

令和3年度 家族教室のご案内



「認知症の方を支える家族」を応援します

認知症の方の介護に、不安や戸惑いを感じることはありませんか？
相談できる人や協力者がいなくて、ひとりで悩んでいませんか？

場所：三重県立こころの医療センター（2階 講堂） 津市城山1丁目12-1
時間：講義 13:30～14:00、交流会 14:05～14:50
（講義のみ、交流会のみの参加も可能です）
当院に通院されていない方もお気軽にご参加ください。参加費は無料です。



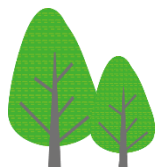
当院にて開催予定ですが、状況によってはオンラインでの開催に切り替える場合がございます。
あらかじめ裏面の参加申込書をFAXでお送りいただくか、事前にお電話にてお申し込みの上、
ご参加ください。

日時	内容	講師
5月28日(金)	オンライン家族教室を体験してみよう ～オンラインでの参加方法について～	事務員
6月25日(金)	認知症とは	医師
9月24日(金)	人生会議 「もしあなたが余命半年だとしたら・・・ 『もしバナゲームで考えよう!』 ～あなたにとって大切なこと～」	地域包括支援センター
10月22日(金)	地域の見守りについて	津市役所
11月26日(金)	高齢者のスキンケア	薬剤師
1月28日(金)	排泄ケアについて	看護師
2月25日(金)	いつまでも食べる喜びを ～食生活のポイント～	管理栄養士
3月25日(金)	カフェ風交流会 リラクゼーション体操	認知症の人と家族の会 作業療法士

*内容は変更になる可能性があります。

*感染対策を行い、開催させていただきます。ご参加の際にはマスク着用をお願いいたします。

三重県立こころの医療センター 認知症家族教室のページへのリンクです。
中止、変更等はホームページにてお知らせいたします。



事務局：中勢伊賀地域認知症疾患医療センター（三重県立こころの医療センター内）
協力：認知症の人と家族の会 三重県支部
津市認知症地域支援推進員・津市健康福祉部地域包括ケア推進室



【参加申込書】

参加者のお名前	住所(市町村)	連絡先

【参加希望日】希望の日に○をしてください

5月28日(金)		6月25日(金)		9月24日(金)	
10月22日(金)		11月26日(金)		1月28日(金)	
2月25日(金)		3月25日(金)			

お車でお越しの場合
 伊勢自動車道久居インターから
 国道165号線東へ20分
 駐車場は無料です



公共交通機関でお越しの場合
 JR 紀勢本線 高茶屋駅下車
 徒歩 15分
 近鉄久居駅下車
 タクシー 10~15分
 三重交通バス 津駅東口より城山線乗車
 城山東バス停下車
 徒歩 5分

申し込み先: 三重県立このころの医療センター 医療福祉グループ 渥美・下村
 TEL: 059-235-2125 FAX: 059-253-8031