

こころこころこころ

2020年発行

vol.

57

新年度のごあいさつ

時代の変化に対応した精神科医療へ

院長 森川 将行

・ 新人のごあいさつ

・ 地域連携グループ 実績

・ 主催講座等の開催状況について

・ 外来担当医表



新年度の新規採用職員と当センターへ異動で赴任されたフレッシュな皆さんです。
よろしくお願い申し上げます!

新年度のごあいさつ

時代の変化に対応した

精神科医療へ

院長 森川将行

令

和2年が幕を開け、東京オリンピックへ

向け世の中が動き出した中、突然、新型コロナウイルス感染症(COVID-19)が蔓延しました。人類の歴史は感染症との戦いともいわれますが、まさにそれを思い知らされる出来事であり、ただただ1日も早い終息を祈るばかりです。見えない相手である感染症を予防するために私たちにできることは、手洗い、うがいなどを確実に実行し、3密(密閉、密集、密接)を避けることが重要になります。

時代と共に、こころの病も変化をしてきています。統合失調症の軽症化、境界性パーソナリティ障害の行動化の減少、そして自閉スペクトラム症を合併する症例の増加などです。こうした流れの中、世界保健機関(WHO)が、2019年6月18日に国際疾病分類の第11回改訂版(ICD-11)を公表しました。これは1990年以来約30年ぶりの改訂であり、新しい疾患としてギャンブル障害とゲーム障害が追加となりました。

国内では、2016年12月15日に衆議院本会議にて

IR推進法案(特定複合観光施設区域整備推進に関する法律)が成立し、依存症への対策として、2018年7月6日にギャンブル等依存症対策基本法が成立しました(同年10月5日施行)。全国調査では、20〜74歳の全人口の約320万人と推測され、男性は6.7%、女性は0.6%と、男性に依存症が疑われる人が多いと報告されています。

アルコール依存症の治療に長く取り組んできた当院へへの対応のため、昨年度か



ら院内で準備を進めてきており、すでに何人かの方には個別のプログラムに参加してもらっています。障害を抱えるご本人並びに家族を支える上で大切な事は、本人の意思が弱いから生じるわけではないという事です。この事は依存症全般に通じることでもありません。本人の気づきが大切な事は勿論ですが、ご家族だけがでなく支援者を含めて繋がり続ける事が大切です。孤立させる事は何も良い結果を生みだしません。特に同じような悩みを抱えて前を歩んでいる当事者の方々の協力が不可欠になります。

私たちは時代と共に様々な病と向き合うことを余儀なくされますが、今できることを、根気よく継続していきたいと考えます。今後当院の取り組みへのご理解とご協力をお願い申し上げます。

ら院内で準備を進めてきており、すでに何人かの方には個別のプログラムに参加してもらっています。障害を抱えるご本人並びに家族を支える上で大切な事は、本人の意思が弱いから生じるわけではないという事です。この事は依存症全般に通じることでもありません。本人の気づきが大切な事は勿論ですが、ご家族だけがでなく支援者を含めて繋がり続ける事が大切です。孤立させる事は何も良い結果を生みだしません。特に同じような悩みを抱えて前を歩んでいる当事者の方々の協力が不可欠になります。

新人のごあいさつ 新しい仲間をご紹介します！



※前列左から 下村、平田医師、芳野副院長、中川、柳谷。 後列左から 池田、岩本、堀口、西田、前田、松本の各スタッフ。

副院長兼地域生活支援部 部長

芳野 浩樹

奈良より参りました。ハードが充実しており、多職種で患者さんに関わることで病院に赴任することができて、さらに自身が成長できるのではと期待しております。よろしくお願いいたします。

地域生活支援部 地域支援室
医療福祉グループ 精神保健福祉士

下村 穂澄

昨年7月から勤務しております。まだ不慣れな部分も多く、ご迷惑をおかけすることもあると思いますが、いつも笑顔を忘れず皆様のお役に立てるよう日々努力してまいりますので、どうぞよろしくお願いいたします。

看護部 東1病棟 看護師

松本 正幸

本年度から採用となりました。まだまだ勉強不足でご迷惑をおかけしますが、患者様のために頑張っていきますので、よろしくお願いいたします。

診療部 診療科 医師

平田 倫也

精神科医師としての年数は若く、まだまだ未熟者ですが、頑張っていきます。

看護部 北1病棟 看護師

池田 健人

精神科1年目です。自信を持って自分らしい看護を提供できるよう努力していきます。趣味は釣りで。

看護部 南2病棟 看護師

堀口 宏美

看護の視点を再確認し、先輩看護師に色々教わり、精神看護を学びたいと思っております。病棟業務が久しぶりで不安ですが、楽しみでもあります。どうぞ、ご指導ご鞭撻のほどよろしくお願いいたします。

診療技術部 臨床心理室
公認心理師

柳谷 学

病院での勤務は初めてですが、皆様のお役に立てるよう、一生懸命頑張ります。至らない点もあるかと思いますが、どうぞよろしくお願いいたします。

看護部 北2病棟 看護師

西田 香里

4月より北2病棟に配属となりました。以前は総合病院で勤務しておりました。精神科看護は初めてなので、不安もありますが一つひとつ学んでいきたいです。

看護部 南2病棟 看護師

岩本 直也

4月から正規でお世話になります岩本です。これからも頑張りますのでよろしくお願いいたします。

診療技術部 臨床心理室
公認心理師

中川 芽衣

分からないことが多く、皆様にはご迷惑をおかけすると思いますが、精一杯務めます。これからどうぞよろしくお願いいたします。

看護部 北2病棟 看護師

前田 真由美

初めての看護師としての経験をこころの医療センターでさせてもらうことになり、ドキドキしています。経験もなく、ご迷惑をかけることもあります。一生懸命頑張りたいと思います。



地域連携 Chiren^{ちれん}

すべては患者さんの最良の医療の継続のために—連携
ご意見、ご要望は何なりとお申し付けください。
今年度もどうぞよろしくお願いいたします。

ちれんの主な 業務内容

- 受診・入院相談
- 他科受診調整
- 診療情報提供の管理(退院報告含む)
- 関係機関との調整
- 院内調整
- 広報活動(広報紙・こころしつとこセミナー等)

令和元年度 実績

- 新規患者数 1281名
- 新規紹介患者数 736名
- 紹介率 57.45%
- 紹介元医療機関数 315機関
- 紹介元件数 737件
- 紹介先件数 792件
- 他科受診件数 806件
- 関係機関連携数 935件
- 関係機関訪問件数 220件

地域連携グループ 059-235-2125 (代表)

こころの医療センター主催講座等の開催状況について

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、

- 令和2年度 こころの県民公開講座 (7月開催予定) ➡ 延期
 - アルコール家族研修会
 - うつ病の方を支える家族教室
 - 認知症家族教室
- ➡ 5月末まで中止 (4月30日現在)

と、させていただいておりますので、ご理解いただきますようお願いいたします。
再開時期は今後の状況により決定し、ホームページ等でお知らせいたします。

外来担当医

■ 初診外来は、予約制です。ご予約先:初診外来予約専用電話 TEL:059-253-3120(9:00~13:00) ※休診日/土・日曜・祝祭日及び年末年始

	診察室1	診察室2	診察室3	診察室4	診察室5	診察室6	診察室7	診察室8	診察室10	診察室11	診察室12	診察室13
月	新患(精神)	山本	平賀	濱本	前田	新患 (アルコール)	西村		山城			
火	新患(精神)	森川		芳野		吉見	小畑		平賀	第1,3,5週 PM掃部(もの忘れ)	PM 岡野(母子メンタル)	
水	新患(精神)		乾	濱本	佐野				山城	吉丸 (もの忘れ)		楠本
木	新患(精神)		乾	坂野	平田	大森	小畑		平賀	森戸	森川	
金	新患(精神)	佐野		芳野	中川	新患 (アルコール)	吉見				AM森川(もの忘れ)	

※令和2年5月から

編集後記

コロナウイルスの対策で外出を控えるなど普段とは違う生活で過ごしている方もみえると思いますが、こんな時だからこそ部屋の模様替えや手間をかけた料理など、時間をかけたことをするのも良いですね。

広報委員/作業療法グループ/牧野

 三重県立こころの医療センター

〒514-0818 三重県津市城山1丁目12-1
TEL 059-235-2125 FAX 059-235-2135

URL <http://www.pref.mie.lg.jp/kokorohp/hp/>

