

IV 社会資源 編



1 精神障がい者 障害福祉サービス事業所

※ 三重県障がい福祉課ホームページの障害福祉サービス指定事業所一覧に掲載しています。下記、リンク先よりご参照ください。

<http://www.pref.mie.lg.jp/common/04/ci500006642.htm>

2 居場所機能

(1) 当事者日中活動の場(地域活動支援センター)

名称	住所	問い合わせ先
地域活動支援センターさらい	桑名市大字星川785番地サンシティ1F	0594-32-4733
桑名市地域活動支援センター ひまわりワークス	桑名市多度町多度252番地2	0594-48-6145
地域活動支援センターワークス・スクラム	桑名市江場831番地	0594-24-7074
桑名市地域活動支援センター 桑ぱん	桑名市新西方二丁目1番地	0594-88-5114
相談支援事業所「こだま」	松阪市殿町1563番地 松阪市福祉会館障害者福祉センター別棟	0598-20-9193
社会福祉法人鳥羽市社会福祉協議会	鳥羽市船津町1393-15	0599-21-1655
南伊勢町社会福祉協議会 ふれあいなんとう	度会郡南伊勢町村山1132番地の1	0596-76-1500
地域活動支援センタークローバー	伊賀市緑ヶ丘本町1606	0595-24-4180
名張市障害者地域活動支援センター ひびき	名張市美旗中村2326番地	0595-67-4177
名張市障害者地域活動支援センター ステーション和(なごみ)	名張市夏見4番地1	0595-42-8184
地域活動支援センター「リボン」	名張市栄町2952番地12テラスハウス1階	0595-48-6520
地域活動支援センター「つみき」	熊野市紀和町板屋135番地の1	0597-97-0633

※日中一時支援事業所については、お住まいの市町にお問い合わせください。

(2) 市町デイケア

市 町	内 容	問い合わせ先
鈴鹿市	開催日時： 毎週金曜日 9:00～16:00 開催場所： 鈴鹿市労働福祉会館2階 ※見学, 内容等については障害者総合相談支援センターあいまでお問い合わせください。	鈴鹿市障がい福祉課 059-382-7626 障害者総合相談支援センターあい 059-381-1035
松阪市	開催日時： 毎月第1・第3木曜日 10:00～14:00 開催場所： 松阪市障害者福祉センター	松阪市 障がい福祉課 0598-53-4056
明和町	開催日時： 毎月第1・第3水曜日 10:00～14:00 開催場所： 明和町保健福祉センター ※日程に変更がある場合がありますので、お問い合わせください。	明和町健康あゆみ課 0596-52-7115
大台町	開催日時： 毎月2回火曜日に実施 10:00～14:00 ※ 詳しくはお問い合わせください 開催場所： 大台町就業改善センター	大台町町民福祉課 0598-82-3783
鳥羽市	開催日時： 原則毎月第3水曜日 10:00～14:00 開催場所： 鳥羽市保健福祉センター	鳥羽市健康福祉課 0599-25-1146

(3) 当事者憩いの場

機関・団体名	内 容	問い合わせ先
桑名市社会福祉協議会	◆ フリースペース「ほのぼのルーム」 活動日時： 毎月第2金曜日、第4月曜日 13:00～16:30 活動場所： 桑名市新築町67-1 ※ 桑名市内に居住している方	0594-22-8218
菰野町社会福祉協議会	◆ フリースペース「こもフレンズ」 活動日時： 毎週水曜日 9:30～15:00 (祝祭日・年末年始を除く) 活動場所： 菰野町菰野1227-1 菰野町わかば作業所内 ※ 菰野町内に居住している方に限る	059-394-3421
NPO法人 ラポール	◆ サロン「ポケット」 活動日時： 毎週火曜日 10:00～14:30 活動場所： 三重県津庁舎保健所棟1階 社会復帰室	059-223-3456 (TEL/FAX)
	◆ 「こころのサロン」 活動場所： 津市中央公民館 (毎月第2土曜日 10:00～14:30) 白山保健センター (毎月第2木曜日 10:30～14:30)	※第2・第4月曜のみ 10:00～13:30 電話相談を 実施しています。
(こころのボランティア) 三重てのひら	◆ サロン「ありんこ」 活動日時： 毎週月曜日、第2、4金曜日 10:00～15:00 活動場所： 三重県津庁舎保健所棟1階 午前：栄養指導室 午後：社会復帰室	090-8679-3840 (受付) (平日10:00～16:00)
伊勢市社会福祉協議会	◆ フリースペース「こだま」 活動日時： 平日(月8回程度)10:00～12:00 日曜日(月1回) 13:00～15:00 ※開所日についてはお問い合わせください。 ※時間については変更になる場合もあります。 活動場所： 伊勢市福祉健康センター 参加費：100円(日曜日は200円) ※伊勢市在住・在勤の方が対象です。	伊勢市 生活サポートセンター あゆみ 0596-63-5224 (平日8:30～17:15)
こころの病・ いせいこいの会 心来(しんらい)	◆ こころの病・いせいこいの会「心来」 活動日時： 毎月第1・第3水曜日 13:30～15:00 活動場所： 伊勢市御菌町高向927「縁(えにし)の家」	090-7865-5110 (杉谷)
伊勢市精神障がい者 スポーツ交流会	活動場所： 県営総合競技場 体育館 活動日時： 毎月第3火曜日 13:00～15:00 * ソフトバレーボールをしています。初心者の方も歓迎です。 経験に関係なく気軽に来てください。見学も可能です。 * 参加希望の場合はお電話でお問い合わせください。 * 対象は伊勢市周辺の方です。	step by step 0596-26-3277

(4) 家族憩いの場(サロン)

機関・団体名	内 容	問い合わせ先
NPO法人 三重県精神保健福祉会 (さんかれん)	<p>◆ 家族によるサロン 対象者: こころの病を持つ方の家族 活動日時: 毎週火曜日・木曜日 10:00～16:00 活動場所: 三重県津庁舎保健所棟2階 家族相談室</p>	059-271-5808
桑名地域家族会 しぐれ会	<p>◆ 心にハンディを持つ人の家族の集い 活動日時: 毎月原則第4水曜日 10:30～13:00 活動場所: 桑名市総合福祉会館</p>	090-2183-1093
NPO法人 家族ピアサポート すたーとらいん	<p>◆ 家族による家族サロン(四日市) (毎月1回開催) 場所: 四日市市総合会館 対象者: 約10代後半～40歳代の心の病を持つ方の家族</p> <p>◆ 家族による家族サロン(津) (毎月1回開催) 場所: 津市サンヒルズ安濃(大会議室) 対象者: 約10代後半～40歳代の心の病を持つ方の家族</p> <p>◆ 家族による家族サロン(伊勢) (毎月第1木曜日 13:30～16:00) 場所: つどい場「縁(えにし)の家」 (伊勢市御園町高向927) 対象者: 約10代後半～40歳代の心の病を持つ方の家族</p> <p>詳しくは、お問い合わせください。</p>	090-9122-4556
明和町精神障がい者 家族の集い ななかまどの会	<p>◆ 家族による家族サロン 対象者: 精神障がいのある方の家族 活動日時: 毎月第3木曜日 13:00～15:00 活動場所: 明和町保健福祉センター</p>	0596-52-7127
家族会 つぼみ	<p>◆ 家族によるサロン 対象者: 不登校・ひきこもり(10～20代)、 こころの不調・こころの病気を抱える子供の家族 活動日時: 毎月第1土曜日 14:00～16:00 活動場所: 南紀さんさんワーク 三重県南牟婁郡御浜町神木2107-8</p> <p>※都合により開催日に変更になる場合がありますので、 お問合せください。</p>	05979-2-3044

3 セルフヘルプグループ・活動

(1) 当事者団体

機関・団体名	内 容	問い合わせ先
NPO法人 ピアサポートみえ	<p>活動内容: 重度訪問介護事業、 就労継続支援B型事業所、 障害当事者エンパワメント講座、啓発活動、 各種相談、スタジオピア(日中活動) などを実施 している当事者団体</p> <p>活動拠点: 津市西丸之内7-20</p> <p>◆地域活動支援センターStudioPeer(スタジオピア) 活動内容: 日中一時支援(居場所、当事者活動等) 活動日時: 火・水・木・金・土曜日 9:00~18:00 活動場所: 津市南丸之内7-28</p>	<p>ピアサポートみえ 059-213-9577</p> <p>スタジオピア 059-253-8765</p>
WRAPみえ 七色のにじ	<p>活動内容: 学習会、会員相互交流・情報交換、 WRAP(元気回復行動プラン)の研修会、クラスの開催</p> <p>活動拠点: 鈴鹿市</p> <p>※ WRAP(元気回復行動プラン)とは、自分が元気でいるためにどの ようなことをしたら良いか、調子が悪くなるときのサインは何か、その 対処法は何か、自分で自分自身をコントロールできなくなったときに 周りにどのようにして欲しいかなどを、元気な時にプランしておくもの です。</p>	<p>メールアドレス</p> <p>wrap.mie@ gmail.com</p>

(2) 相互援助(自助)グループ

機関・団体名	内 容	問い合わせ先
夢のたね	<p>活動内容: 当事者とその家族の自助グループ</p> <p>活動日時: 月1回(第4日曜日 14:00~15:30)</p> <p>活動場所: 四日市市諏訪町2-2 四日市市総合会館3階軽作業室</p>	<p>障害者相談支援 センター HANA 059-320-2761</p> <p>「夢のたね」 059-346-3612</p>

(3) 当事者グループ

機関・団体名	内 容	問い合わせ先
ぴあぴあ	<p>活動日時: 毎月第3土曜日 13:00~15:00</p> <p>活動場所: 桑名市常盤町51 桑名市総合福祉会館</p> <p>コメント: みんなの悩みを聞きたい、そんな願いで「ぴあ ぴあ」が始まりました。来てくれる人が悩みを打ち明け て、それにみんなが応えていく、という形式をとってい ます。会が終わると不思議な感覚(調和感)が会に広 がっていく感動を覚えます。皆さんぜひ「ぴあぴあ」に 来てください!</p>	<p>障がい者総合相談支援 センター そういん 0594-27-7188</p>
チューズdayず	<p>活動内容: ソフトバレーボールの練習</p> <p>活動日時: 毎週金曜日 18:00~21:00</p> <p>活動場所: 津市内の体育館等</p> <p>コメント: 全国障害者スポーツ大会バレーボール競技 (精神障害者の部)での優勝を目指して頑張っています。 初心者の方も歓迎。</p>	<p>スタジオピア 059-253-8765</p>

(3) 当事者グループ

機関・団体名	内容	問い合わせ先
オレンジヴォイス	活動日時: (練習)月3回程度 活動場所: 名張市美旗中村2326 名張市障害者地域活動支援センターひびき コメント: 障害者地域活動支援センターひびきの利用者で、2007年に結成した音楽グループです。メッセージと歌を通して、精神障害への理解を社会に深めてもらうために、地域のイベントなどに出演しています。	名張市障害者地域活動支援センターひびき 0595-67-4177
すずらんサロン	活動日時 ①毎月第2木曜日 10:00~14:00 ②毎月第4木曜日 10:00~14:00 活動場所 ①東長島公民館(紀北町) ②林町会館(尾鷲市) コメント: ぜひサロンに参加してください。仲間と一緒に料理を作ったり話をしましょう。	紀北地域障がい者総合相談支援センター「結」 0597-22-3170

(4) 当事者ピア体験発表活動等

機関・団体名	内容	問い合わせ先
体験をわかちあう会	◆ 当事者の生の声を聴いていただく出前講座 体験発表や、ざっくばらんな意見交換、ミニレクチャーなどで、1時間~1時間半の講座。	NPO法人よすが 「いーばしょ」 0594-25-0232
劇団「ダイコン一座」	活動場所: 松阪市高町138 (県松阪庁舎1F) 活動日時: 月1回程度活動(リハーサル等) * 講演依頼を受けて、演劇をします。	NPO法人希望の園 0598-67-0486

(5) 家族グループ

機関・団体名	内容	問い合わせ先
精神障がいの親と暮らす親&子どものサポートを考える会	活動内容: 精神障がいの親と暮らした経験を持つ、20歳以上の子どもを対象としたサポートグループ(子どもの集い・交流会) 安心して思いを語れる場、知識や情報の提供 活動日時: 毎月原則第3日曜日 13:30~16:00 活動場所: アスト津3階 ミーティングルーム 日程に変更がある場合がありますので、下記のホームページを参照ください。 * ホームページ http://www.oyakono-support.com/	鈴鹿医療科学大学 看護学部 059-340-0855 sachiko@suzuka-u.ac.jp
カサンドラ症候群の自助グループ「サラナ」	活動内容: カサンドラ症候群の配偶者及びその周辺の人々の自助グループ。詳細については、下記のホームページを参照ください。 * ホームページ http://blog.livedoor.jp/asupe_sarana	080-6969-5843 ・専任者はいません。 ・自助グループに参加報告のための専用電話です。

(6) 家族会

[全国連合会]

名称	内容
公益社団法人 全国精神保健福祉会連合会 (みんなねっと)	〒170-0013 東京都豊島区東池袋 1-46-13 ホリゲチビル602 電話 03-6907-9211 * みんなねっと相談室 電話 03-6907-9212 水曜日 10:00~15:00 * ホームページ http://seishinhoken.jp/

[三重県連合会]

名称	内容
NPO法人 三重県精神保健福祉会 (三家連/さんかれん)	〒514-8567 津市桜橋 3-446-34 三重県こころの健康センター内 電話 059-271-5808 毎週火・木曜日 10:00~16:00 (祝日・年末年始を除く) * ホームページ http://sankarenn.com/

① 地域家族会

地域	家族会名	所在地	代表者等連絡先
桑名	桑名しぐれ会	桑名市桜通 61	090-2183-1093
四日市	ほうれん草の会	四日市市西阿倉川 1671-2 わかば共同作業所内	059-331-6402
鈴鹿	すずわ会	鈴鹿市岸岡町 589-2 鈴鹿厚生病院内	059-382-1401
津	ときの会	津市大倉 1-11 工房T&T内	059-224-8932
松阪	まつの会	松阪市久保田町 171-3 松阪工作所内	0598-23-9980
伊勢	暖々会	伊勢市楠部町3088 川本様方	0596-25-7409
	みしま会	志摩市阿児町神明950-17	090-1070-6564
伊賀	はくほう会	伊賀市四十九町 2107 太陽作業所内	0595-24-7897
	なばるの会	名張市つつじヶ丘南3-203 新田様方	0595-68-1376
尾鷲	ひのきの会	休止中	
熊野	つぼみ	休止中	

② 病院家族会

家族会名	所在地	代表者等連絡先
いすず会	津市城山 1-12-1 こころの医療センター内	059-235-2125

③ 施設家族会

家族会名	所在地	代表者等連絡先
しょうわ	四日市市西大鐘町 1520 フェア・ワークス下野内	059-337-4188
step by step	伊勢市八日市場町2-14 伊勢進学ゼミナール2F	0596-26-3277

(7) 精神保健福祉ボランティアグループ

[三重県連合会]

名 称	内 容
三重県こころのボランティア協議会	〒514-8567 津市桜橋 3-446-34 三重県こころの健康センター内 * 主な活動 ・ 月1回定例会 ・ 「三重県こころのボランティアの集い」の開催 ・ ふれあいスポレク祭、障がい者スポーツ大会への参加など

① 構成団体

地域	名 称	主な活動	代表者等連絡先
四日市	ハートフル会	事業所支援、給食づくり・創作ボランティアなど	059-321-1547 (田中)
鈴鹿	ベルの会	事業所昼食づくり など	鈴鹿市社会福祉協議会 ボランティアセンター 059-382-5971
津	三重てのひら	当事者サロンの運営	090-8679-3840 (井村)
伊勢	ふわあっと	当事者会支援、施設運営支援 など	090-7865-5110 (杉谷)

4 各種活動団体・関係機関等

(1) 活動団体

団体名	問い合わせ先	
三重県精神保健福祉士協会	(事務局) 鈴鹿市岸岡町589-2 鈴鹿厚生病院内	059-382-1401
三重県臨床心理士会	(事務局室) 鈴鹿市郡山町663-222 鈴鹿大学内 * ホームページ http://www.mierinsin.org/	(FAX) 059-389-7105
日本精神科病院協会 三重県支部	(事務局) 松阪市久保町1927-2 松阪厚生病院内	0598-29-1311
一般社団法人 日本精神科看護協会 三重県支部	松阪市駅部田町1013-1 * ホームページ http://jpnemie.jimdo.com/	0598-20-8050

(2) その他の団体・関係機関等

団体名	団体紹介	問い合わせ先
三重県精神障がい者福祉 事業所連絡協議会(三精連)	県内で精神障がいを対象に障害福祉サービス事業を実施している事業所(法人)による団体です。 平成24年7月13日設立。	事務局 社会福祉法人 伊賀昴会 0595-22-0177
三重県精神保健福祉協議会	市町・関係機関・個人会員による精神保健福祉に関する知識の普及啓発を行う団体です。 * ホームページ http://kyougikai.umu.cc/m-seishin/	事務局 三重県こころの健康センター内 059-223-5241
特定非営利活動法人 共同受注窓口みえ	福祉サービス事業所の作業等の共同受注、事業展開を行う団体です。平成23年9月6日設立。 * ホームページ http://madoguchimie.com/	事務局 三重県社会福祉会館内 059-264-7373