

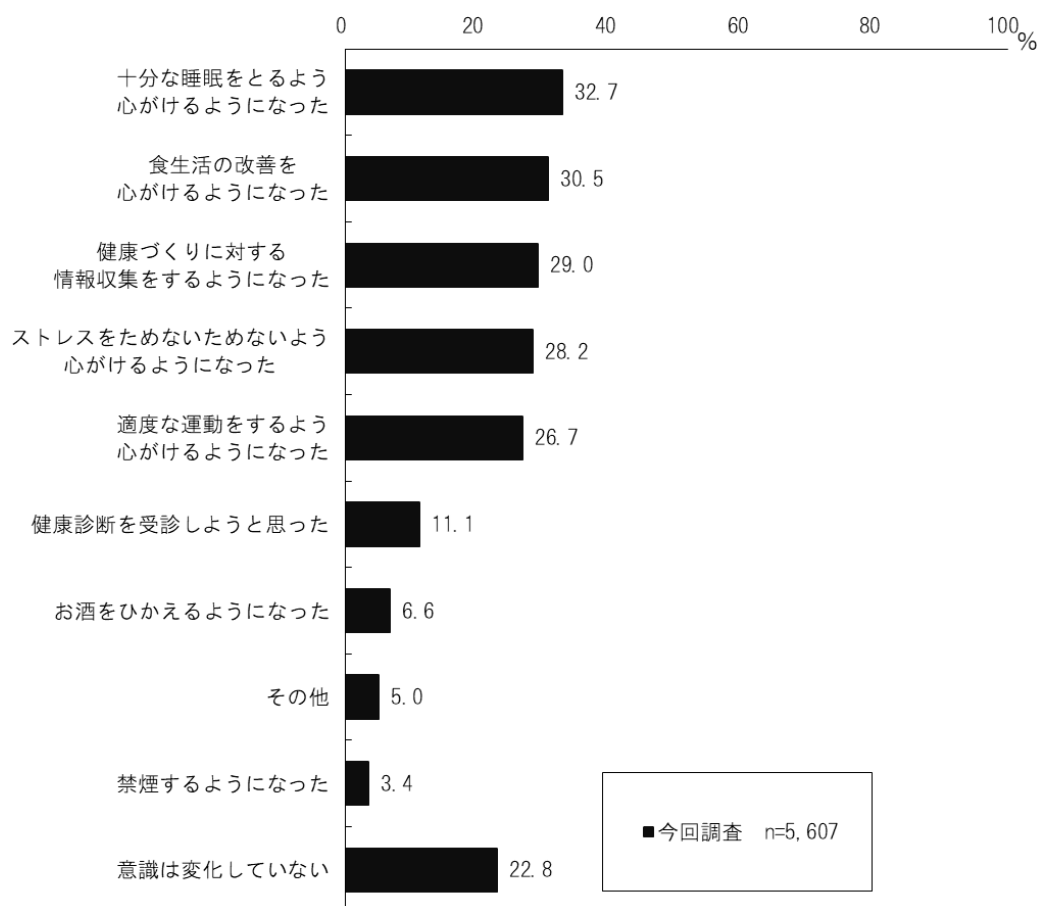
## 5 新型コロナウイルス感染症について

**問16** 新型コロナウイルス感染症の影響により、健康に対する意識の変化はありましたか。

### ➤ 新型コロナウイルス感染症の影響による健康に対する意識の変化

- 新型コロナウイルス感染症の影響による健康に対する意識の変化について質問したところ、「十分な睡眠をとるよう心がけるようになった」が32.7%と最も高く、次いで「食生活の改善を心がけるようになった」(30.5%)、「健康づくりに対する情報収集をするようになった」(29.0%)の順となっています。

図表14 新型コロナウイルス感染症による健康に対する意識の変化[複数回答]



- 属性や属性項目における主な特徴（全体との差が大きい項目等）は次のとおりです。
- ・性別では、女性のほうが男性より意識の変化が高い。（「お酒を控えるようになった」、「禁煙するようになった」を除く）
  - ・年齢別では、60歳代、70歳以上が全体的に意識の変化が高い。

図表 15 新型コロナウイルス感染症による健康に対する意識の変化[複数回答](属性別)

	よる十 うよ分 になな な心睡 がけを たけと	な心食 つが生 たけ活 るの改 の善を に	たすす健 るる康 る情づ よ報く う収りに にな集に つを対	るなス よいト うよレ になス な心が つたけ め	よる適 うよ度 になな な心運 が動を つけす	し健康 よ診断 うとを と思受 つ診	うお にな酒 なを つ控 たえる よ	その他	に禁 にな煙 つを たす るよ う	意 識 は 変 化 し て	
全体	32.7	30.5	29.0	28.2	26.7	11.1	6.6	5.0	3.4	22.8	
地域	北勢	31.2	29.8	27.2	26.9	26.3	9.3	6.9	4.9	24.2	
	伊賀	37.1	33.3	30.7	30.3	24.6	11.4	7.6	5.0	19.8	
	中南勢	33.0	31.1	29.4	29.2	28.4	13.2	6.2	5.2	21.4	
	伊勢志摩	34.3	30.1	31.0	29.7	27.3	11.2	5.8	5.2	19.9	
	東紀州	30.5	27.1	37.4	26.6	24.6	13.8	4.9	5.4	21.2	
性別	男性	29.3	26.3	25.7	25.9	25.4	10.2	9.8	5.1	5.7	26.0
	女性	36.0	34.6	32.3	30.4	28.1	11.9	3.5	4.9	1.2	19.3
年齢	18歳から20歳代	30.1	21.1	27.6	21.1	20.4	2.5	7.5	3.9	3.2	29.0
	30歳代	34.1	25.0	28.0	21.4	19.0	6.5	5.7	7.2	2.7	25.1
	40歳代	27.5	25.5	26.3	21.0	19.5	7.5	6.1	5.2	2.1	27.4
	50歳代	29.7	27.2	26.5	26.3	20.0	8.3	5.8	4.6	3.0	27.0
	60歳代	32.4	33.2	30.5	31.7	28.9	11.9	6.9	4.8	4.4	21.4
	70歳以上	39.5	39.1	32.9	36.5	41.5	19.6	7.7	4.5	4.4	13.7
主な職業	農林水産業	45.3	39.3	32.5	26.5	26.5	16.2	9.4	3.4	3.4	14.5
	自営業・自由業	32.5	32.3	25.2	30.7	23.3	12.1	8.4	4.7	5.7	24.9
	正規職員	27.5	22.6	25.7	22.1	19.6	4.2	7.8	5.0	3.6	29.6
	パート・バイト・派遣	34.9	31.8	32.2	27.5	23.5	12.4	4.3	4.9	2.3	20.3
	その他の職業	32.4	33.0	31.2	28.2	24.2	13.3	7.0	4.2	4.5	22.7
	学生	35.2	19.7	31.0	23.9	18.3	-	9.9	8.5	-	19.7
	専業主婦・主夫	35.0	38.8	33.5	32.8	38.0	14.8	2.7	5.2	1.1	18.3
	無職	35.9	34.5	29.2	35.4	38.2	17.6	8.0	5.3	4.6	17.0
配偶関係	未婚	28.9	24.7	26.6	24.7	20.1	7.1	7.5	4.5	3.3	28.7
	有配偶	32.9	31.1	29.1	28.2	27.2	11.3	6.7	5.3	3.6	22.3
	離別・死別	34.5	32.4	30.4	32.3	29.9	14.3	4.6	3.4	1.9	19.6
世帯類型	単独世帯	32.0	29.8	28.8	31.0	31.0	15.0	7.4	3.2	4.2	22.9
	一世代世帯	34.2	32.4	31.3	32.2	31.5	12.1	7.2	5.2	4.5	19.2
	二世帯世帯	31.8	29.1	27.6	25.5	23.7	9.9	6.2	5.0	2.8	24.4
	三世帯世帯	32.5	31.2	28.8	26.0	23.1	10.5	6.3	4.6	2.8	25.3
世帯収入	100万円未満	36.1	34.6	31.6	32.7	28.9	16.3	7.2	2.7	3.4	16.0
	~200万円未満	36.9	36.9	33.5	35.6	35.2	17.5	5.4	3.8	4.8	16.9
	~300万円未満	33.4	33.3	29.9	32.9	34.0	14.5	6.9	4.9	4.2	18.3
	~400万円未満	35.3	33.3	30.1	29.6	27.2	11.8	5.9	5.9	4.1	22.0
	~500万円未満	32.6	27.9	30.2	26.3	24.1	9.0	8.7	4.0	4.3	23.4
	~600万円未満	32.5	29.6	30.6	26.8	24.9	10.3	5.4	5.9	2.5	22.0
	~800万円未満	31.7	28.2	26.8	24.5	22.3	8.6	6.5	5.4	3.2	25.7
	~1,000万円未満	26.1	22.6	26.1	23.7	22.2	7.3	5.8	5.6	2.1	27.8
	1,000万円以上	28.2	26.0	26.2	20.3	22.0	5.5	9.3	4.0	2.4	29.7

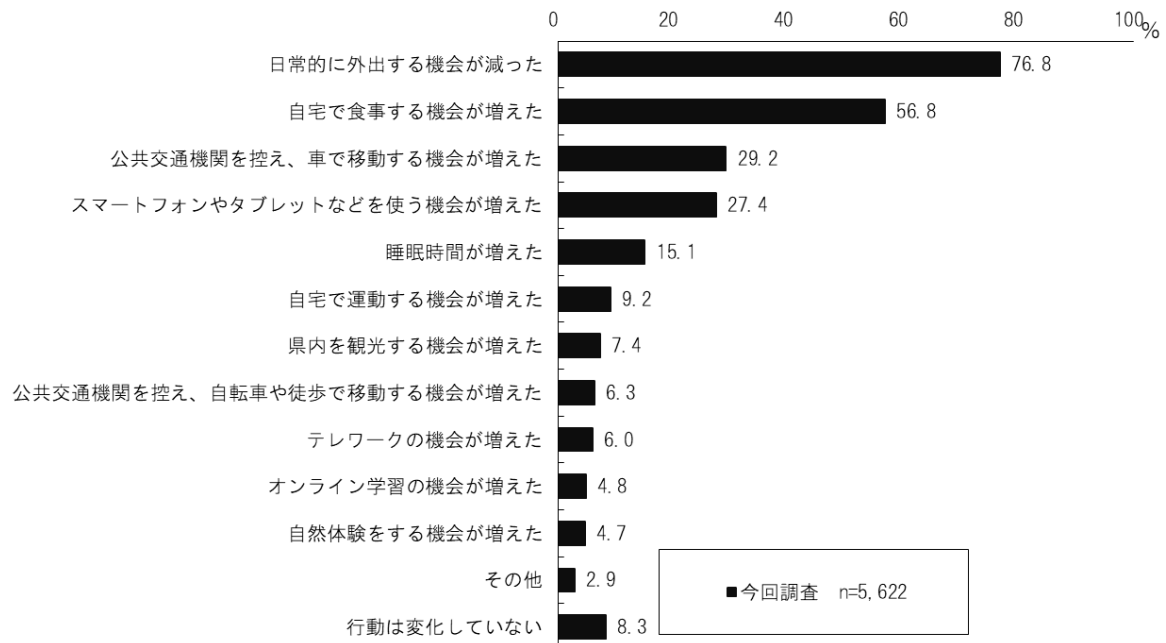
※凡例： 第1位 第2位 第3位

**問17** 新型コロナウイルス感染症の影響により、あなたの行動の変化があったものについて、すべて選んでください。

➤ **新型コロナウイルス感染症による行動の変化**

○ 新型コロナウイルス感染症の影響による行動の変化について質問したところ、「日常的に外出する機会が減った」が76.8%と最も高く、次いで「自宅で食事をする機会が増えた」(56.8%)、「公共交通機関を控え、車で移動する機会が増えた」(29.2%)、「スマートフォンやタブレットなどを使う機会が増えた」(27.4%)の順となっています。

図表 16 新型コロナウイルス感染症による行動の変化[複数回答]



- 属性や属性項目における主な特徴（全体との差が大きい項目等）は次のとおりです。
- ・ 年齢別では、「自宅で食事する機会が増えた」が30歳代は67.5%、40歳代は60.3%で、平均より高い。
  - ・ 年齢別では、年齢が下がるにつれて「スマートフォンやタブレットなどを使う機会が増えた」が高い。
  - ・ 学生では、「オンライン学習の機会が増えた」が74.6%で、平均より69.8ポイント高い。
  - ・ 世帯収入別では、収入が上がるにつれて、「テレワークの機会が増えた」が高い傾向にある。

図表 17 新型コロナウイルス感染症による行動の変化[複数回答](属性別)

	機 会 が 減 つ た	日 常 的 に 外 出 す る 機 会 が 増 え た	自 宅 で 食 事 を す る 機 会 が 増 え た	公 共 交 通 機 関 を 控 え、 車 で 移 動 す る 機 会 が 増 え た	使 う 機 会 が 増 え た	ス マ ー ト フ ォ ン や タ ブ レ ッ ト な ど を 使 う 機 会 が 増 え た	睡 眠 時 間 が 増 え た	自 宅 で 運 動 す る 機 会 が 増 え た	県 内 を 観 光 す る 機 会 が 増 え た	公 共 交 通 機 関 を 控 え、 自 転 車 や 徒 歩 で 移 動 す る 機 会 が 増 え た	公 共 交 通 機 関 を 控 え、 自 転 車 や 徒 歩 で 移 動 す る 機 会 が 増 え た	テ レ ワ ー ク の 機 会 が 増 え た	機 会 が 増 え た	オ ン ラ イ ン 学 習 の 機 会 が 増 え た	自 然 体 験 を す る 機 会 が 増 え た	そ の 他	行 動 は 変 化 し て い な い
全体	76.8	56.8	29.2	27.4	15.1	9.2	7.4	6.3	6.0	4.8	4.7	2.9	8.3				
地域	北勢	76.2	57.3	29.4	30.1	16.0	9.3	7.2	7.0	8.1	5.2	4.7	2.9	7.9			
	伊賀	76.7	54.3	35.8	26.3	16.4	9.7	5.7	2.2	4.9	4.9	4.0	2.4	7.7			
	中南勢	78.5	59.3	29.1	26.7	12.8	9.0	8.9	6.2	5.4	5.0	5.3	2.8	8.2			
	伊勢志摩	77.4	54.1	27.4	23.2	15.6	9.7	6.6	7.0	2.8	4.0	5.0	3.9	8.1			
	東紀州	76.1	49.8	19.9	20.9	14.4	7.5	4.0	4.0	2.0	2.5	2.0	1.0	12.9			
性別	男性	71.1	53.0	26.4	25.4	15.7	8.3	6.7	6.0	8.8	4.7	5.8	3.3	11.3			
	女性	82.8	60.7	32.0	29.4	14.5	10.0	8.1	6.6	3.0	4.8	3.5	2.5	5.2			
年齢	18歳から20歳代	71.6	54.3	34.9	43.2	21.2	6.5	17.3	9.0	7.2	24.1	7.9	1.1	6.1			
	30歳代	80.6	67.5	36.6	41.8	18.0	11.5	15.3	6.8	9.3	4.8	10.6	3.6	4.1			
	40歳代	76.2	60.3	28.3	36.1	11.3	7.6	7.2	5.1	8.7	7.2	5.4	2.8	7.4			
	50歳代	76.0	55.9	27.8	30.6	10.9	6.7	7.7	4.8	8.3	5.1	4.8	3.3	8.7			
	60歳代	77.1	55.0	27.3	22.0	13.8	8.2	6.6	5.9	4.8	2.0	3.5	3.2	9.0			
	70歳以上	77.5	52.7	28.7	13.3	20.7	13.4	2.6	8.2	1.3	1.2	2.1	2.4	10.2			
主な職業	農林水産業	80.5	53.4	30.5	16.9	19.5	5.9	3.4	5.1	2.5	1.7	2.5	3.4	7.6			
	自営業・自由業	71.5	56.6	31.2	24.4	15.5	8.4	8.6	5.7	5.9	6.7	7.3	2.4	10.4			
	正規職員	75.9	57.3	28.9	34.3	14.2	8.0	10.1	5.4	13.9	6.4	7.0	3.3	6.7			
	パート・バイト・派遣	78.0	60.5	28.2	30.2	12.5	7.8	7.9	4.5	2.0	3.3	3.4	2.5	8.3			
	その他の職業	73.9	59.1	24.2	27.9	13.3	8.5	8.5	4.5	7.0	3.6	4.2	3.9	9.7			
	学生	70.4	57.7	28.2	59.2	28.2	7.0	5.6	23.9	5.6	74.6	1.4	1.4	2.8			
	専業主婦・主夫	85.0	60.0	35.8	27.2	12.7	12.5	5.5	8.5	1.6	2.5	3.2	2.7	4.6			
配偶関係	無職	77.0	50.6	27.6	14.1	19.2	12.0	3.1	7.9	0.7	0.5	3.0	2.8	11.5			
	未婚	68.3	45.9	30.4	34.6	16.2	6.7	9.0	7.1	5.5	11.0	4.3	3.2	12.7			
	有配偶	78.4	59.3	29.5	26.8	14.7	9.4	7.6	5.8	6.6	4.1	5.1	2.7	7.0			
世帯類型	離別・死別	76.2	52.6	26.3	25.0	16.1	10.3	4.4	9.1	3.2	2.9	2.4	3.8	12.0			
	単独世帯	71.3	49.6	22.9	25.6	15.5	10.1	3.9	8.6	4.7	4.7	2.5	4.2	14.3			
	一世代世帯	78.4	57.7	31.2	23.4	16.1	10.2	7.2	6.5	5.1	3.5	3.8	2.7	7.2			
	二世帯世帯	76.5	57.6	28.9	30.3	14.3	8.2	8.1	5.8	6.8	5.8	5.6	2.8	7.8			
世帯収入	三世帯世帯	78.4	57.5	28.8	27.1	15.4	10.3	7.3	6.4	5.7	4.0	5.7	2.6	8.6			
	100万円未満	69.5	49.6	28.6	21.8	14.7	9.4	5.6	10.2	2.3	5.3	3.0	3.4	10.9			
	～200万円未満	77.1	53.8	26.4	19.1	18.7	7.7	3.5	9.1	1.2	2.1	2.5	2.7	10.2			
	～300万円未満	76.6	52.3	28.3	18.1	16.9	9.7	5.5	6.0	2.2	1.5	3.0	3.7	9.1			
	～400万円未満	76.3	54.5	26.4	27.2	15.8	11.2	6.4	4.6	4.2	2.8	4.5	2.4	9.3			
	～500万円未満	79.6	54.9	32.5	29.7	12.4	10.0	8.5	4.3	4.8	3.6	5.7	2.9	7.9			
	～600万円未満	80.4	62.1	30.9	32.8	12.6	8.4	8.4	5.1	5.9	4.4	5.3	3.4	6.1			
	～800万円未満	78.6	62.2	30.3	33.4	14.9	8.8	8.7	4.5	8.7	5.5	6.8	2.9	6.4			
	～1,000万円未満	74.0	59.9	25.6	32.6	11.4	6.2	9.9	6.4	11.6	6.4	5.4	2.3	6.6			
1,000万円以上	78.7	65.7	38.0	37.6	15.6	9.0	10.8	7.3	18.7	12.5	7.3	2.9	4.4				

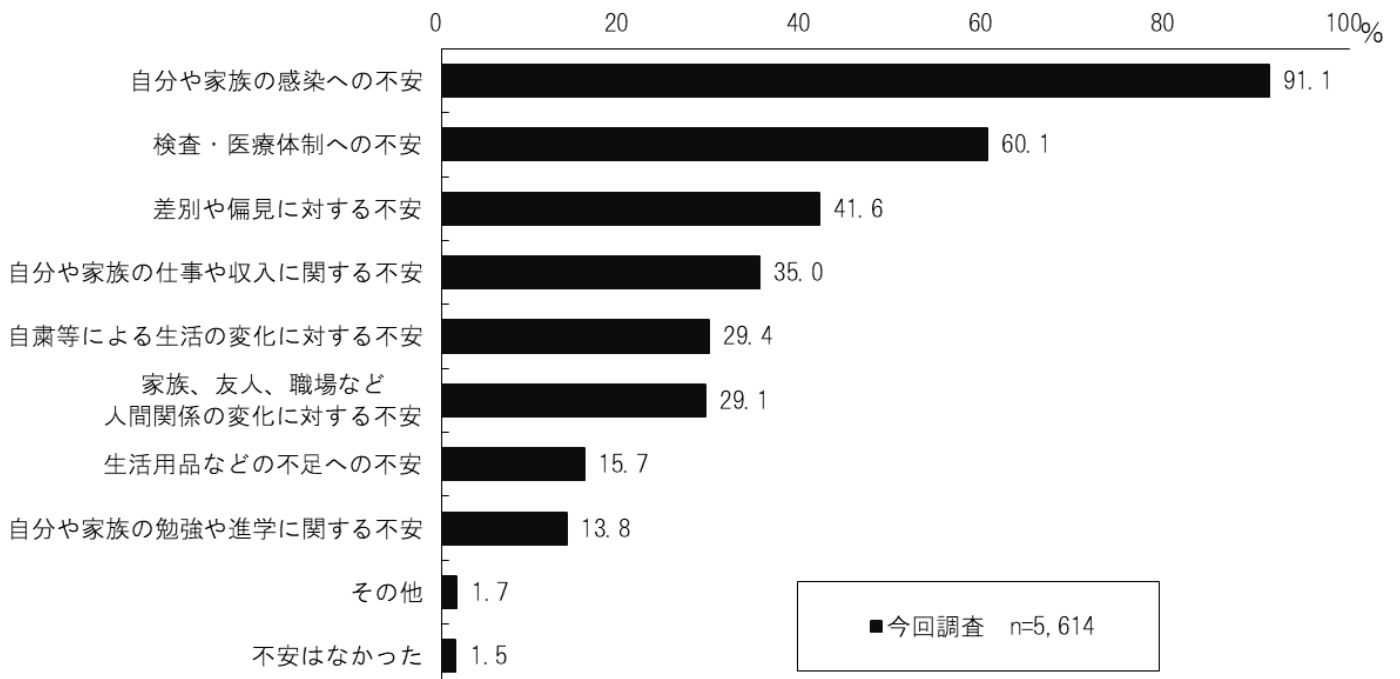
※凡例： **第1位** 第2位 第3位

**問18** 新型コロナウイルス感染症の感染拡大に際して不安に思ったことについて、すべて選んでください。

➤ **新型コロナウイルス感染症拡大による不安**

- 新型コロナウイルス感染症の拡大に際して不安に思ったことについて質問したところ、「自分や家族の感染への不安」が91.1%と最も高く、次いで「検査・医療体制への不安」(60.1%)、「差別や偏見に対する不安」(41.6%)の順となっています。

図表 18 新型コロナウイルス感染症拡大による不安[複数回答]



- 属性や属性項目における主な特徴（全体との差が大きい項目等）は次のとおりです。

- ・性別では、女性で不安が全体的に高い。
- ・自営業・自由業では、「自分や家族の仕事や収入に関する不安」が53.6%で、平均よりも18.6ポイント高い。
- ・70歳以上では、「差別や偏見に対する不安」が30.1%で、平均よりも11.5ポイント低い一方で、40歳代では、50.1%で平均よりも8.5ポイント高い。

図表 19 新型コロナウイルス感染症拡大による不安[複数回答](属性別)

		感 自 染 へ の 家 族 の 不 安	制 検 査 の 医 療 体 の 不 安	対 差 別 の 不 安 見 に	関 仕 事 や 不 安 に	自 分 や 家 族 の 不 安	対 生 活 の 不 変 化 に よ る 不 安	自 粛 等 に よ る 不 安	関 係 の 不 変 化 に よ る 不 安	職 場 な ど 人 間 の 不 安	家 族 、 友 人 、 知 人 の 不 安	安 の 不 足 へ の 不 安	生 活 用 品 な ど の 不 安	関 心 の 不 安	勉 強 や 進 学 に よ る 不 安	自 分 や 家 族 の 不 安	そ の 他	た 不 安 は な か つ
全体		91.1	60.1	41.6	35.0	29.4	29.1	15.7	13.8	1.7	1.5							
地域	北勢	90.5	60.2	39.8	37.2	30.3	29.4	15.6	14.8	2.0	1.4							
	伊賀	90.1	61.7	43.7	37.7	26.7	27.9	16.0	13.0	1.2	1.8							
	中南勢	91.9	61.1	42.8	32.1	29.1	29.6	17.0	13.7	1.6	1.3							
	伊勢志摩	92.2	57.3	43.6	35.7	30.1	27.8	14.3	12.5	1.9	1.8							
	東紀州	91.1	57.4	43.6	22.8	26.2	29.7	14.9	11.4	1.5	1.5							
性別	男性	88.4	59.3	38.9	34.8	28.8	29.8	14.1	11.4	2.0	2.2							
	女性	93.8	60.8	44.4	35.2	29.8	28.5	17.4	16.1	1.5	0.7							
年齢	18歳から20歳代	89.2	50.7	40.6	45.3	35.6	34.9	16.2	16.2	1.4	2.2							
	30歳代	93.0	57.6	47.7	47.8	40.3	37.1	22.8	15.6	2.7	1.1							
	40歳代	90.3	57.6	50.1	44.2	32.2	33.4	19.4	30.5	1.8	1.0							
	50歳代	92.3	62.0	44.7	42.1	28.2	31.1	16.6	14.2	1.7	0.8							
	60歳代	91.4	65.9	41.1	28.6	26.4	24.7	13.5	5.6	1.7	1.6							
	70歳以上	90.1	57.3	30.1	19.7	24.8	24.0	11.2	7.0	1.4	2.3							
主な職業	農林水産業	90.7	60.2	33.9	38.1	26.3	21.2	13.6	6.8	1.7	0.8							
	自営業・自由業	90.2	58.9	40.9	53.6	25.4	25.4	12.3	12.7	1.6	0.8							
	正規職員	92.1	59.8	45.8	38.1	33.7	34.2	17.4	17.4	1.6	1.0							
	パート・アルバイト・派遣	91.2	61.2	48.1	41.2	29.8	35.4	15.5	15.5	2.0	1.4							
	その他の職業	87.3	57.9	42.7	38.8	28.2	30.6	15.2	12.4	2.7	2.4							
	学生	85.9	54.9	36.6	38.0	35.2	26.8	4.2	49.3	1.4	-							
	専業主婦・主夫	96.4	65.7	40.7	26.3	28.8	21.2	20.3	14.4	1.1	0.8							
	無職	88.7	58.2	30.1	18.4	24.9	21.3	13.8	5.5	2.0	2.8							
配偶関係	未婚	83.9	56.2	41.7	38.2	34.7	31.5	17.0	7.3	2.2	3.0							
	有配偶	93.2	61.7	42.2	34.8	28.8	28.7	15.6	15.5	1.6	1.0							
	離別・死別	85.5	54.3	38.6	34.1	27.8	29.3	15.5	9.3	2.4	2.6							
世帯類型	単独世帯	75.5	54.5	37.6	28.7	29.5	27.0	16.8	5.0	1.5	4.0							
	一世代世帯	92.3	63.1	37.4	29.4	26.4	27.1	14.7	8.2	1.9	1.4							
	二世帯世帯	92.7	59.2	45.2	38.7	31.4	30.8	17.3	17.8	1.7	1.1							
	三世帯世帯	91.7	57.8	39.6	38.3	29.0	29.0	10.5	18.7	1.5	1.7							
世帯収入	100万円未満	84.9	49.8	33.6	34.7	31.3	34.3	15.1	8.7	1.9	2.6							
	～200万円未満	87.6	54.9	37.3	31.3	26.7	30.2	16.6	7.5	1.5	3.7							
	～300万円未満	91.1	58.8	34.1	29.2	26.1	24.4	12.1	7.0	1.4	1.2							
	～400万円未満	91.4	65.6	42.5	33.1	29.0	26.2	15.3	11.6	2.1	1.9							
	～500万円未満	92.2	60.0	45.0	40.7	28.8	31.6	17.6	13.6	1.9	1.0							
	～600万円未満	92.4	64.3	47.0	35.9	29.8	31.7	16.3	15.6	2.1	0.6							
	～800万円未満	93.4	59.9	44.6	40.7	33.0	31.8	16.3	20.7	2.1	0.7							
	～1,000万円未満	92.8	60.2	48.4	35.8	29.2	28.8	15.7	18.8	0.8	1.2							
1,000万円以上	91.4	61.1	41.5	33.6	33.3	28.7	17.2	19.0	2.6	0.7								

※凡例： 第1位 第2位 第3位