

令和2年度

三重県こころの健康センター  
(三重県ひきこもり地域支援センター)

# ひきこもり家族教室 ご案内

三重県こころの健康センター（三重県ひきこもり地域支援センター）では、ひきこもりについて正しい知識や情報、対応方法、社会資源について理解し、学ぶ場として、「家族教室」を開催します。

なお、学ぶ場としての「家族教室」とは別に、過去の家族教室参加者を対象に、ご家族同士の交流を中心とした「家族のつどい」を8月に開催します。

皆様のご参加をお待ちしています。

期間：令和2年9月から令和3年3月（全4回シリーズ）

各回 14時から16時まで

場所：三重県津庁舎 会議室（津市桜橋3丁目446-34）

対象：ひきこもり等でお悩みのご家族

（家族教室への参加が初めて、もしくは家族教室に参加されて概ね2年未満の方）

（支援関係者の方もご参加いただけます）

定員：20名程度

申込方法：必ず事前に、下記担当まで電話連絡願います。

**なお、初回参加の方は、概要説明等のため、事前に個別相談をおこないます。**

内容：

日程	内容
第1回 9月10日（木） 場所：64 会議室	「ひきこもりの理解と対応」 三重県こころの健康センター所長 精神科医師 楠本 みちる
第2回 11月12日（木） 場所：64 会議室	「ひきこもり当事者および家族の体験発表と対談」 ひきこもり経験者とひきこもり経験者の家族
第3回 令和3年1月7日（木） 場所：65 会議室	「家族のグループセッション」 三重県立こころの医療センター 公認心理師 榊原 規之氏
第4回 令和3年3月11日（木） 場所：66 会議室	「地域の社会資源と社会参加について」 三重県こころの健康センター職員

※ 内容・場所は予告なく変更することがありますので、ご了承ください。

※ 途中の回から参加することも可能です。なるべく継続参加をおすすめします。

※ 支援関係者の方で、参加を希望される場合は、事前にご相談ください。

**※ 感染症、悪天候等のために開催が延期、中止等変更となった場合でも、当センターから連絡は致しません。情報は当センターホームページ（<http://www.pref.mie.lg.jp/KOKOROC/HP/index.htm>）に掲載しますので、ご確認ください。**

申込み先：三重県こころの健康センター 電話（059）223-5243

担当：稲葉・柳世

※ なお、当センターでは「ひきこもり専門電話相談」を実施しております。

電話（059）253-7826 毎週水曜日13時～16時

