ http://asakegakuen.com/ ※相談料は不要
県南部 エリア	れんげ	〒519-2703 度会郡大紀町滝原1195-1 電話 0598-86-3911(伊勢志摩)(紀北・紀南) 059-253-1163(津) (分室) 〒514-0818 津市城山1丁目12-2 電話 059-238-0002(松阪・多気) * 運営主体 社会福祉法人おおすぎ * 市町の相談窓口等の紹介を受けた方が対象 * 電話相談 随時 来所相談 平日 8:30～17:30（要予約） 訪問相談 平日 8:30～17:30（要予約） * ホームページ http://www.ma.mctv.ne.jp/~rensan/senter2.htm ※相談料は不要

⑩ 教育機関 教育支援センター（適応指導教室）

名称	所在地	電話番号
三重県総合教育センター	津市大谷町12	059-226-3729 (教育相談電話)
桑名市適応指導教室 ふれあい教室	桑名市大字東方字福島前750-8 AAビル2階	0594-21-3938
いなべ・東員教育支援センター ふれあい教室	いなべ市北勢町阿下喜974	0594-72-3523
四日市市適応指導教室		
わくわく教室	四日市市諏訪町2-2 (四日市市教育委員会教育支援課・相談支援センター)	059-354-8285
ふれあい教室	四日市市日永東1丁目2-28 四日市市勤労者・市民交流センター北館内	059-345-3350
鈴鹿市適応指導教室		
けやき教室	鈴鹿市神戸1丁目18-18	059-382-7141
さつき教室	鈴鹿市高塚町1843-10	059-367-1080
亀山市適応指導教室 ふれあい教室	亀山市若山町7-10	0595-82-6000
津市教育支援センター		
ほほえみ教室	津市乙部2110	059-221-6038
ふれあい教室	津市久居北口町601-4	059-254-0660
松阪教育支援センター		
鈴の森教室1	松阪市川井町690-1	0598-26-1900
鈴の森教室2	松阪市川井町690-1	0598-26-1900
度会郡教育支援センター 度会ふれあい教室	度会郡度会町棚橋1453-2	0596-63-0123
奥伊勢教育支援センター おくいせ教室	多気郡大台町弥起井363 大台海洋センター内	0598-82-3901
伊勢市教育支援センター NEST	伊勢市桜木町55-1	0596-22-7901
鳥羽市教育支援センター HARP	鳥羽市小浜町97	0599-25-2457
志摩教育支援センター 志摩ふれあい教室	志摩市阿児町鶴方2014-5	0599-43-9780
伊賀市教育研究センター ふれあい教室	伊賀市上友生785	0595-24-0783
名張市適応指導教室 さくら教室	名張市百合が丘西5-25	0595-63-7830
尾鷲教育支援センター あおさぎ教室	尾鷲市中村町10-50	0597-22-4433
熊野教育支援センター きのくに教室	熊野市井戸町616-8	0597-89-5945

※ 三重県ホームページ 各種相談窓口:教育委員会 より
http://www.pref.mie.lg.jp/s_kencho/KENCHO/GYOUMU/D10.htm

⑪ 民間支援機関

名 称	内 容		
NPO法人 フリースクール 三重シューレ	〒514-0006 津市広明町328 津ビル 電話 059-213-1115 * フリースクール 対象者 小・中・高校生(未成年なら可) 開所日・時間 月～金曜日 10:00～17:30 * 不登校相談(みえ不登校支援ネットワーク不登校相談) 電話 059-213-1116 * 親の会(開催日はHPのニュース欄をご覧ください) * PR 私たちは不登校の子どもが問題なのでなく、不登校の子どもを問題視する社会が問題だと考えています。フリースクール三重シューレは、子どもが主体となる居場所・学びの場であり、対等な人間関係を大切にしています。高卒資格取得のための学習支援も行っています。 * ホームページ http://www.mienoko.com/		
NPO法人 チャレンジスクール三重	〒515-2324 松阪市嬉野町1430 一志久居教育会館2F 電話 0598-42-8174 * 対象者 不登校の小中高生とその保護者 * 開所日・時間 月～金曜日 9:00～17:00 * PR 不登校の小中高生が、それぞれのペースに合わせた「学び」に再チャレンジすることを支援しています。 * ホームページ http://npochmie.jimdofree.com/		
三重県内の 不登校・ひきこもり 親の会	* 対象者 不登校・ひきこもりの学齢期児童生徒・高校生・大学生。 20～30代のひきこもり・ニートなどの若者。それぞれの保護者。 * PR 不登校・ひきこもりの子ども・若者とその保護者を支え、支援することを目的に、父母・教職員(現・元)・支援者などで相互に情報交換・交流しています。		
		例会開催日と会場:	問合せ先
	くわなの会	毎月第1月曜日 18:00～20:00 桑名市精義公民館	石田0594-21-4298 木村090-2949-5957
	鈴鹿の会	毎月第2火曜日 19:00～21:00 白子公民館	保井090-4185-1514
	つうの会	毎月第4木曜日 19:00～21:00 アスト津3階 奇数月最終日曜日 14:00～16:30 アスト津3階	保井090-4185-1514 加藤090-9905-7430
	伊勢子どもみらい会議	奇数月第3土曜日 19:00～21:00 パルティイせ2階	浦田090-6398-6615
	サークルぼちぼちいこか	毎月第3日曜日 13:30～16:00 鵜方公民館	濱口090-2925-4206
NPO法人 三重県精神保健福祉会 (さんかれん)	〒514-8567 津市桜橋3丁目446-34 三重県津庁舎保健所棟2階 こころの健康センター内 電話 059-271-5808 * 家族のための家族相談 対象者 精神障がい者を抱えるご家族 相談日時 毎週火・木曜日 10:00～16:00(祝日・年末年始を除く) * PR 同じ悩みを抱える家族相談員が相談に応じています。 * ホームページ http://sankarenn.com/		
NPO法人 大地の会	〒512-1305 四日市市西村町473-4(北勢中央公園となり) 電話 059-339-2282 * サポート内容 各種相談、訪問支援、自立支援ホーム、就労支援、 アニマルヒーリング、心の相談ダイヤル(080-3669-0888) * 利用 訪問型、通所型、入所型 対象者 15歳～45歳くらいまでの若者 開所日・時間 月～土曜日 9:00～18:00 * ホームページ http://www.daichi-no-kai.org/ * PR 悩み苦しむ若者の社会復帰自立支援団体です。「心のケア・再生」を24時間のパーソナルサポート体制で、じっくりと時間をかけて行います。		

名 称	内 容
NPO法人 三重ローカルアクト	〒514-0101 津市白塚町3541番地 電話 059-233-3553 * 対象者 様々な社会的排除から生きづらさを抱えた人が、自分らしさや 生きやすさを取り戻すためのお手伝い役として、ひきこもり等の当事者 やその家族に対し相談支援を行っています。 * 活動 コミュニティハウスの運営(居場所)、社会的家庭教師事業(訪問相談) * ホームページ http://mielocalact.jp * メール mielocalact@gmail.com
NPO法人 えん	〒518-0031 伊賀市長田字垣内2063-1(農場) 電話 0595-51-8713 〒519-1111 亀山市関町新所宿屋2107(農場) 〒518-0856 伊賀市上野徳居町3243-1(工房) * 対象者 ニート・ひきこもり・障がい者等の当事者及びその家族・関係者 * 開所日・時間 平日 9:30~15:30 * ホームページ http://www.npoen.com/ * PR ニート・ひきこもり・障がい者等の若者たちと、水耕栽培及び和菓子作り等 の作業を中心とした自立支援を行っています。

(2) ひきこもりの相互援助(自助)グループ

① ひきこもり親の会

[全国団体]

名称等	内容
NPO法人 KHJ全国ひきこもり家族会連合会	〒170-0002 東京都豊島区巢鴨3-16-12-301 電話 03-5944-5250 * ホームページ http://www.khj-h.com/ (問い合わせ方法が掲載されています)

[全国ひきこもりKHJ親の会・東海]

名称	内容等
NPO法人 なでしこの会	〒467-0825 名古屋市瑞穂区柳ヶ枝町1-22-7 電話 052-882-1119(水・金午後) * ホームページ http://ndsk2012.sakura.ne.jp/ Email space-friendship@chorus.ocn.ne.jp ◆ フレンドシップなでしこ(FSN)居場所 〒467-0825 名古屋市瑞穂区柳ヶ枝町1-22-7 電話 052-882-1119 * ひきこもる人の居場所 開所時間 水曜日 13:00~17:00 * 親の語ろう会(相談・グループワーク) 毎週金曜日 14:00~16:00 * 女子会(母親の会) 毎月第1週の金曜日 14:00~16:00 * 面接相談 金曜日・土曜日 13:00~17:00 (事前に予約が必要です) ◆ 阿久比 田中邸 居場所 〒470-2204 愛知県知多郡阿久比町宮津宮本37 連絡・予約はフレンドシップなでしこへ 052-882-1119 * 開所時間 第1土曜日 13:00~16:00 ◆ 一宮 居場所(一宮市民活動センターなど) フレンドシップなでしこへご連絡ください。 052-882-1119 * 開所時間 毎月第4土曜日 13:30~16:00
NPO法人 オレンジの会	法人事務局 〒453-0016 名古屋市中村区則武1丁目7-15 ダイソー18号ビル101 電話 052-452-8088 月~金曜日(祝日除く) 8:30~16:30 * E-mail : nagoya@orange-net.info ◆ 交流広場ライフアート (作業所型地域活動支援事業所) 利用は名古屋市在住者のみ 〒453-0015 名古屋市中村区椿町19-7 チサンマンション椿町304号 電話 052-459-5116 月・火・木・金曜日(祝日除く) 10:30~17:30 ◆ LAVITA (就労継続支援B型事業所) 〒453-0014 名古屋市中村区則武1丁目7-15 ダイソー18号ビル101 電話 052-452-2536 月~金曜日(祝日除く) 8:30~15:00 ◆ NOAH (就労継続支援B型事業所) 〒453-0016 名古屋市中村区竹橋町17-9 セサミタワー1階 電話 052-452-8088 月~金曜日(祝日除く) 9:00~15:00 ◆ RITAの会(家族の会) * ピアサポート、個別相談 * 活動場所・時間 ライフアート(水曜日)、NOAH(土曜日) 13:30~15:30 * 父親の会・各種セミナーも実施(詳細はお問い合わせください)

[三重県内の活動]

名 称	内 容
みえオレンジの会	<p>◆家族会(セミナー・グループワークなど)</p> <p>* 開催場所 津市羽所町700 アスト津3階 みえ県民交流センター内 (詳しくは、問合せ先に確認) * 個別相談にも応じます</p> <p>* 開催日時 原則毎月第1日曜日 13:00~16:00</p> <p>* 問合せ先 090-6469-5783 (堀部)</p> <p>◆四日市家族会 (セミナー等 要望があれば個別相談にも応じます)</p> <p>* 開催場所 四日市市安島2丁目5-3 四日市市文化会館 第4ホールC</p> <p>* 開催日時 原則奇数月の第2日曜日 9:30~11:30</p> <p>* 問合せ先 090-6469-5783 (堀部)</p> <p>◆当事者と家族の居場所、家族相談会</p> <p>* 開催場所 鈴鹿市神戸6丁目6-28</p> <p>* 開催日時 水・土・日曜日 (13:00~16:00) 盆・正月は休み、④の日曜日も休み</p> <p>* 活動内容</p> <p>①毎週水曜日:当事者居場所(家族も参加できます)、内職作業 当日に出席者の意向を確認し、催しを決めます ・ パソコン教室 ・DVD鑑賞と茶話会 ほか</p> <p>②毎月第3土曜日:手芸の会、内職作業 ・当事者および家族と一緒に手芸を楽しみ交流します</p> <p>③毎月第2土曜日:父親の日(当事者、母親、きょうだいも参加できます) ・若者の「はやり」を一緒に楽しみ、親子の壁をなくしましょう</p> <p>④その他土・日曜日:持ち寄り昼食会や料理の日を計画しています ・個別相談は居場所開催日にいつでもお受けします ・第3以外の日曜日は、相談予約が無い日はお休みです ・ホームページのスケジュールをご確認ください http://www.mecha.ne.jp/~m-orange/</p> <p>* 問合せ先 090-6469-5783 (堀部)</p>

② ひきこもり家族会

[三重県内の活動]

名 称	内 容
すずらんの会 (鈴鹿地域家族交流会)	<p>* 開催場所 事務局までお問い合わせください</p> <p>* 開催日時 原則毎月第3火曜日 13:30~15:30</p> <p>* 問合せ先 すずらんの会事務局 鈴鹿保健所 059-382-8673 障害者総合相談支援センターあい 鈴鹿事務所 059-381-1035</p>
虹の会	<p>* 開催場所 津市桜橋3-446-34 三重県津庁舎保健所棟1F 社会復帰室</p> <p>* 開催日時 原則毎月第3木曜日 14:00~16:00</p> <p>* 問合せ先 三重県ひきこもり地域支援センター 059-223-5243</p>
若者の自立を考える会 アンダンテ	<p>* 開催場所 いせ市民活動センターなど (詳細はお問い合わせください)</p> <p>* 開催日時 不定期</p> <p>* 問合せ先 いせ若者就業サポートステーション 0596-63-6603</p>
和(なごみ)の輪	<p>* 開催場所 上野ふれあいプラザ3F</p> <p>* 開催日時 偶数月 第1水曜日 13:00~15:00</p> <p>* 問合せ先 伊賀市社会福祉協議会 0595-21-5866</p>

(3) ひきこもり集いの場

名 称	内 容
集いの場「まかろん」 (ひきこもりに関する支援事業「まかろん」)	<ul style="list-style-type: none"> * 対象 ひきこもり・不登校で悩まれているご家族 * 開催場所 いなべ市北勢町阿下喜2624-2 北勢福祉センター 2階中会議室 「相談カフェ」開催時に限り、会場が変更しますのでお問い合わせください。 * 開催日時 毎月第1土曜日 10:00～12:00 * 問合せ先 社会福祉法人 いなべ市社会福祉協議会 地域福祉課 地域づくり係 いなべ市北勢町阿下喜2624-2 (オレンジ工房あげき2階) 電話 0594-41-2945 * ホームページ http://www.inabewel.or.jp * PR 同じ思いのご家族が集まってお話しできる場所です。ご家族の体験や経験談をお聞きいただけます。詳細はお問い合わせください。
とのまちカフェ (みんなの居場所づくり事業)	<ul style="list-style-type: none"> * 開催場所 松阪市殿町1563 社会福社会館 3階大会議室 * 開催日時 毎月第2・4金曜日(祝日の場合は休み) 12:00～15:00 * 問合せ先 社会福祉法人 松阪市社会福祉協議会 福祉のまちづくり課 電話 0598-30-5690 * ホームページ http://matsusakawel.com/ * PR 当事者やご家族が、気軽に気楽にほっと一息つけるコミュニティスペースです。
「nest(ネスト)」 (ひきこもりサポート事業)	<ul style="list-style-type: none"> * 開催場所 伊賀市上野中町2976-1 上野ふれあいプラザ3階 伊賀市社会福祉協議会内 * 開催日時 毎週水・金曜日 13:00～16:30 * 問合せ先 社会福祉法人 伊賀市社会福祉協議会 電話 090-3483-2584(毎週水・金曜日 13:00～16:30) * ホームページ http://www.hanzou.or.jp/ * PR 当事者やご家族の方が自由に使っていただけるフリースペースです。それぞれの状況や希望にあわせたオーダーメイドな居場所づくりを行っています。お気軽にお問い合わせください。
集まりの場 (ひきこもり支援事業)	<ul style="list-style-type: none"> * 対象 ひきこもり状態の方・長期不就労の方・そのご家族 * 開催場所 アプローチ邸(南牟婁郡紀宝町鶴殿1074-1 紀宝町福祉センター敷地内) * 開催日時 毎月第1木曜日(祝日・年始等は第2木曜日) 13:30～15:00 * 問合せ先 社会福祉法人 紀宝町社会福祉協議会 総務・地域福祉係 電話 0735-32-0957 * PR 同じ思いでいる方が集まり、悩みや迷いなどをお話しできる場です。もちろん、話したくない方は、ゆったり過ごしていただく事もできます。